

L'immunité Cet être unique que vous devez aimer et protéger !

Chère amie, cher ami,

L'immunité est un mystère.

C'est un ensemble de mécanismes complexes qui nous permettent de nous défendre contre les maladies.

Les scientifiques en comprennent les grands mécanismes mais restent prudents et souvent divisés sur leur fonctionnement.

Je vous donne un exemple : le système HLA.

C'est un peu votre carte d'identité immunitaire.

De même que vous avez un groupe sanguin, vous avez un système HLA.

Il est inscrit sur une petite partie de notre chromosome 6. C'est un tout petit bout d'information qui a une incidence considérable sur votre vie.

HLA, un monde complexe

Ces notions sont complexes.

Je vous les livre de manière très simplifiée. J'ai choisi de vous en parler néanmoins parce qu'elles montrent que nous sommes loin de tout maîtriser dans le domaine de l'immunité.

Cela nous rappelle que les rouages dont dépendent nos vies sont exceptionnels.

Vous qui aimez la santé naturelle, vous qui aimez la vie, êtes certainement sensible à ses beautés, ses mystères.

Le système HLA a un nom un peu barbare, qui cache une belle histoire.

L'identité immunitaire de la "tribu"

Le système HLA fait partie de l'immunité innée. C'est celle que vos parents biologiques vous transmettent.

Cette identité est liée à une histoire : celle du groupe humain auquel votre famille appartient, autrement dit de votre "tribu" ou ethnie.

Cette immunité vous a été transmise mais elle n'est pas figée. Elle peut muter de génération en génération. Ces mutations peuvent être négatives, elles peuvent créer alors des maladies auto-immunes ou positives : il y a un enrichissement de la "culture immunitaire" qui est transmise. Les descendants seront protégés contre de nouvelles formes de maladies.

Cette immunité est donc collective. Elle raconte la géographie et l'histoire biologique d'un groupe humain.

Ainsi, dans certaines parties d'Afrique, il existe des groupes de populations immunisées contre le paludisme.

Répartition de l'immunité dans le monde

Ce système permet de préserver l'espèce humaine. Une seule maladie ne peut pas venir à bout de l'humanité.

Même les pires épidémies sont vouées à s'estomper. Il y aura toujours des groupes humains capables de résister à ces "attaques de la nature".

En un sens, c'est rassurant.

Cela veut aussi dire que l'équilibre immunitaire mondial est complexe et sans cesse renouvelé.

Malgré toutes nos trouvailles, toutes nos découvertes, cet équilibre nous dépasse totalement.

Ce qui est moins facile à avaler, c'est que nous ne sommes pas tous égaux en immunité : certains ont un système inné qui les protège largement, pour d'autres leur système est plus restreint.

S'adapter tout au long de sa vie

A cette protection collective, s'ajoute une protection individuelle. C'est celle que vous acquérez tout au long de votre vie. A chaque fois que votre corps rencontre un "agent pathogène", il fait deux choses :

1/ Il l'identifie et garde en mémoire son identité ;

2/ Il l'attaque pour le détruire.

Mais l'identification de l'ennemi est cruciale. Elle permet au corps de créer des cellules spéciales pour lutter contre cet agent pathogène en particulier.

Ainsi le corps se défend avec des "armes généralistes", c'est-à-dire des cellules immunitaires qui défendent contre tout type d'invasion, et des cellules spécialisées.

Mais la prochaine fois que ce virus ou cette bactérie vient vous rendre visite, le corps sait qui est cet intrus. Il peut donc fabriquer des cellules spécialisées plus vite et se défendre beaucoup plus efficacement.

Ce jeu de défense repose sur de nombreuses cellules et tout un réseau de communications.

Il permet de développer l'immunité acquise.

C'est le fruit amer de l'expérience...

Immunité innée et acquise

Votre immunité est la somme de ces deux immunités : innée et acquise. Cet ensemble constitue votre "système immunitaire". Il est totalement unique.

Il mériterait, compte tenu de sa beauté, de son caractère exceptionnel, de figurer au patrimoine universel de l'humanité !

Il est doté d'une "culture immunitaire" qui vous est propre. Il vous protège des maladies.

Il garde en mémoire vos expériences. Il se sert de celles acquises par vos aïeux.

Il raconte votre histoire, celle de vos parents et des leurs.

Ce système collectif et individuel a permis de sauvegarder l'humanité depuis sa naissance. Il a fait les preuves de son efficacité !

Comment aider votre système immunitaire ?

Il y a deux grandes manières de tenter d'améliorer votre immunité :

- L'une consiste à renforcer votre mémoire immunitaire, ce sont les vaccins. Elle travaille sur l'immunité acquise. On présente au corps une bactérie, un virus, voire une protéine annonçant la présence d'une bactérie ou d'un virus et il se défend. On soigne le mal par le mal.
- L'autre consiste à renforcer vos systèmes de défenses.

Pour les vaccins, l'idéal serait d'avoir une politique de vaccination personnalisée, qui prenne en compte votre identité immunitaire.

Il faudrait par ailleurs accompagner ceux qui veulent faire un test HLA. Cette démarche vous permet de connaître votre identité immunitaire et les risques que vous encourez le cas échéant.

Cela passe par un remboursement de la recherche et une meilleure information de la part des médecins sur son existence.

Mais, vous pouvez également vous appuyer sur vos propres forces, celles que la nature vous a données et qui vous ont permis, de générations en générations, d'être présent sur cette terre et de lire cette lettre...

Renforcez vos défenses immunitaires !

Sur ce sujet, j'ai interrogé deux grandes figures de la santé naturelle : le Dr Jean-Pierre Willem et Georges Scudeller, naturopathe.

Le Dr Jean-Pierre Willem, qui préconise un remède homéopathique qu'il prend tous les ans.

Le Docteur Willem est, je le rappelle, médecin, chirurgien et anthropologue.

Il a inauguré en 1985 la première chaire de Médecines naturelles à la Sorbonne.

Il a fondé en 1987, la Faculté libre de médecines naturelles et d'ethnomédecine (FLMNE) ainsi que l'ONG internationale Médecins aux pieds nus (MAPN).

Il connaît son sujet !

Georges Scudeller, qui est ingénieur et naturopathe. Il nous avait donné une conférence remarquable sur les défenses immunitaires lors de notre Congrès de St Malo en 2017.

De son côté, il encourage ses clients à prendre particulièrement soin des barrières immunitaires que sont la peau, l'intestin et les muqueuses. Il propose pour chacune de ces barrières une méthodologie spécifique.

Cela suppose une alimentation particulière, éventuellement une complémentation, et le choix des bonnes huiles essentielles qui vont vous accompagner pendant les mois les plus froids de l'année.

Références

(1) https://www.canal-tv/video/canal_u_medecine/cif_vaccinologie_2011_fabrication_et_controle_des_vaccins.7080

Pour découvrir notre site internet, rendez-vous [ici](#)

Pour découvrir nos prochains événements, rendez-vous [ici](#).

Pour tout connaître sur notre congrès annuel, rendez-vous [ici](#).

Institut pour la Protection de la Santé Naturelle

Association loi 1901 sans but lucratif

21 rue de Clichy

75009 PARIS

www.ipsn.eu