

La petite collecte d'article que j'ai faite peut **sembler** inutile, mais partout où je me déplace, je vois les foules innombrables succomber lentement et à leur insu aux méfaits sournois qui suivent. Tout ceci n'est pas assez connu et les hypersensibles que nous sommes en ont fait les frais. Il me semble aussi de notre devoir de conscientiser les ignorants. Pour limiter la casse... **Partout** je vois des **ampoules basse consommation**, et quand je sensibilise les gens ils ne sont même pas informés, me répondent «si c'était dangereux ce serait interdit, ça se saurait.» C'est consternant ! La plupart des gens dorment la tête à côté de leur radio-réveil sur secteur 220 volts (comme moi autrefois). Je vois partout des téléphones mains libres même chez les médecins, dans les administrations... Personne ne soupçonne les «joyusetés» du téléphone wifi, c'est nouveau ça vient de sortir... près de chez un énorme lotissement se construit aux pieds même d'une gigantesque ligne haute tension, alors que je pensais qu'il existait une loi d'exclusion dans les 400 mètres alentours ! Je cherche aussi à approfondir le dossier des amalgames dentaires pour les retirer en toute sécurité... En route !

Les dangers du téléphone portable, boucles d'oreilles et lunettes en métal ne font pas bon ménage

Si vous portez des **boucles d'oreilles en métal** ou des **lunettes avec une monture métallique** vous allez augmenter de **25%** la radiation vers le cerveau lors de l'utilisation du téléphone portable contre votre oreille.

(Source : étude scientifique effectuée en Espagne)

Une équipe de chercheurs d'une université en Espagne a préparé cette étude pour vérifier si les objets en métal placés à proximité de la tête avec une source de radiation cellulaire, changent le niveau de radiation susceptible d'être absorbée dans le tissu cérébral.

Un conseil ?

Nous vous conseillons d'utiliser au maximum votre kit main-libre et également d'enlever vos boucles d'oreilles en métal et vos lunettes métallique lors de vos appels, si vous êtes dans une situation adéquate.

Source : <http://www.danger-sante.org/danger-mobile/>

Les ondes de votre téléphone portable, la véritable source de danger pour votre santé.

Les **téléphones portables** et leurs stations relais émettent des ondes électromagnétiques, essentiellement des hyperfréquences ou des micro-ondes à des fréquences de 900 Mégahertz, 1 800 Mégahertz et 2450 MHz (pour les téléphones [wifi](#))

Pour information, le **four à micro-ondes** émet à 2 450 MHz, mais les fours à micro-ondes sont protégés par une cage de Faraday ce qui empêche les micro-ondes d'en sortir.

Mais avec votre **mobile**, vous n'êtes pas protégé de ses ondes.

La partie la plus sensible du cerveau, le cortex absorberait une augmentation de température de **1**

degré si vous appelez quelqu'un pendant 20 minutes.

Une étude a révélé que durant les appels via un **portable**, votre cerveau voit sa température grimper de **2 à 3 degrés**.

Les études scientifiques qui mettent en évidence les effets nocifs de ces appareils sur le cerveau se multiplient. Contrairement à ce qui se passe au Royaume-Uni où la méfiance vis-à-vis de la **téléphonie mobile** est très forte.

Si les possesseurs de portables y sont plus nombreux, ils en font un usage moindre.

Source : <http://www.danger-sante.org/danger-gsm/>

Bloquer les ondes des téléphones portables avec de la peinture.

L'entreprise américaine Naturalnano a créé une peinture capable de bloquer les **ondes des téléphones portables**.

Une innovation qui pourrait faciliter le silence dans certains lieux publics (exemple : salle de cinéma, spectacles, musées, exposition, etc.) mais également lutter contre la nocivité des ondes des téléphones cellulaires dans certains lieux. (exemple : hôpitaux)

L'entreprise a développé un produit à mélanger avec la peinture murale pour former un «bouclier» qui empêche les signaux (ondes) des téléphones mobiles de passer à travers le mur peinturluré.

Mais elle a aussi créé une technologie qui est capable d'annuler le blocage en permettant aux signaux de passer à nouveau à travers le mur, technologie utile pour les appels d'urgence par exemple.

Source : <http://www.danger-sante.org/bloquer-les-ondes-des-telephones-portables-avec-de-la-peinture/>

Qu'est-donc devenue l'ancienne charte de 2011 ??? Et si elle était «réactivée» et rappelée constamment aux uns et aux autres pour améliorer notre sort ?!

Une charte pour les antennes relais

Antennes relais : les 4 opérateurs français de téléphonie mobile se sont engagés à Amiens

Le **Lundi 19 septembre 2011**, Gilles Demailly, maire d'Amiens, a signé avec des représentants de Bouygues Télécom, Free Mobile, Orange et SFR l'avenant à la charte des stations de base de téléphonie mobile. Par cet avenant, les opérateurs s'engagent à donner des informations exhaustives quant à leurs projets d'installation d'antenne et à obtenir l'avis favorable de la Ville avant toute installation (communiqué, avenant et charte de 2005 en pièces jointes). La Ville d'Amiens va ainsi au-delà de la réglementation actuelle, dans l'intérêt de ses habitants, tant d'un point de vue de santé publique que de respect de l'urbanisme et du patrimoine.

La signature de cet avenant place la Ville d'Amiens à la pointe des recommandations actuelles : le rapport sur la diminution de l'exposition aux ondes électromagnétiques, remis par le député de l'Isère François Brottes à Nathalie Kosciusko-Morizet, ministre de l'Ecologie, et à Eric Besson, ministre en charge de l'Economie numérique, le 31 août dernier, préconise en effet la mise en place d'un nouveau dispositif d'information et de concertation afin de mieux encadrer l'implantation des antennes relais par les opérateurs de téléphonie mobile.

Une charte qui va dans le bon sens !

Au cours de ces dernières années, les technologies ont évolué et le déploiement de la téléphonie de 3e génération (3G) a pris de l'ampleur. Cela a nécessité la mise en place d'infrastructures en parallèle du réseau GSM pour permettre le passage à la norme UMTS (Universal Mobile Telecommunications System).

Le résultat de cet accord

Ainsi, l'avenant signé ce 19 septembre intègre des précisions sur les informations techniques à fournir, sur le renforcement des contrôles de champs électromagnétiques, sur le niveau d'information des occupants de bâtiments accueillant des infrastructures de téléphonie mobile, ou sur les plans de déploiement des installations.

Sur la base de ces informations, la Ville d'Amiens formulera un avis. Les opérateurs s'engagent à attendre un avis favorable avant de déposer les demandes d'autorisations administratives pour travaux ou de commencer les travaux. En cas d'avis défavorable, la Ville et l'opérateur se rapprocheront pour convenir des modifications éventuelles à apporter (orientation de l'antenne, prise en compte environnementale, nouveau lieu, etc.) Les opérateurs s'engagent par ailleurs à communiquer par écrit à la Ville toute mise en fonctionnement d'antenne nouvellement installée ou modifiée, dans le mois suivant la mise en fonctionnement

Pour toute antenne nouvellement installée ou modifiée, des mesures de champs électromagnétiques sur le site seront réalisées dans les six mois.

La Ville et les opérateurs s'engagent à s'alerter des requêtes et courriers qu'ils recevront de la part des riverains ou de leurs représentants.

Enfin, les opérateurs s'engagent à se mettre à disposition des propriétaires afin d'informer les locataires d'immeubles qui accueilleraient des infrastructures de téléphonie mobile.

Source : <http://www.danger-sante.org/antennes-relais-france/>

<http://www.cartoradio.fr/cartoradio/web/> *pour un état des lieux chez soi*

Les dangers du téléphone Wi-Fi, téléphone hybride

Les téléphones **Wi-fi** alias les téléphones hybrides sont arrivés en France.

Les téléphones **Unik**© chez Orange© et **Twin**© chez Neuf© mélangent la technologie GSM et Wifi, ce qui permet de téléphoner chez soi et en dehors de chez soi.

Le centre de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements ElectroMagnétiques **Criirem** sonne l'alarme sur ces téléphones : ils représenteraient un **danger pour la santé**, une accélération de la **pollution électromagnétique**

La fréquence utilisée par ces téléphones est égale ou supérieure à celle d'un four à micro-ondes.

Pour comparer :

Les téléphones **GSM** émettent un rayonnement à 900 ou 1800 Mhz,

Les téléphones **3G** émettent un rayonnement à 2100 MHz,

Les téléphones **hybrides** émettent en mode Wi-Fi des ondes pulsées à **2450 Mhz**.

Source : <http://www.danger-sante.org/wi-fi/>

Les dangers du téléphone sans fil pour la santé

Les **téléphones sans fil** au standard DECT*, émettent des ondes à haute fréquence toute la journée et également la nuit que vous téléphoniez ou non.

Avant, les téléphones sans fil fonctionnaient avec le standard CT+1, Il s'agit aussi de hautes fréquences, mais sans pulsations et émettant uniquement durant le temps d'appel.

Le téléphone sans fil au standard DECT* émet des fréquences entre 1880 et 1900 Mhz.

Il envoie des pulsations à des fréquences de 100 Hz, la station de l'appareil (le socle où se recharge le téléphone) émet sans arrêt.

Les radiations électromagnétiques causées par le téléphone DECT* ou GAP** sont similaires à celles des téléphones portables (mobile) dont le rayonnement atteint des niveaux de plus en plus critiques.

Les radiations par pulsations des téléphones au standard DECT passent à travers les murs , donc aussi à travers le corps !

Les enfants, les personnes âgées, malades et les femmes enceintes sont mise en danger.

(*) : DECT est un standard de téléphonie qui signifie Digital Enhanced Cordless Telecommunication.

(**) : GAP est également un standard, parallèle au DECT, il garantit la communication entre les téléphones de différentes marques.

Des études sur les effets des radiations électromagnétiques sur l'organisme démontre :

- > L' endommagement du patrimoine héréditaire. (cassures de l'ADN)
- > Des influences sur le système nerveux central.
- > Un affaiblissement du système immunitaire de la personne.
- > Un dysfonctionnement du système hormonal de l'individu.
- > Une augmentation du risque de cancer.
- > Une tendance à la stérilité, aux malformations dans le développement lors de la grossesse.

Les problèmes de santé que vous pouvez avoir suite à une exposition prolongé trop importante des ondes à haute fréquence :

- > Des troubles nerveux : des migraines, des troubles du sommeil, fatigue, des difficultés de concentration, un épuisement, des dépressions, une irritabilité.
- > Des troubles du comportement chez les enfants.
- > Des bruits persistants dans les oreilles (tinnitus) et des vertiges.
- > Une perturbations de la vue.
- > L'altération de la formule sanguine surtout chez les enfants.
- > Le cancer, des tumeurs au cerveau.

> Comment faire pour limiter les risques ?

- > **Utiliser à nouveau un téléphone avec fil**, en ce moment la mode est vintage donc pourquoi pas en profiter pour limiter les risques des ondes sur votre santé avec un téléphone avec fil à la mode. C'est moins pratique mais moins nocif pour la santé.
- > **Utiliser un téléphone sans fil avec le standard CT+1**, regarder sur le mode d'emploi ou la notice de votre téléphone sans fil pour savoir quel est le standard utilisé. Un téléphone sans fil CT+1 émet des ondes à haute fréquence mais sans pulsations et émettant uniquement durant le temps d'appel.

Source : <http://www.danger-sante.org/danger-sans-fil/>

Les technologies sans fil augmenteraient l'autisme

D'après une récente étude scientifique publié dans le journal Australian College of nutritional & environmental medicine, les technologies sans fil seraient responsables de l'augmentation de l'apparition de l'autisme chez les enfants dans de nombreux pays du Monde.

L'autisme est un handicap invalidant dont l'origine exacte est mal connue, mais on sait qu'elle est liée à une intoxication aux métaux lourds.

Selon différents groupes aux États-Unis, l'autisme serait le handicap du développement qui se répand le plus vite aux États-Unis.

Il y a 20ans, 1 enfant sur 10 000 était atteint d'autisme.

En 2002 d'après les informations du gouvernement américain, 1 enfant sur 150 serait autiste.

Et certains spécialistes de l'autisme donnent comme chiffre, 1 enfant sur 100.

Tamara Mariea, une nutritionniste spécialisée dans le traitement de l'autisme a réalisé une étude en collaboration avec le docteur George Carlo qui lui est un expert des dangers du rayonnement électromagnétique, il a dirigé le plus gros programme de recherches mondial sur les risques sanitaires associés à l'usage des téléphones portables dans les années 90.

Leur travail s'appuie sur une série de différents tests réalisés sur des enfants autistes en 2005 et 2006.

Les résultats démontrent le lien existant entre l'autisme et les technologies sans fil.

Selon le Dr. Carlo : « Le rayonnement électromagnétique semble piéger les métaux lourds dans les cellules, ralentit leur élimination et accélère l'apparition des symptômes »

« Une augmentation d'une telle ampleur ne peut que résulter d'un facteur environnemental majeur, nos travaux fournissent une explication mécanique satisfaisante à la relation entre autisme et technologie sans fil. »

Ils observent que l'augmentation des cas d'autisme coïncide avec l'explosion de la téléphonie mobile et de l'utilisation du Wi-fi depuis la fin des années 90.

(*Source : Extrait de l'article Nexus n°555 et Science and public Policy*)

et <http://www.danger-sante.org/technologie-sans-fil-autisme/>

Ampoules à basse consommation, écologie et santé ne font pas bon ménage pour le moment

2009 : l'année des ampoules basse consommation en France ?

La directive éco-conception de la Commission européenne sera révisée au cours de l'année 2008. Elle prévoit d'interdire les ampoules à incandescence.

Selon les études, l'éclairage électrique génère l'équivalent de **70%** des émissions de Gaz à effet de serre des véhicules dans le monde.

Le rendement énergétique des ampoules à incandescence est particulièrement inefficace avec 90% de l'énergie utilisée sous forme de chaleur avec une durée de vie entre 6 à 15 fois supérieure.

Le marché des ampoules à basse consommation explose, même si le prix est en général entre 2 et 4 fois plus élevé.

Mais attention, les ampoules à basse consommation pour le moment ne sont pas inoffensives.

Le fonctionnement des ampoules à basse consommation (BC) génère de puissants champs électromagnétiques, susceptibles de perturber fortement les personnes.

Le CRIIREM (Centre de Recherche et d'information Indépendantes sur les Rayonnements ElectroMagnétiques, voir l'article dédié) déconseille l'utilisation de ces ampoules en tant que lampes de chevet ou de bureau et demande aux fabricants de remédier à cette électropollution.

Au niveau technique à la différence des ampoules classiques, les champs détectés autour des LBC allumées atteignent, à 20cm, entre 180 V/m et 4 V/m pour des puissances allant de 20 à 11 Watt. Avec des puissances de 7 ou 5 Watt, les champs électriques vont de 34 à 2 V/m à moins de 20cm. La pollution vient des ballasts électroniques dans le culot des LBC à cause des rayonnements radioélectriques.

Une PME française spécialisée dans la protection et la sécurité électronique a présenté fin janvier 2008, une ampoule basse consommation à faible radiation !

En modifiant le circuit et en blindant la douille avec ce filtre anti-radiation, ils sont descendus à 0 V/m à 50 cm d'une ampoule 20 Watt.

Ce nouveau type d'ampoule à basse consommation risque fort de remplacer les ampoules BC actuelles d'ici fin 2008, début 2009.

Extrait de l'article Energie et Environnement, Sacré Planète numéro 27 Avril/Mai 2008

Source : <http://www.danger-sante.org/ampoules-a-basse-consommation/>

Un magazine d'information sur M6 avec comme theme le danger des ondes

Jeudi 24 Avril 2008 (extrait intéressant du vieil article)

Il est question également de l'achat de rideaux spéciaux pour limiter les ondes :

Un responsable de l'association Robin des toits était présent, une association qui milite pour une norme d'exposition du public aux hyper fréquences qui soient à 0,6 Volt/m. Les puissantes antennes relais de la téléphonie mobile sont visées. Les travaux ne manquent pas qui impliquent les hautes fréquences (ou micro-ondes) dans des atteintes du cerveau ou de l'embryon animal. On a vu des tribunaux français décider le démontage d'une antenne, pour des raisons de santé publique. Et l'on trouve dans les commerces des rideaux anti micro-ondes pour s'en protéger !

Après des recherches sur Internet, voici un modèle de rideau pour limiter les ondes : **Tissu de protection Swiss Shield Natural**

Atténuation (50 dB soit 100.000 fois)aux fréquences GSM 0,9 GHz et DCS 1,8 GHz et UMTS 2,1 GHz (Les émissions des téléphones sans fil DECT sont comprises dans ces bandes de fréquences).

Une protection efficace des lieux contre les effets de l'ELECTROSMOG

– Hautes fréquences et rayonnements des antennes : Radars, WI-FI, antennes GSM, DCS, UMTS, etc.

Il y a quelques années, la filière de tradition suisse « Spoerry 1 CO AG » (1886) a développé et breveté le Swiss Shield® un tissu révolutionnaire. La société Spoerry & CO AG est connue dans le monde entier par son fil de coton car c'est le plus fin qui existe (plus fin que des cheveux humains) selon le Guinness Book des Records (500 nano mètre (milliardième) – 1 km de long = 2 grammes de fil).

Elle est particulièrement réputée pour avoir développé une technique merveilleuse de confection de fibres tissées avec des fibres métalliques.

Les tentures Swiss Shield® placées devant une fenêtre, laissent passer la lumière et réduisent l'entrée dans l'intérieur de la pièce, des rayonnements électromagnétiques, mais elles peuvent également être suspendues de manière décorative pour couvrir tout un mur. Grâce à la protection des locaux, les occupants sont protégés de manière efficace et sûre des rayonnements électromagnétiques extérieurs indésirables. Les tentures Swiss Shield® existent en diverses présentations et peuvent être utilisées de différentes manières.

Source : <http://www.danger-sante.org/mauvaises-ondes-attention-danger/>

Les dangers des radio-reveils (horloge numérique) lors du sommeil pour la santé

Un puissant perturbateur endocrinien : l'**électropollution** et ses effets sur les systèmes hormonaux des hommes et des femmes aujourd'hui.

L'électricité nous vaut aujourd'hui d'être encerclés d'ondes d'énergie appelées rayonnement électromagnétique (REM)

Le médecin [Robert Becker](#) chercheur spécialiste en rayonnement électromagnétique (deux fois nominé au prix Nobel) se dit très préoccupé par l'électropollution : « Pour moi, il est clair qu'actuellement la plus grande source de pollution dans notre environnement est la prolifération des champs électromagnétiques. A l'échelle mondiale, je le considère bien supérieure au réchauffement de la planète ou à l'augmentation des éléments chimiques dans l'environnement. »

Des centaines d'études ont montré les effets néfastes du REM sur :

- > Le système immunitaire
- > La synthèse enzymatique
- > Le système nerveux
- > L'apprentissage
- > L'humeur
- > Le comportement.

Au centre de notre cerveau se trouve une glande endocrine sensible à la lumière, la glande pinéale : la principale source de mélatonine.

La mélatonine est décrite comme une hormone miraculeuse, régulant de nombreuses fonctions-clés de la croissance et de la santé de l'homme et protégeant efficacement du cancer.

En plus de réguler les rythmes circadiens qui gouvernent nos cycles de veille/sommeil, c'est l'un des meilleurs destructeurs de radicaux libres, assurant ainsi la synthèse de l'ADN et la division cellulaire.

Malheureusement dormir dans une chambre au milieu de nos appareils favoris ([téléphone sans fil](#), [téléphone portable](#), horloge numérique : radio réveil, lecteur de CD, radio, ordinateur, télévision, etc.) peut sérieusement inhiber notre protection nocturne de mélatonine.

Si vous dormez à proximité d'un radio-réveil numérique ou si votre installation électrique est défectueuse votre exposition au REM suffira à supprimer votre production nocturne de mélatonine.

Or cette hormone agit comme un puissant anticancéreux.

Nous savons aujourd'hui qu'il existe une forme spécifique et très dangereuse de REM qui affecte le fonctionnement du cerveau et du corps et qui émet sur un rayon de 15 à 18 centimètres tout autour de l'antenne.

Source : <http://www.danger-sante.org/les-dangers-des-radio-reveils-horloge-numerique-lors-du-sommeil-pour-la-sante/>

Les effets sur la santé et l'environnement des champs électromagnétiques produits par les lignes à haute et très haute tension

<http://www.senat.fr/rap/r09-506/r09-506.html>

pdf 6,8 mégas – 28 Mai 2010 <http://www.senat.fr/rap/r09-506/r09-5061.pdf>

-

Détoxification des métaux lourds

Présentation d'un livre sur la détoxification des métaux lourds.

Le livre : **Mon retour à la vie – Le long cheminement de la détoxification des métaux lourds.**

L'auteur : **Christiane BEE**

Présentation du livre :

Au-delà du récit particulièrement poignant d'une jeune femme qui développe une terrible pathologie post-vaccinale et qui, portée par une force mentale hors du commun, parvient à s'extirper de l'enfer, ce livre a pour thème l'impact des pollutions environnementales sur notre santé. A travers son vécu personnel et des recherches solidement documentées, l'auteur nous livre une réflexion sur l'émergence de nouvelles maladies liées à des toxiques redoutables que nous côtoyons dans notre vie quotidienne et ce, en parfaite ignorance.

Elle présente enfin un éventail de solutions pratiques qui peut nous concerner tous, à un moment ou à un autre de notre existence.

Présentation de l'auteur :

Christiane Bee est professeur de langue vivante depuis plus de vingt ans.

Elle a travaillé en contact avec des personnes handicapées à deux reprises, tout d'abord en milieu hospitalier, alors qu'elle était étudiante à l'université, puis en tout début de carrière où la volonté d'apprendre d'enfants présentant parfois de lourds handicaps physiques l'ont profondément marquée.

Elle nous livre ici un témoignage poignant et révoltant, afin d'éveiller les consciences et d'ouvrir les yeux au monde.

Livre disponible aux éditions Baudelaire.

Source : <http://www.danger-sante.org/detoxication-des-metaux-lourds/>

-

Alerte au mercure - L'expérience du Dr Isabelle

Par France 5

Extrait du documentaire "Alerte au mercure", diffusé à 20h35 le 1er février sur France 5.

Le mercure se trouve partout, dans les produits d'hygiène, les jouets en plastique, les ampoules à économie d'énergie, les poissons, les amalgames dentaires. En effet, ce métal à l'état liquide est encore utilisé par les industriels en raison de ses nombreuses propriétés chimiques. Pourtant en 2007, l'OMS l'a classé parmi les dix substances les plus toxiques. Des études font désormais le lien avec des maladies neurologiques comme Alzheimer ou la sclérose en plaques. La plupart des pays européens ont adopté des mesures pour limiter son utilisation. Mais les autorités françaises tardent à réagir. Durant de longs mois, une équipe a enquêté dans les cabinets dentaires, les usines de recyclage d'ampoules et les poissonneries. Les résultats sont inquiétants.

http://www.dailymotion.com/video/x2g0416_alerte-au-mercure-l-experience-du-dr-isabelle_tv

Article très intéressant qui m'a fait découvrir **tout ce qui précède**, bien trop méconnu du grand public : <http://alimentationintelligente.com/2016/03/27/amalgames-dentaires-metalliques-attention-danger/>

extrait :

Un problème majeur subsiste

On pourrait alors penser que le fait de remplacer tous les amalgames dentaires métalliques par des amalgames en composite serait la meilleure façon de retrouver la santé et de se débarrasser de ces parasites permanents.

C'est peut-être un erreur de penser ainsi, mais peut-être pas ! En effet, il semblerait qu'il ne faille pas se faire enlever ses amalgames dentaires. D'après le site danger-sante.org, « aucun dentiste français ne le fera [enlever les amalgames], pour la bonne et simple raison qu'en retirant un plombage, le patient risque de respirer en quantité importante ces vapeurs de mercure ». (Source : [plombages dentaires](#))

Les rares solutions existantes

S'il semble conseillé de ne pas procéder au retrait de ces amalgames contenant du mercure, il semblerait que la donne commence à changer, notamment grâce divers protocoles mis en place par différents centres.

Voici le lien du fameux EHS & MCS, c'est-à-dire le groupe européen des recherches et des traitements : dépose des amalgames. http://www.ehs-mcs.org/fr/depose-des-amalgames_85.html

Leur article se concentre sur les solutions pour déposer les amalgames. Toutefois, il semblerait que le coût occasionné par ces services soit assez important et que la rareté des chirurgiens-dentistes prêts à déposer les amalgames renforce le prix.

Pour ceux qui n'ont pas d'amalgames métalliques ou hésitent à s'en faire poser, je pense que la meilleure voie à suivre saute aux yeux : **NE JAMAIS SE FAIRE IMPLANTER D'AMALGAMES MÉTALLIQUES DANS LA BOUCHE !**

Programme d'assainissement de la dentition, Dr Clark

<http://www.drclark-france.net/11.html>