

Lundi 18 mai Compréhension de TEXTES ET DOCUMENTS

Tu vas travailler sur des documents. Tu vas devoir chercher des informations de plusieurs documents, relire, chercher. Concentre-toi, tu vas y arriver ! Voici une méthode pour réussir. Essaie de ne pas demander d'aide avant d'être arrivé à l'étape 4. Fais toi confiance. Sois positif (ve) !

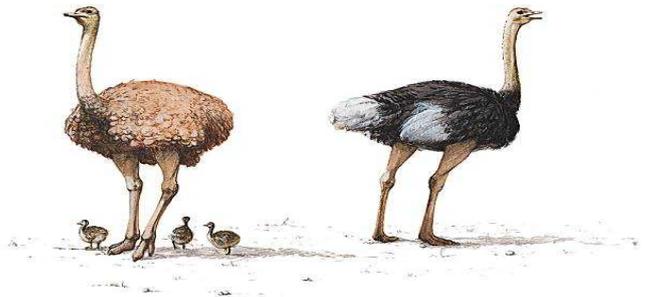
La méthode pour réussir, étape par étape :

- 1) Lis attentivement tous les documents une première fois.
- 2) Dans ta tête demande toi si tu as compris les idées essentielles (de quoi parle le texte ou le document ?). Tu peux souligner ce qui te paraît important.
- 2) Lis les questions.
- 3) Relis les documents en cherchant les informations demandées, tu peux les entourer. Ne t'arrête pas à la première information trouvée, continue ta lecture.
- 4) Si tu ne comprends pas certains mots cherche les dans le dictionnaire ou demande de l'aide.
- 5) Réponds aux questions en faisant toujours une phrase complète. (majuscule, phrase construite avec du sens, point)

Document 1

L'autruche

L'autruche est bien un oiseau, comme l'indique son corps couvert de plumes, mais elle ne vole pas. Ses ailes sont bien trop petites pour son poids considérable : 120 kg pour 2,20 m de haut et jusqu'à 2,60 m pour les plus grandes. En revanche, elle court très bien, jusqu'à 70 km/h. Son pied ne comprend que deux doigts, mais l'un des deux porte une énorme griffe qui constitue une arme dangereuse. L'autruche sait très bien l'utiliser contre les prédateurs de son milieu naturel, comme les lions ou les hyènes.



Les premiers élevages d'autruches datent de 1775, au sud de l'Afrique et se sont répandus dans le monde entier. En France, c'est depuis 1990, que les éleveurs de bétails s'intéressent à cet oiseau étonnant. Autrefois, les autruches étaient élevées pour leurs plumes. Aujourd'hui, on s'intéresse surtout à leur viande et à leurs œufs. Une autruche de 100 kg fournit à peu près 40 kg de viande. La viande est coupée en filets qui peuvent être grillés.

La viande d'autruche est l'amie de notre santé : peu calorique et fortement protéinée, riche en phosphore, elle est très consommée par les sportifs pour ses qualités diététiques et nutritives.

Document 2

Composition et valeur nutritive moyenne pour 100g de viande

Pour 100g	Bœuf (filet)	Autruche (bifteck)	Porc (côte)	Poulet (cuisse)
Valeur calorique en Kilocalories	252	105	300	122
Graisse en grammes (g)	21	2	26	4
Protéine en grammes (g)	14	21	15	21
Cholestérol en milligrammes (mg)	67	45	70	63

Document 3

Le saviez-vous?
Un œuf d'autruche pèse en moyenne 1,6 kg soit
l'équivalent de 24 œufs de poule !



A) Aujourd'hui les autruches constituent principalement une source de nourriture. Pourquoi étaient-elles élevées dans les temps anciens ?

B) Qui sont les principaux prédateurs de l'Autruche ?

C) Quelle arme possède-t-elle pour se défendre contre eux ?

D) Peut-on dire que la viande d'autruche est riche en matière grasse ? Entoure la réponse juste : OUI NON

Justifie ta réponse en t'appuyant sur les informations données dans le document 2.

C) Relis l'extrait suivant :

« L'autruche est bien un oiseau, comme l'indique son corps couvert de plumes, mais elle ne vole pas. Ses ailes sont bien trop petites pour son poids considérable : 120 kg pour 2,20 m de haut et jusqu'à 2,60 m pour les plus grandes. En revanche, elle court très bien, jusqu'à 70 km/h. »

Si on voulait raccourcir ce texte et conserver l'idée principale, que pourrait-on dire ?

Entoure la bonne réponse parmi les cinq propositions suivantes : → Aide : « en revanche » = *pourtant, mais, cependant*

- Les ailes de l'autruche sont bien trop petites. En revanche, elle court très bien.
- Le poids de l'autruche est considérable. En revanche, elle court très bien.
- L'autruche est un oiseau qui ne vole pas. En revanche, elle court très bien.
- L'autruche est un oiseau. En revanche, elle court très bien.
- Le corps de l'autruche est couvert de plumes. En revanche, elle court très bien.

D) A combien d'œufs de poule un œuf d'autruche est-il équivalent ?
