

# La Reliance

*Vous êtes sensible ou hypersensible aux ondes, vous cherchez à vous mettre au vert pour des périodes variables en durée et/ou en fréquence en évitant l'isolement.*

***Nous sommes aussi dans votre cas, c'est pourquoi nous avons lancé le projet La Reliance.***

***La Reliance proposera des solutions pour travailler, se loger et partager du lien social***

- **Pour poursuivre une activité professionnelle**: un lieu de coworking sécurisé au niveau des CEM (Champs Electro Magnétiques) donc connecté uniquement en filaire. Cet espace ouvert sur le local sera confortable et convivial, encourageant également rencontres et échanges.
- **Pour se loger** : une sélection de lieux d'hébergement et de restauration à proximité, type chambre et table d'hôtes ou résidences, qui s'engagent sur une charte d'accueil sécurisante.

***La Reliance souhaite proposer une solution sur la Région Rhône-Alpes, c'est un projet soutenu et accompagné par la Fondation de France***

***Votre avis nous intéresse pour construire les solutions les plus adaptées. Nous vous invitons à répondre à ce questionnaire et sommes ouverts à vos commentaires et suggestions.***

***Merci à tous !***

## 1. Se protéger des Champs ElectroMagnétiques (CEM) individuellement et dans les lieux de vie

### a. En ce qui concerne les pollutions de quoi vous protégez-vous actuellement ?

<input type="checkbox"/> Wi-Fi	<input type="checkbox"/> Tout Téléphone portable	<input type="checkbox"/> Basses-fréquences (électricité)
<input type="checkbox"/> Bluetooth	<input type="checkbox"/> 3G	<input type="checkbox"/> Autres :.....
<input type="checkbox"/> DECT	<input type="checkbox"/> 4G	<input type="checkbox"/> Ne sais pas

### b. Comment faites-vous ?

*Pour vous protéger (sur votre lieu de travail et/ou lieu de vie)*

*Pour vous ressourcer (équipements, lieu ressource...)*

### c. Aidez-nous à comprendre votre situation et vos besoins de protection

*Les protections / solutions qui me manquent*

## 2. Pour travailler

### La Reliance mettra en place un espace de « Coworking » :

C'est-à-dire un lieu de travail aménagé qui permet de retrouver une vie collective.

NB : pour des travailleurs indépendants on parle de coworking, pour les employés on parle de " Tiers lieu", çàd : ni le site de l'employeur, ni le domicile, mais un « tiers lieu ».

#### a. Votre vie professionnelle

##### Etes-vous ?

<input type="checkbox"/> Sans activité	<input type="checkbox"/> indépendant	<input type="checkbox"/> salarié	<input type="checkbox"/> parent au foyer	<input type="checkbox"/> retraité ... étudiant
<input type="checkbox"/> En recherche d'emploi				<input type="checkbox"/> autre : .....

#### b. Télétravail et coworking

##### Quelle expérience de télétravail avez-vous ? (travail à distance/home office)

Ci-dessous, utilisez la mesure la plus appropriée pour vous

Par semaine	0	1/2	1	2	3	4		5	6	7j/7j
En moyenne par mois	0 j	....	7 j	....	14 j	....		21 j	....	30 j
Précisions, commentaires :										

##### A quel point votre activité se prête elle à cette idée de « lieu de travail »?

0 Pas du tout	1	2	3	4	5	6	7	8	9 Complet
---------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	--------------

##### Vous-même, êtes-vous intéressé par un lieu de coworking ?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

##### Selon vous, à quel point votre employeur serait-il ouvert à cette possibilité ?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

#### Commentaires

Ecrivez ici

### 3. Pour se loger

*La Reliance sélectionnera des lieux adaptés et engagés sur **une charte de faible pollution CEM** : chambres d'hôtes, hôtels, appartements,*

**Est-ce intéressant pour vous ?**     Oui     Non     Ne sait pas

*Merci de préciser votre intérêt ci-dessous et de partager vos commentaires, suggestions ou questions*

<b>Durée :</b>	<b>Fréquence (par semaine, mois) :</b>	<b>Occasion :</b>	<b>Seul(e)/accompagné(e):</b>
<b>Commentaires :</b>			
<b>Suggestions / Questions</b>			

### 4. Lien social

*La Reliance proposera du **lien social** entre ses utilisateurs et les habitants de la **commune d'accueil***

**Quelles sont les activités que vous avez dû abandonner à cause de votre situation d'EHS et que vous aimeriez retrouver ?**

*Précisez vos centres d'intérêt. Mettez en évidence 3 priorités.*

<input type="checkbox"/> Restaurant	<input type="checkbox"/> Sport : .....	<input type="checkbox"/> .....
<input type="checkbox"/> Café	<input type="checkbox"/> Culture .....	<input type="checkbox"/> .....
<input type="checkbox"/> Cinéma / Spectacle.....	<input type="checkbox"/> Vie collective : (association, club...) .....	

### 5. Situation géographique

**Actuellement quel est votre lieu de résidence ?**

*La Reliance envisage le territoire appelé "**les Balcons du Dauphiné**" en Nord Isère situé à environ **1 heure de Lyon, de Chambéry et de Grenoble***

**Votre intérêt pour cette localisation ?**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Qu'en pensez-vous ? Vos commentaires, suggestions, questions :**

**Quelle autre localisation verriez-vous ? et pourquoi ?**

## Merci pour votre contribution!

Tous vos commentaires et idées participeront à la concrétisation d'une solution collective

Nous vous proposons de nous faire votre Retour par Mail ou par courrier (voir en en-tête de ce document)

## Réponses facultative pour mieux vous connaître :

A ce jour comment évaluez-vous votre sensibilité aux Champs Electro Magnétiques (CEM)

**Entourez le / les numéros qui vous correspondent le mieux**

<b>0</b>	Aucune sensibilité	
<b>1</b>	Je perçois les CEM	Exemple : Je me sens différent.e en présence des CEM. Ce n'est ni confortable, ni inconfortable : seulement différent.
<b>2</b>	quelques inconforts liés aux CEM	Exemple : Des picotements ici ou là (ou un mal de tête,...), mais je vis tout à fait normalement.
<b>3</b>	je ressens le besoin de me ressourcer loin des CEM	Exemple : J'ai des moments de fatigue, d'inattention, de douleurs. Je ne sais pas dire la cause. En tout cas je souhaite un environnement sain en CEM
<b>4</b>	Je suis sensible	Exemple : J'ai pu clairement identifier au moins une source de CEM qui me cause des problèmes (le jour, la nuit, au bureau, à la maison,...)
<b>5</b>	Nécessité de prendre des précautions : comportement, protections	Exemple 1 ou plusieurs de ces précautions : Vêtements anti-ondes, dispositifs de mise à la terre, élimination de certains appareils domestiques connectés, utilisation des connections filaires pour remplacer portable et wifi.....
<b>6</b>	A cause des CEM je ne peux plus faire face à certaines situations : je ne peux plus vivre comme tout le monde	Exemple : Evitement de lieu public (magasin, cinéma, restaurant), ou évitement de transport public, etc...
<b>7</b>	Des crises–	Exemple : Il arrive que malgré mes précautions je subis des surexpositions et je traverse des « crises » totalement perturbantes je ne peux pas vivre ou travailler normalement
<b>8</b>	Des crises récurrentes	Exemple : Les crises sont devenues fréquentes et invalidantes
<b>9</b>	Electro Hyper Sensibilité intense et installée	Exemples : Quasi toutes les situations de la vie ordinaire posent problème. Potentiellement la pathologie EHS est établie médicalement, et/ou reconnue par l'employeur, et/ou par MDPH

### Souhaitez-vous :

- être informé de l'avancée de ce projet
- devenir utilisateur de La Reliance
- participer à la construction de La Reliance

Dans chaque cas, s'il vous plaît, merci de nous communiquer vos coordonnées –elles seront utilisées uniquement pour ce projet, les envois mails seront en noms cachés :

**NOM :**

**Prénom :**

**Téléphone (facultatif) :**

**Adresse postale (facultatif):**

**Mail :**

**Age :**

**Situation familiale :**

Membre d'une association EHS : O / N Nom (facultatif) :