

# L'ALF propose pour les enfants des activités sportives, musicales et artistiques



Arts et Loisirs Fleurentins  
Fleurieu sur Saône



## Percussion

**Balla Niang**

Entrer dans le rythme des percussions africaines par le Djembé ou les doum doum.

**A partir de 7 ans**

## Judo

**Fabien Dealet**



Travailler sa souplesse et sa réactivité grâce à des techniques de protection, de contrôles au sol, de clefs...

**A partir de 4 à 14 ans**

## Aikido

**Eric Kiriakides**

**NOUVEAU !**



Tout Public du débutant au confirmé. Développer la souplesse et l'endurance. **16 samedis**



## Poterie

**Christine Maurice**

Notre atelier est un lieu privilégié pour imaginer, créer, découvrir et maîtriser les techniques de la poterie.

**PRESENTATION DES POTERIES LORS DU  
VERNISSAGE ET EXPOSITION EN FIN D'ANNÉE**



## Dessin/Peinture

**Christelle Larson**

Découvrir des approches & techniques variées : dessin, acrylique, aquarelle, peinture à l'huile, etc., autour de la couleur & de la forme du trait

**PRESENTATION DES PEINTURES ET DESSINS  
LORS DU VERNISSAGE ET EXPOSITION EN FIN  
D'ANNÉE**



## Couture Enfants

**Céline BERAUD**

La couture, ce n'est pas que pour les grands ! Tu as entre 5 et 10 ans, viens découvrir les secrets de la couture à la main et à la machine et créer des accessoires divers.

**PRESENTATION LORS DU VERNISSAGE ET  
EXPOSITION EN FIN D'ANNÉE**

## LUNDI

18h00 à 19h00 Percussion

## MARDI

17h15 à 18h15 Couture enfants

18H00 à 19H00 Zumba

## MERCREDI

17h00 à 18h30 Dessin

17h30 à 18h30 Judo (4/6 ans)

18h30 à 20h00 Judo (7/ 10 ans)

## JEUDI

17h30 à 19h00 Judo (11/15 ans)

19h00 à 20h30 Self Défense(15 ans /adultes)

## VENDREDI

17h45 à 18h45 Poterie

## SAMEDI

09h00 à 12h00 Aïkido



Arts et Loisirs Fleurentins  
Fleurieu sur Saône

# SAISON ENFANT / ADO 2016-2017



ACTIVITÉS

SPORTIVES

CULTURELLES

ARTISTIQUES

ÉPICURIENNES

Apprentissage

Convivialité

Proximité

Plaisir



[alf eklablog.com](http://alf eklablog.com)



[alf69250@yahoo.fr](mailto:alf69250@yahoo.fr)

## Activités

Tarif public  
annuel en € \*

Aïkido	160
Couture enfants	190
Dessin/Peinture	190
Judo (4/6 ans)	**185
Judo (7 ans et +)	**195
Self Défense (15 ans/adultes)	**195
Percussion	120
Poterie	**175
Zumba	170

\*Fleurentin réduction de 10€/activité + à partir de 2 activités souscrites par famille : réduction de 5% sur le total hors licence et/ou fournitures

\*\* Fournitures/licences/assurance/entrées comprises  
Paiement en 3 fois (octobre, décembre, février)

L'ALF se réserve le droit de modifier/annuler des cours

2016-2017