



Pour réviser, j'utilise les documents étudiés en classe, les fiches de travail, le blog et la leçon sur le cahier de sciences et technologie.

Pour réussir mon évaluation, je dois :	Je le sais	Je ne le sais pas encore
▪ Savoir de quoi à besoin l'organisme pour fonctionner.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Connaître les 7 grandes familles d'aliments et savoir à quelle famille un aliment appartient.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Être capable de reconnaître un repas équilibré et d'en constituer un.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Connaître la fonction principale de chaque aliment (bâtitteur, énergétique ou fonctionnel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Savoir que nos besoins énergétiques sont liés à l'activité, à l'âge, au sexe et aux conditions de l'environnement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Être capable de lire un tableau et de calculer les besoins énergétiques d'une personne pour une journée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Savoir pourquoi il est important d'avoir une alimentation équilibrée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Connaître les définitions de chaque mot du lexique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Savoir orthographier correctement tous les mots de la leçon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>