

OVH veut-il nous faire taire ?

Lettre publiée avec le soutien logistique et financier de
[Libre Consentement Éclairé](#)

OVH va-t-il censurer Libre Consentement Éclairé ?

Alors que nous respectons scrupuleusement la législation en matière d'envois de courriels (demande de consentement, désabonnement à la moindre requête), et alors même que nous n'avons absolument pas recouru à OVH pour les envoyer, notre prestataire français a dû interrompre l'envoi de nos lettres confidentielles au motif qu'OVH nous soupçonnerait de faire du « spamming ».

Il n'y a pas que YouTube et Twitter qui censurent scandaleusement l'information et l'expression politique, OVH semble vouloir s'y mettre

En clair OVH (premier opérateur européen du cloud et d'hébergement de nom de domaine), sans la moindre raison et sans prendre la peine de répondre à nos nombreux courriels, nous menace de « blacklister » notre adresse IP et notre site internet, ce qui fait que vous ne recevriez plus nos lettres confidentielles et que notre site deviendrait pour ainsi dire invisible.

Le Nouvel Ordre Mondial et ses bras armés que sont l'OMS, l'Union Européenne et l'État français (qui est aux mains de l'Eborgneur en chef des Gilets Jaunes, de la Grande Faucheuse des Ehpad, Emmanuel Macron), sont en train de perdre la guerre de l'information au sujet de la fausse pandémie et du faux Covid-19.

Ils veulent faire taire les opposants à la vaccination obligatoire (pour une maladie qui n'est pas immunisante, dicit le professeur Raoult) et au puçage 5 G.

Ils installent la terreur chez les médecins

Aux États-Unis, YouTube, Facebook et Twitter ont censuré et enlevé de leurs plateformes la conférence de presse donnée au pied de la Cour suprême américaine par « America's Frontline Doctors », ces médecins qui sont en première ligne pour soigner les malades et qui préconisent l'utilisation de l'hydroxychloroquine dans la lutte contre le prétendu COVID-19, mais les vraies maladies pulmonaires (rappelons que c'est un dérivé de la quinine qui est extraite de l'écorce du quinquina, un arbuste originaire d'Amérique du Sud).

Toutefois, le peu de temps où cette vidéo a été accessible, elle a été visionnée 20 millions de fois.

Simone Gold, médecin urgentiste depuis plus de 20 ans à Los Angeles vient d'être licenciée pour avoir exprimé son opinion médicale à ce sujet lors de la conférence de presse de « America's Frontline Doctors ».

Ils installent la terreur chez les anti masques

Ema Krusi, la brillante et magnifique genevoise qui lutte pour que la vérité s'impose au sujet de cette fausse pandémie et de la « vaccination » avec puçage 5 G qu'ils préparent, vient de se voir fermer sa boutique par l'État de Genève au motif qu'elle n'impose pas le port du masque à ses clients.

Pour lire l'article de 20min.ch qui lui est consacré, cliquez sur « [Ils lui font fermer boutique](#) ».

Ils suppriment des chaînes YouTube et toutes les vidéos qu'elles contiennent

YouTube a supprimé la chaîne aux 200 000 abonnés de Jean-Jacques Crèveœur ainsi que toutes les vidéos qu'elle comportait.

Cette suppression fait partie d'une longue série d'attaques contre la liberté d'expression dans les démocraties occidentales ou cette liberté, fondatrice des démocraties, est devenue un des ennemis à abattre pour les mondialistes et leurs alliés de tous poils.

OVH veut nous réduire au silence

Partout la censure intervient et OVH semble vouloir entrer dans la danse en se mettant au service des mondialistes et des génocidaires pros vaccins (entre 25 et 35 000 personnes âgées sont mortes en France à cause de leurs refus de soins selon le professeur Perronne).

Rappelons que notre mouvement politique défend la liberté thérapeutique, le libre consentement éclairé et qu'il s'oppose à toute forme d'obligation médicale ainsi qu'à la vaccination obligatoire.

Cette lettre vous parvient depuis le Québec

Notre prestataire québécois nous permet de vous envoyer cette lettre confidentielle, et nous l'en remercions. Toutefois, jusqu'où ira la censure d'OVH, est-ce que notre site va être supprimé, est-ce que notre prestataire québécois va subir des pressions, est-ce que nos courriels vont être systématiquement classés dans les « spams », nous verrons bien, mais il appartient à chacun d'entre nous de s'organiser pour faire échec à nos ennemis, aux ennemis de la liberté et de la vérité.

L'anti YouTube, TVS24.ru

TVS24.ru héberge notre chaîne « témoignage » (nous l'avons ouverte pour que certaines vidéos soient encore visibles le jour où YouTube décide de les supprimer).

Nous venons d'y télécharger une vidéo d'Éric Daoust qui présente avec sensibilité et intelligence le scandale sanitaire de la vaccination et nous met en garde contre ce qui nous attend si nous les laissons faire.

Pour voir cette vidéo, cliquez sur « [Ne les laissons pas faire](#) »

*

Lutter, c'est également ce que nous propose Lisa Li en nous expliquant comment ne pas être les prochaines victimes hivernales de la clique à Macron et de leur refus de soins aux personnes malades.

J'ai suivi ses conseils l'an dernier, je ne le regrette pas et je vous recommande vraiment de faire comme moi (fini le médecin et le pharmacien).

Préparons-nous au pire, luttons !

Pierre Lefevre
Libre Consentement Éclairé

Opposez-vous à la censure, financez les lettres confidentielles de Libre Consentement Éclairé en cliquant sur

:

[Financer les lettres confidentielles de Libre Consentement Éclairé](#)

Par chèque : Libre Consentement Éclairé, 91, rue du Faubourg Saint-Honoré - 75008 Paris FR
Par virement : IBAN : FR76 1820 6002 5765 0569 0838 722

Lettre du 1^{er} août 2020

Cette lettre confidentielle est une correspondance privée entre son ou ses auteurs, et son ou ses destinataires. Elle bénéficie de la protection accordée par les lois et règlement de la République française aux correspondances privées, en particulier par la loi n° 2016-1321 du 7 octobre 2016 et à son article 68. Cette lettre et tous les fichiers joints ainsi que les informations qu'elle contient sont confidentiels et destinés exclusivement à l'usage des personnes auxquelles ils sont adressés. Si vous avez reçu cette lettre par erreur, merci de nous la renvoyer et de le détruire de vos fichiers informatiques. Toute diffusion, publication, totale ou partielle ou divulgation sous quelque forme que ce soit non expressément autorisées de ce message, sont interdites.

Comment ne pas être victime d'une nouvelle fausse pandémie lors de l'automne et hiver 2020-2021

Madame, monsieur, chère amie, cher ami,

Pour la médecine chinoise, l'automne commence le 7 août c'est-à-dire dans quelques jours.

Depuis le mois de janvier 2020, nous n'avons cessé de dénoncer la fausse pandémie du faux Covid-19 ainsi que les dangereuses mesures qui ont été prises par le gouvernement :

- confinement généralisé
- interdiction faite aux pharmaciens de vendre des masques jusqu'en mai
- interdiction de soigner les malades avec de l'azithromycine (antibiotique très efficace en cas d'atteinte pulmonaire) et l'hydroxychloroquine (dont les effets bénéfiques en cas de maladie hivernale associée à des virus et à des coronavirus sont connus et scientifiquement documentés depuis 2002)
- refus d'hospitaliser et de soigner les personnes âgées
- fausses informations délivrées quotidiennement en vue de nous terroriser de peur
- etc.

Les résultats sont là, entre 25 et 35 000 personnes âgées sont mortes faute de soins

Elles sont mortes parce que les « responsables » politiques et sanitaires français qui sont à la solde de l'industrie pharmaceutique vendeuse de vaccins, ont décidé ces mesures en dépit de toutes les données scientifiques connues et référencées.

Le port du masque, qui ne protège de rien et qui est très dangereux pour notre santé, va faire des dégâts chez beaucoup d'entre nous.

N'en doutez pas un instant et, là encore, ce seront les plus fragilisés qui en payeront le prix fort.

Nombre d'entre eux risquent de ne pas voir le prochain printemps, surtout s'ils se font vacciner contre la grippe et qu'on leur interdise l'hiver prochain les médicaments qui pourraient les soigner (ne parlons pas de l'hypothèse om ils nous imposent un « vaccins » ARN avec puçage 5 G, auquel cas nous serions tous menacés de tomber gravement malade l'hiver prochain).

Comment nous protéger et ne pas être les futures victimes de la future fausse pandémie qu'ils vont sans doute activé dès novembre prochain ?

Rappelons que des centaines de virus provoquent tous les ans des syndromes grippaux avec leurs centaines de milliers de morts de par le monde, et que les virus et autres coronavirus ne deviennent dangereux que si notre organisme a perdu ses moyens naturels de défense et que selon l'OMS, avant la fausse pandémie au vraisemblablement faux Covid-19, 650 000 décès étaient associés tous les ans aux affections respiratoires dues à la grippe saisonnière.

Rappelons également que nous avons en permanence plus de virus dans le corps que de cellules humaines et que dans chaque millilitre d'eau de mer qui s'échouent sur nos rivages, il y a plus de 10 000 virus et nous n'avons pas à craindre les virus et coronavirus si nous veillons à protéger nos défenses naturelles grâce, entre autres, à une bonne alimentation et à un mode de vie qui ne soit pas destructeur de nos défenses immunitaires et à quelques décoctions.

La diététique chinoise et quelques décoctions devraient vous faire passer un hiver tranquille et sans que vous n'ayez à craindre de devoir aller aux urgences

Je vous ai déjà parlé des découvertes de Patrick Ledrappier au sujet de l'*Artemisia annua* qui est intégrée sous de multiples formes à l'alimentation des Vietnamiens (tout comme elle l'est dans ma famille en Chine), que ce soit sous forme de décoctions, d'infusion, de poudre, d'omelettes aux feuilles fraîches, ou comme légume légèrement cuit à la poêle chaude ou très brièvement dans de l'eau bouillante.

De même, les familles vietnamiennes l'utilisent également pour traiter toute sorte de désordres menstruels dont les métrorragies (règles anormalement abondantes), ou encore pour traiter la dysenterie hémorragique, l'hémoptysie (rejet de sang par la bouche), l'épistaxis (hémorragie nasale), les vomissements incessants, la colique, la névralgie et même l'impétigo (infection bactérienne de la peau).

Plusieurs espèces d'*Artemisia* sont référencées dans le *Shennong Bencao Jing* (Herbier classique de Shennong) publié au 1er siècle av. J.-C

Dans son prochain livre « **La Diététique des Empereurs de Chine** - Diététique de notre santé pour vivre en forme, longtemps, heureux (et ne plus jamais avoir peur des virus et des coronavirus) », Patrick Ledrappier va plus loin, il nous présente en détail 5 espèces d'*Artemisia* qui sont référencées par la pharmacopée chinoise et prescrites depuis plus de 2100 ans par la médecine chinoise pour traiter différentes affections, y compris hivernale.

Grâce à ce livre, important pour notre santé, vous découvrirez les **4 variétés d'*Artemisia*** déjà répertoriées dans le *Shennong Bencao Jing* (*Herbier classique de Shennong*) publié vraisemblablement au 1er siècle av. J.-C.

Il y a *Caobao*, *Artemisia annua* était alors recommandé en usage externe (badigeonnage de la peau avec le jus d'une infusion ou d'une décoction) pour traiter les atteintes cutanées avec manifestation de Chaleur et les atteintes cutanées dues aux parasites qui se logent sur ou dans la peau.

En infusion et en décoction, la plante était recommandée pour traiter les atteintes douloureuses des articulations en présence de chaleur ou de fièvre.

Dans l'ouvrage, il est également précisé que *Caobao*, *Artemisia annua*, « illumine les yeux », ce qui expliquerait son usage actuel dans le traitement des ictères (jaunisses), puisque les yeux sont les « ouvertures » sensorielles du Foie en médecine chinoise (toutefois, une autre interprétation suggérerait que l'*Artemisia annua* favoriserait la longévité, puisque la vaillance du *Shen*, du Coeur et du *Jing* des Reins -dont dépend notre longévité, se reflètent dans l'éclat des yeux).

L'*Artemisia annua*, serait un anti parasitaire « externe » et « interne » par excellence

Au regard de ce que l'on peut lire dans le *Shennong Bencao Jing* et à celui de son utilisation dans le traitement du paludisme et dans celle de la prévention des atteintes virales de l'hiver 2019-2020 dans certains pays d'Afrique et à Madagascar, on ne peut que constater que l'*Artemisia annua* est efficace pour éliminer toute sorte de parasites qui s'attaquent à la superficie du corps (poux, punaises) tout comme elle est efficace pour éliminer les parasites qui se logent à l'intérieur du corps comme avec le *Plasmodium* (paludisme) ou les

centaines de virus¹ ou de coronavirus qui sont associés aux pathologies hivernales infectieuses (grippe, rhumes, pneumonies) et qui peuvent être considéré comme des parasites dans ce cas précis.

Dans le *Shennong Bencao Jing* (Herbier classique de Shennong), trois autres espèces d'*Artemisia* sont recommandées, car elles favorisent la longévité

En dehors de leurs particularités thérapeutiques respectives qui sont décrites dans le *Shennong Bencao Jing* et que Patrick Ledrappier nous présente et nous explique en détail dans son livre, il est précisé qu'une consommation prolongée d'*Anluzi*, *Artemisia keiskeanae*, de *Baibao*, *Artemisia Argyi* et de *Yinchenbao*, *Artemisia capillaris*, peut « Tonifier le *Qi* et ralentir le vieillissement ».

Vous découvrirez beaucoup plus de choses sur les qualités thérapeutiques de *Qing Hao* dans le prochain ouvrage de Patrick Ledrappier : « La Diététique des Empereurs de Chine - Diététique de notre santé pour vivre en forme, longtemps, heureux (et ne plus jamais avoir peur des virus et des coronavirus) ».

En effet, il a accepté à ma demande d'y intégrer tout ce qu'il avait prévu mettre dans un autre livre consacré à la pharmacopée chinoise, et ainsi vous aurez accès à tout le descriptif pharmacologique de cette plante importante de la pharmacopée chinoise : parties utilisées, modes de préparation, récoltes, pathologies traitées, Nature, Saveur, tropisme thérapeutique, etc.

Pour découvrir les trésors de la diététique des Empereurs de Chine, commandez-le dès maintenant et économisez 10 € - **Sortie prévue en octobre ou novembre 2020**, en fonction de la disponibilité des prestataires dont les activités ont toutes été perturbées par le confinement général de la population, cliquez sur « [La diététique des Empereurs de Chine](#) »

« **La Diététique des Empereurs de Chine** - Diététique de notre santé pour vivre en forme, longtemps, heureux (et ne plus jamais avoir peur des virus et des coronavirus) » de Patrick Ledrappier.

Prix public à parution 49,99 € (frais d'expédition par la poste non compris) **précommande à 39,99 €, soit 10 € d'économies jusqu'au 31 août 2020.**

D'autres recommandations de Patrick Ledrappier

Si vous n'arrivez pas à vous préparer les infusions et décoctions qu'il recommande de prendre dès la fin du mois d'août, il vous conseille d'avoir en réserve quelques boîtes d'azithromycine (antibiotique) et d'hydroxychloroquine que vous pouvez trouver librement dans de nombreux pays.

Ainsi, en cas d'infection pulmonaire hivernale lors du prochain hiver, vous pourrez vous soigner et éviter ainsi le sort de 25 à 35 000 personnes âgées à qui ils ont refusé ces médicaments.

Naturellement et chinoisement vôtre.

Lisa Li
Éditrice

Ils financent nos lettres confidentielles

Merci à eux

Chèques

Maryse L L. 100 € (29) ; **Anne-Marie V.** 50 € (34) ; **Pierre E.** 40 € (64) « D'un complotiste confirmé ! » ; **Henri R.** 50 € (45) ; **Geneviève C.** 90 € (deux chèques) (21) « Je suis tellement d'accord avec vous que j'ai décidé de vous aider, cordialement » ; **Georges L.** 70 € (89) ; **Anonyme** (en espèce) 10 € (69) ; **Jeannine L.** 40 € (17) « Merci pour vos actions et informations » ; **Pierre P.** 50 € (47) ; **Francis D.** 20 € (06) ; **Catherine V.** 10 € (88) « Afin de vous soutenir dans votre démarche et que toute la lumière soit faite sur

¹ La question de la nature même des virus mérite d'être posée dans la mesure où ce ne sont pas des organismes vivants (ils ne produisent pas d'énergie, ne transforment pas de matière et ils ne se reproduisent pas)

la réalité de cette planète. Cela demande du courage et divers moyens. Merci pour votre action » ; **Marc Albert D.** 30 € (97) « À titre de partage et de soutien de votre action » ; **Michel ou Mme H.** 50 € (68) ; **Jeanne M.** 10 € (57) « Tout en étant en accord avec vos positions, pas toujours avec le vocabulaire employé, enfin cela ne change pas le fond, je suis désolée de ne pas donner plus » ; **Sophie S.** 40 € (76) ; **Bernadette G.** 50 € (42) « Participation à la lutte que vous menez contre les dérives actuelles » ; **Mireille H.** 50 € (75) « Adhésion à votre association » ; **Estelle L.** 20 € (68) « Merci pour votre travail, vos infos « vraies ». Bravo » ; **Ursula P.** 50 € (33) ; **Alice R.** 50 € (04) « Respectueusement pour votre courage, en vous remerciant. Alice R. » ; **Danielle R.** 30 € (achat de « La Diététique des Empereurs de Chine également) (70) ; **Christine T.** 10 € (67) « Merci pour vos actions, comment rejoindre un groupe RIC ? » ; **Marie-Madeleine B.** 50 € (64) « Pour une adhésion » ;

29 juillet 2020

PayPal

Patrick R 30 € ;

26 juillet 2020

GoFundMe

Anonyme. 50 € ; **Anonyme,** 10 € (15 juillet 2020) ; **Danielle T.** 50 € (16 juillet 2020) ; **Jacques M.** 50 € (25 juillet 2020) ;

23 juillet 2020

PayPal

Marie-Claude P. 5 € (pour Médecine & Pharmacopée Chinoises France) ; **Marie N.** 50 € ; **Simone C.** 10 € ;

22 juillet 2020

PayPal

Pierre V. 40 € (34) (pour Médecine & Pharmacopée Chinoises France) ;

20 juillet 2020

PayPal

Philippe B. 25 € (pour Médecine & Pharmacopée Chinoises France) ;

16 juillet 2020

PayPal

Jean-Paul R. 20 € ; **Catherine L.** 2,22 € ;

10 juillet 2020

PayPal

Christine C. 50 € ; **Agnès G.** 30 € ;

9 juillet 2020

PayPal

Bénédicte C. 33 € ; **Patrick V.** 10 € ;

GoFundMe

Elisabeth R., 50 € ;

8 juillet 2020

GoFundMe

Anonyme, 50 € ;

4 juillet 2020

PayPal

Christine B. 15 € ;

30 juin 2020

PayPal

Solange G-M. 20 € ; Christian V. 10 € ;

Rappel :

Aucun esprit censé n'arrive à comprendre comment tout un peuple aussi intelligent et cultivé que le peuple français peut accepter de porter un masque respiratoire, qui ne protège absolument pas des virus, en plein été.



Plants d'*Artemisia Absinthium* (et non pas *annua* comme indiqué par erreur dans ma précédente lettre) sur l'allée de la chambre d'hôtel de Patrick Ledrappier à Phu Quoc, le 19 juillet 2020

Pour découvrir les trésors de la diététique des Empereurs de Chine, commandez-le dès maintenant et économisez 10 € - Sortie prévue en octobre ou novembre 2020, en fonction de la disponibilité des prestataires dont les activités ont toutes été perturbées par le confinement général de la population, cliquez sur « [La diététique des Empereurs de Chine](#) »

« **La Diététique des Empereurs de Chine** - Diététique de notre santé pour vivre en forme, longtemps, heureux (et ne plus jamais avoir peur des virus et des coronavirus) » de Patrick Ledrappier.

Prix public à parution 49,99 € (frais d'expédition par la poste non compris) **précommande à 39,99 €, soit 10 € d'économies jusqu'au 31 août 2020.**

En savoir plus sur l'auteur

Depuis 2015, il est également l'auteur exclusif des dossiers « Les secrets de la médecine chinoise LE JOURNAL DES BIENFAITS DE LA MÉDECINE ET DE LA CIVILISATION CHINOISE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ » publiés par Santé Nature Innovation.

Il reste moins de dix exemplaires de la version papier de son dernier ouvrage « La Médecine Chinoise - Médecine de l'avenir pour vivre en forme, longtemps, heureux » qui a été imprimée à 1000 exemplaires (ne pas tenir compte de « Epuisé », car ces exemplaires font partie du lot qui nous a été dernièrement remis par l'imprimeur). Les commandes qui ne pourront pas être expédiées seront immédiatement et intégralement remboursées).

Quelques commentaires de lecteurs de « La Médecine Chinoise - Médecine de l'avenir pour vivre en forme, longtemps, heureux » :

- SENSATIONNEL - Après avoir acheté le livre « La Médecine chinoise... » que je trouve sensationnel, je désire commander le prochain livre : « La Diététique des Empereurs de Chine... ». Dr A. Benderra - Leça Palmeira Mathosinos – Portugal ;

- L'OUVRAGE APPORTE BEAUCOUP - « Par ailleurs, je tiens à remercier l'auteur, Patrick Ledrappier, dont l'ouvrage apporte beaucoup à un ancien thérapeute (je parcours avec bonheur ma 83e année). » Claude D. (Carouge - Suisse) ;

- ESTOMACQUÉE - « Je suis estomaquée par ce livre qu'il faut lire et relire. » Colette Chouinard, (Dieppe - Canada) ;

- TRÈS INTÉRESSANT - Gérard M. (Loire - 42) ;

- VRAIMENT TRÈS PASSIONNANT - « Merci pour le livre que j'ai bien reçu et qui est vraiment très passionnant. Comment récupérer la fameuse recette ? Merci beaucoup. » Geneviève D. ;

- ASSEZ EXCEPTIONNEL - « La lecture de ce livre mérite un approfondissement sérieux, mais ce qu'il contient est assez exceptionnel quoiqu'un peu déroutant quand même. Pour le moment je n'en suis qu'à la moitié et je découvre progressivement. Bien cordialement » Éric F. ;

- PHÉNOMÉNAL - « ABSOLUMENT PHÉNOMÉNAL... » Sylvie B., ingénieur IAA ;

- AVEC RECONNAISSANCE - « Merci, Madame Lisa Li, de suivre avec précision ce livre si important. Avec reconnaissance », Pierre M. ;

- GÉNIAL - « Ce livre est génial ! », Juliette Boualem ;

- C'EST VOULOIR PRENDRE SA SANTÉ ET SA VIE EN MAIN - « Voilà un livre que beaucoup de thérapeutes et patients attendaient (...) Se familiariser avec les termes de cette médecine, c'est vouloir prendre sa santé et sa vie en main. (...) Je fais certainement partie de tous ceux qui attendent déjà le ou les prochains tomes de cette Science de la santé. Merci à toute votre équipe courageuse pour la délivrance de si belles connaissances. Pierre VIDAL ;

- CE LIVRE PASSIONNANT - « J'ai presque fini de lire ce livre passionnant. J'aimerais aussi recevoir la recette de la décoction anti-rhume et antigrippe que vous proposez maintenant aux futurs acheteurs. » Thierry C. ;

- CE LIVRE EST SUPER ! - « Ce livre est super ! Je vais en acheter un autre exemplaire pour offrir, mais je suis obligée d'attendre un petit peu. Merci encore. » Véronique M.

Pour acheter le livre « LA MÉDECINE CHINOISE - Médecine de l'avenir – pour vivre en forme, longtemps, heureux » au format électronique (ebook ou Kindle) à 45,99 €, cliquez sur « [Livre en format ebook ou Kindle](#) »

* * * * *

Artemisia annua, et Artemisia Absinthium préparez vos réserves dès maintenant

Pour se procurer des graines d'*Artemisia annua* et assurer sa propre production et protection contre les pathologies hivernales, vous pouvez vous rendre sur le site de Kokopelli (3,40 € les 200 graines, tarif du 19 juillet 2020) en cliquant sur : « [Je me procure des graines d'Artemisia annua](#) ».

Conseils de culture

Semis

Dès réception, mélanger une cuillère à café de graines avec 5 à 6 cuillères à café de sable fin. Épandre le mélange dans une caisse remplie de pleine terre. Arroser sans inonder. Sous des températures la nuit entre 16 et 18 °C et le jour entre 23 à 25 °C, les plants sortent de terre après 4 à 7 jours.

Repiquage (opération non obligatoire)

Les jeunes plants (plantules) doivent être mis en pots (repiquage) dès que les pousses sont trop denses dans la caisse. Prendre des pots de la taille d'un pot de yaourt, et y mettre un plant avec sa terre (ne pas dénuder les racines). Le repiquage en terre se fait lorsque les jeunes plants portent 5 ou 6 feuilles.

Repiquage en terre

Le repiquage en pleine terre (jardin), se fait lorsque les plants ont atteint une hauteur de 15 cm (généralement 6 semaines après semis. Bien espacer les plants (environ 80 cm entre chacun). Attention : *l'Artemisia annua* demande beaucoup de lumière et il faut l'arroser régulièrement.

Récolte

La récolte se fait juste avant la floraison en récupérant les feuilles. Conserver une partie des plantes intactes pour récolter des akènes contenant les graines (environ 12 000 graines/gramme avec une faculté germinative supérieure à 90 % et une longévité de 3 ans à température ambiante).

Séchage

Il est très important de faire sécher les feuilles à l'abri du soleil (2 à 3 jours dans une atmosphère sèche et aérée).

Réduction en poudre et utilisation

Les feuilles et les jeunes tiges peuvent être réduites en poudre. La poudre d'*Artemisia* peut être consommée telle quelle avec de l'eau tiède (500 à 1000 mg/jour) en préventif chaque matin. En curatif, toutes les 6 heures pendant 7 à 8 jours.

Infusion : 10 grammes de plantes pour un litre d'eau chaude à consommer dans la journée.

* * * * *

Notre liberté d'expression à un coût que seuls vos dons défiscalisés nous permettent d'assumer

Aidez-nous en faisant un don défiscalisé (nous enverrons un reçu fiscal par retour à ceux qui le demanderont). Seule votre participation financière nous permet de continuer à lutter pour nos droits fondamentaux d'être humain.

[Don via PayPal](#)

Par chèque : Médecine & Pharmacopée Chinoises France - 91, rue du Faubourg Saint-Honoré, 75008 Paris – France

Par virement : IBAN : FR76 1820 6002 5765 0396 8037 242