

Les masques pour le Visage

Masque œuf et huile d'amande douce - peau sèche

Battez un jaune d'œuf avec 2 cuillères à café d'huile d'amande douce. Posez en masque sur votre visage et laissez agir pendant ¼ d'heure environ. Rincez à l'eau tiède puis appliquez votre tonique habituel.

Masque au concombre - peau sèche

Découpez une gaze selon la forme de votre visage en faisant des trous pour les yeux et la bouche. Râpez très finement 100 g de concombre, appliquez-les sur votre visage et posez la gaze afin que celle-ci retienne bien le masque.

Laissez poser 20 minutes et rincez avec un tonique.

Masque aux bananes - peau sèche

Écrasez 2 bananes et appliquez cette purée sur votre visage. Procédez de la même façon que pour le masque au concombre (ci-dessus).

Masque avocat, huile de noisette et œuf - peau mixte

Battez un jaune d'œuf avec 2 cuillères à café d'huile de noisette et ajoutez la chair d'un demi-avocat.

Appliquez en masque sur votre visage, conservez-le pendant environ 20 minutes, rincez et appliquez votre tonique.

Masque citron, miel et œuf - peau mixte

Mélangez 1 jaune d'œuf à deux cuillères à café de miel et une cuillère à café de jus de citron. Appliquez ce masque sur votre visage et laissez agir ¼ d'heure avant de rincer à l'eau puis d'appliquer votre tonique.

Masque au blanc d'œuf - pores dilatés

Battez un blanc d'œuf en neige et appliquez-le directement sur votre visage. Dès qu'il sec, enlevez-le avec un coton imbibé de jus de citron.

Masque aux huiles essentielles - pores dilatés

Mélangez 2 cuillères à soupe d'argile, le jus d'un demi citron, 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée et 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé.

Mélangez bien et appliquez en masque sur la zone en T (en évitant le contour des yeux).

Laissez agir environ 10 minutes, rincez à l'eau tiède puis avec votre tonique habituel.

Masque argile, miel et lait - tous type de peau

Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse, 3 cuillères à café d'argile, 3 cuillères à café de lait et 1 cuillère à café de miel.

Appliquez ce masque sur votre visage pendant 20 minutes, rincez-le à l'eau tiède puis appliquez votre tonique.

Masque œuf et avoine - tous type de peau

Battez 1 jaune d'œuf et ajoutez 2 cuillères à café d'avoine jusqu'à l'obtention d'une pâte très lisse. Appliquez-le sur votre visage, gardez ce masque pendant 20 minutes et rincez à l'eau tiède puis avec votre tonique habituel.

Masque aux pommes - peau grasse

Râpez une pomme, malaxez-la à l'aide d'une fourchette et ajoutez une cuillère à café de jus de citron.

Pour poser votre masque, découpez un morceau de gaze selon la forme de votre visage en faisant des trous pour les yeux et la bouche.

Appliquez la préparation sur votre visage puis posez la gaze afin que celle-ci retienne bien le masque.

Laissez poser 20 minutes et rincez avec un tonique.

Masque œuf, huile d'olive, citron - peau grasse

Battez un jaune d'œuf, le jus d'un demi citron et une cuillère à café d'huile d'olive.

Appliquez ce masque pendant 20 minutes.

Rincez à l'eau tiède puis appliquez votre tonique habituel.

Masque Tenseur

Ingrédients : Concombre
Posez des rondelles de concombre sur votre visage.
Évitez bien sûr les yeux.

Laissez agir 15 minutes avant de rincer.

Masque Tonique

Ingrédients : Raisin
Mélangez 4 cuillères à soupe d'argile à 2 cuillères à soupe de jus de raisin.
Ajoutez un peu d'huile de germe de blé.

Laissez poser 15 minutes puis rincer.

Masque Antirides

Ingrédients : Miel
Appliquez sur votre visage et votre cou du miel (choisissez un miel liquide).

Laissez agir environ 20 minutes et rincez.

Masque Éclat

Ingrédients : Oeuf et huile d'olive
Battez énergiquement un jaune d'œuf avec une cuillère à soupe d'huile d'olive.

Appliquez sur votre visage et votre cou pendant 20 minutes puis rincez.

Masque Apaisant

Ingrédients : Yaourt
Appliquez sur votre visage un yaourt au lait entier.

Excellent quand votre peau est irritée, recommandé spécialement en cas de coups de soleil.

Masque super nourrissant - spécial peaux sèches

Réduisez en purée la pulpe d'un avocat bien mûr.
Ajoutez-y deux cuillères à soupe d'huile d'amande douce.
Appliquez sur le visage et le cou. Laissez poser 10 minutes avant de rincer.
L'huile d'amande douce est reconnue pour ses vertus adoucissantes.

Elle permet de lutter contre l'eczéma, les dartres et la sécheresse cutanée.

Masque peau nette - spécial peaux grasses

Mettez dans un bol 4 cuillères à soupe d'argile verte en poudre, 1 cuil à soupe de jus de citron , 1 cuil à soupe de miel.

Liez avec un peu de crème fraîche.

Appliquez sur le visage et laissez agir 20 minutes.

L'argile est entre autres reconnue pour évacuer les microbes et les bactéries.

Elle draine et nettoie l'organisme. Elle désinfecte et désodorise. C'est un cicatrisant.

Masque à l'Avocat

Il convient particulièrement aux peaux sèches car il nourrit l'épiderme.
Sa pulpe a des propriétés hydratantes, cicatrisantes, adoucissantes et même anti-rides.
Mélangez la chair d'un demi avocat à 1 cuillère à soupe de jus de citron.

Ajoutez 2 cuillères à soupe de crème fraîche.

Appliquez ce masque sur le visage et le cou pendant 20 min. Rincez.

Attention, cette préparation ne peut être conservée. Utilisez la juste après la préparation.

Masque au Miel

Le miel est reconnu pour ses propriétés nourrissantes, hydratantes et adoucissantes.
Battez 1 jaune d'œuf à 1 cuillère à soupe de crème fraîche.

Ajoutez 1 cuillère à soupe de miel d'acacia et 3 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat.

Mélangez le tout afin d'obtenir une préparation bien homogène.

Appliquez-la sur le visage et le cou en couche épaisse pendant 20 min, rincez.

Attention, ne le conservez pas. Utilisez-la juste après la préparation.

Masque aux Huiles d'Avocat et de Germe de Blé

L'huile d'avocat est l'une des meilleures huiles nourrissantes pour les peaux sèches.

L'huile de germe de blé est reconnue pour ses propriétés hydratantes.

Faites fondre au bain marie, 3 cuillères à café de beurre de karité, ajoutez 2 cuillères à café d'huile de germe de blé et 2 cuillères à café d'huile d'avocat. Hors du feu, ajoutez 5 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat. Mélangez bien et appliquez ce masque sur vos mains 20 minutes avant de rincer.

Masque argile, miel et lait

Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse, 3 cuillères à café d'argile, 3 cuillères à café de lait et 1 cuillère à café de miel.

Appliquez ce masque sur votre visage pendant 20 minutes, rincez-le à l'eau tiède puis appliquez votre tonique.

Masque œuf et avoine

Battez 1 jaune d'œuf et ajoutez 2 cuillère a café d'avoine jusqu'à l'obtention d'une pâte très lisse. Appliquez-le sur votre visage, gardez ce masque pendant 20 minutes et rincez à l'eau tiède puis avec votre tonique habituel.

Gommage au son

Mettre dans un bol 3 cuillères à soupe de crème fraîche liquide, 1 cuillère à soupe d'argile en poudre et une cuillère à café de son.

Appliquez le mélange en légers mouvements circulaires en évitant le contour des yeux.

Rincez avec un lait de toilette.

N'oubliez pas après d'appliquer une crème de soins hydratante ou nourrissante.

Exfoliant à la papaye

Épluchez une papaye et passez-la au mixer.

Appliquez cette purée sur le visage et laissez poser environ 10 minutes.

Rincez à l'eau puis appliquez votre crème habituelle.

Huile au Concombre

Le concombre est reconnu pour adoucir les épidermes délicats et irrités. Râpez la moitié d'un concombre et faites-le macérer pendant plusieurs jours dans 50 cl d'huile de germe de blé.

Filtrez et massez chaque soir vos mains et vos pieds pour les adoucir et les hydrater.

Conservez votre préparation dans un flacon en verre.