

La gazette de Salbris

La newsletter d'informations des stages du cd 94 tt !



C'est jeudi- strayant !

par Lucie COULON

Le pépiement des oiseaux nous a agréablement réveillé ce matin, annonciateur d'une belle journée ensoleillée. Et quand il fait beau, les gens sont plus souriants et de meilleure humeur, c'est bien connu! En tout cas, c'était le cas des filles du stage (moi y compris), qui étaient en grande forme et prêtes à aller défier tout le monde! Surfant sur cette envie et cette motivation, nos quatre joueuses ont quitté notre groupe pour aller affronter puis s'entraîner (dans cet ordre, histoire de bien monter en pression) avec les filles du département des Hauts-de-Seine, le comité 92 organisant lui aussi un stage à Salbris. Après des matchs très serrés et beaucoup de peur et de stress chez nos Val-de-Marnaises (illustrant parfaitement mes propos d'hier!), la rencontre CD92 vs CD94 s'est soldée par... un match nul au set average! Du coup, la séance s'est déroulée dans une très

bonne ambiance, cette mise en commun étant à la fois bénéfique pour les joueuses qui ont pu s'entraîner avec de nouvelles adversaires/partenaires, mais également pour les cadres qui ont discuté et échangé sur les fonctionnements propres à chaque département. Bref, que du positif!

Si du côté des filles l'intensité et la fraîcheur étaient au rendez-vous, il n'en était pas de même chez



**Raphaël CAUVET
ES VITRY**

Raphaël s'est « lâché » un peu plus chaque jour et tant mieux !



**Damien ALBISSON
ES SUCY**

Sous ses airs râleurs, Damien est très gentil et hyper investi en séance !



**Alexandre DUFOUR
SC CHOISY**

Quel plaisir de retrouver Alexandre, qui a bien progressé !

les garçons! Trainage de pieds, râlements et tutti quanti lors de la séance collective aux trois groupes ce matin. Mais cela peut se comprendre. En effet, durant une semaine de stage, les enfants jouent en moyenne 5 à 6 heures par jour, ce qui correspond à presque un mois d'entraînement en une journée pour certains! Et puis il faut également accepter que les efforts et le sérieux ne paient pas du tout de suite et quand on est petit, ce n'est pas facile à comprendre. C'est là le rôle des éducateurs, qui prennent le temps de discuter avec les jeunes au cas par cas et qui cherchent toujours à les rassurer et à les encourager à continuer. Et nul doute que l'investissement de la semaine paiera! Afin de préserver un peu les organismes, la sieste a été prolongée jusque 14h30 et quelques ronflements ont égayé les couloirs!

Comme cela était prévu, les jeunes ont eu une nouvelle fois le privilège d'avoir 1h30 de séance individualisée, où l'intensité fournie était impressionnante! D'ailleurs, les pieds de nos petites stagiaires en sont témoins et sont tous bien échauffés! Comme quoi, les petons sont des outils aussi utiles que la main au tennis de table et je pense que les enfants l'ont bien compris! Esprit olympique et soutien à la candidature de Paris 2024 (ou pas d'ailleurs!) oblige, l'après-midi s'est conclue par des Olympiades : épreuve



« Nulle doute que l'investissement de la semaine paiera ! »

de tir, de football, précision et de lancer d'avion en papier, y avait du niveau... et de sacrés fous rires! Une dernière épreuve attendait nos petits joueurs et pas des plus simples : la préparation de la valise! Différentes techniques ont été utilisées pour la réaliser : le pliage en boule, le « jetage », l'entassement... mais certains ont tout de même osé la périlleuse méthode du pliage et de l'empilement et ils ont eu raison car ce furent les premiers à pouvoir fermer leur valise. Mais avant de tourner définitivement la page de notre stage révélation N°3, profitons bien de ce vendredi 07 avril 2017!

LA GAZETTE DE SALBRIS

CD 94 TENNIS DE TABLE
38-40 RUE SAINT-SIMON
94000 CRÉTEIL

[DESTINATAIRES] **Parents des stagiaires**
Encadrement du stage

