

Catégorie : U9		Cycle 3
4x15'		Jeudi
<b>DOMINANTES</b>	<b>Psychologique</b>	Attention, Concentration
	<b>Tactique</b>	Atteindre la cible malgré un adversaire
	<b>Technique</b>	Augmentation du volume de manipulation
	<b>Physique</b>	Coordination des actions
TACHES		ORGANISATIONS
<p align="center"><b><u>Atteindre la cible malgré un adversaire</u></b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atteindre la cible malgré un adversaire</li> </ul> <p><b>But :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transmettre le ballon au joueur cible</li> </ul> <p><b>Règles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballon transmis au joueur cible depuis la zone défensive = 1pt</li> <li>- Ballon transmis au joueur cible depuis la zone offensive = 2 pts</li> </ul> <p><b>Variables :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- On ne peut marquer que depuis la zone offensive</li> <li>- Franchir la ligne médiane par la conduite</li> </ul>		<p>The diagram shows a rectangular football pitch divided into two halves by a horizontal line. In the defensive half (bottom), there is a black ball on a red player. In the offensive half (top), there is a red player (the target) and another red player. There are four yellow players: one in the defensive half and three in the offensive half. An arrow points from the black ball to the target red player.</p>
<p align="center"><b><u>Initiation jonglage</u></b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Augmentation du volume de manipulation</li> </ul> <p><b>But :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réaliser le plus possible de contact main-pied</li> </ul> <p><b>Variables :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Augmenter la difficulté</li> <li>- Utiliser d'autres surfaces de contacts (tête, pied faible, cuisse...)</li> </ul>		

## TACHES

### Coordination des actions

**Objectifs :**

- Coordonner ses actions

**But :**

- Aplatir le ballon en zone de stop ball

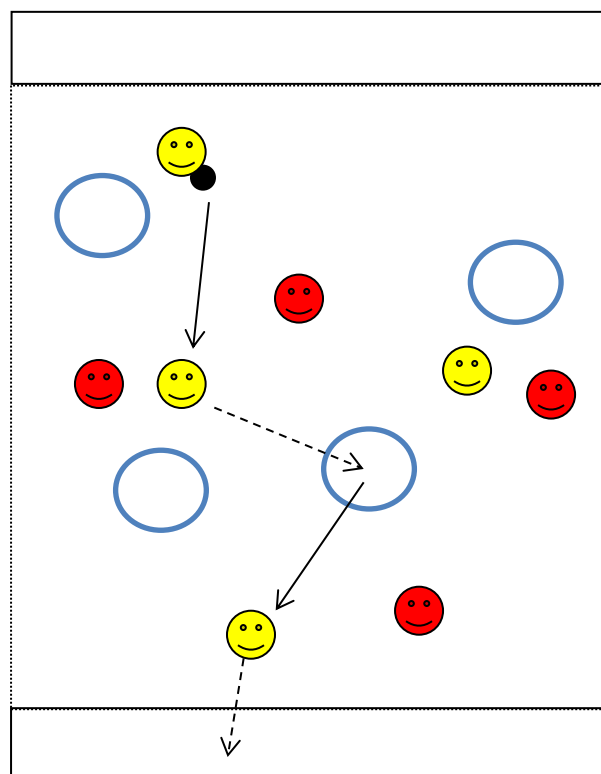
**Règles :**

- Ballon à la main
- Possibilité de se réfugier dans un cerceau (inattaquable) mais obligation de transmettre le ballon à un partenaire ensuite
- Récupération du ballon au toucher
- Un rebond maximum autorisé entre chaque passe sinon balle à l'adversaire

**Variables :**

- Passe main-pied autorisé et valorisé (ex : le but vaut 3 points si lors de l'action l'équipe a réalisé 3 échanges mains-pieds)
- Passe main-pied obligatoire depuis un cerceau
- Aucun rebond autorisé entre chaque échange

## ORGANISATIONS



### Match

**Objectifs :**

- Match

**But :**

- Marquer.

**Consignes :**

- Jeu libre

**Règles :**

- Un but = 1 pt.

