|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FEVRIER 2019. | Horaires. | Départ/Arrivée | Points de rencontre |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Samedi 02 | 09h00-10h30 | 46 Gde rue à Bazoches-lès-Bray. | Exceptionnellement petite collation à l'arrivée. | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 04 | 09h00-11h00 | Cannes-Ecluse. | Place Miramon. |  |
| Jeudi 04 | 09h00-11h00 | La Tombe. | Place de l'église. |  |
| Samedi 09 | 09h00-11h00 | St Germain Laval | Parking du stade. |  |
| Dimanche 10 | Départ **08h00** | Cannes-Ecluse.  Place Miramon | Une sortie de 19 km-20 km sans difficulté à l' intention des marcheurs de Steenwerck mais également aux autres. Prévoir un peu de nourriture et boisson . | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 11 | 09h00-11h00 | Montereau | Parking des Noues |  |
| Jeudi 14 | 09h00-11h00 | Varennes sur Seine | Parking Restaurant Shanghai Gourmet. |  |
| Samedi 16 | 09h00-11h00 | Courcelles-en-Basée | Parking du cimetière. |  |
| --- | --- | --- | --- |  |
| Lundi 18 | 09h00-11h00 | Marolles-sur-Seine. | Parking salle des fêtes |  |
| Jeudi 21 | 09h00-11h00 | Misy sur Yonne | Parking des érables-Salle des fêtes |  |
| Samedi 23 | 09h00-11h00 | Forges. | Parking salle des fêtes |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 25 | 09h00-11h00 | St Germain Laval | Parking du stade. |  |
| Jeudi 28 | 09h00-11h00 | La Brosse-Montceaux | Parking restaurant routier Périchois. |  |

**Manifestations à venir:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dimanche 17 mars**  **---**  **L'Avonnaise.**  **A**  **Avon.** | Quatre courses pédestres et une marche nordique inscrites aux calendriers officiels du Comité de Seine-et-Marne, de la Ligue d’Ile-de-France d’Athlétisme et de la Fédération Française d’Athlétisme.  A savoir:  - A 10h00: Une course pédestre de 6 km exclusivement ouverte aux femmes,  - A 11h00: Un 10 km pédestre et marche nordique. Les marcheurs partiront derrière les coureurs. Délai de course 02h15.  Nature du terrain: 1/3 sur route, 1/3 sur chemin empierré et 1/3 sur chemin forestier,  le parcours très varié traversera le Parc Bél Ebat, empruntera les rues du quartier puis les allées de la Forêt de Fontainebleau.  Retrait des dossards le Samedi 16 mars de 14h à 19h  et dimanche à partir de 07h30  à la salle Léon Béra (à côté du bureau de la Police municipale) dans le centre commercial de la Butte Montceau rue des Hêtres 77210 AVON.  Inscriptions: les personnes intéressées par cette épreuve veuillez vous manifester avant le **09 mars** afin que le bureau puisse vous inscrire. Possibilité de s'inscrire sur place le jour de la course (15€) ou sur le site [Klikego.com](https://www.klikego.com/)  Récompenses: Chacune des épreuves sera dotée de récompenses et souvenir à tous les arrivants. Pour + de renseignements voir lire le règlement. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Samedi 23 mars.**  **---**  **Course de l'heure.**  **Montereau.**  **"Compétition"** | Le C.S.Montereau organisera le samedi 23 mars 2019 sur la piste synthétique du stade Jean BOUIN à Montereau sa 10ème édition "Course de l’heure". Une épreuve de marche nordique y sera associée.  Cette course est inscrite au Challenge de Seine et Marne.  *"La course de l'heure est une épreuve d'athlétisme consistant à parcourir la plus grande distance possible en une heure".*  Inscription: auprès de Jean-François ou sur place. Gratuite.  Deux départs sont prévus:   * Départ 14h30 course "A" pour les coureurs < 13.5 km/h ainsi que les marcheurs nordiques. * Départ 16h00 course "B" pour les coureurs évoluant > 13.50 km/h.. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Samedi 27**  **Trail de la brie des Morin**.  - La Marche du Crapaud.  **16 km**  °°°  - La Marche des Têtards  **11 km**  °°°  - La marche du Point du Jour  **68 km/45/33km/17km**. | Les Trails de la Brie des Morin nous proposent un ensemble de courses pédestres, de marches nordiques ou de randonnées qui traversent les Vallées du Petit et du Grand Morin ainsi que 18 de ses villages.  - L’Ultra Trail de la Brie des Morin 100 km. (Pour info)  - Le Grand Trail du Sonneur 68 km. (Pour info) - Le Trail du Tacot Briard 33 km. (Pour info) - La Marche du Crapaud 16 km. Départ à 09h45 de St Cyr sur Morin.  - Le Trail des Grenouilles 23 km en nocturne. (Pour info)  - La Course et la Marche des Têtards, 11 km en nocturne. - Les Mini-Trails de la Brie des Morin. (Enfants).  - La Marche du Point du Jour qui se décline en plusieurs distances : 68, **45**, 33 ou 17 km.  Tout savoir sur La Marche du Point du jour:  - Distances: 68 km - 45 km-33km ou 17km. Circuits en boucle. Dénivelé positif : 1550m  - 05 ravitaillements dont 01 à l'arrivée.  - Retrait des dossards: Salle polyvalente de St Cyr sur Morin.  - Départ : 07h00 du stade de St Cyr sur Morin.  Bien que non chronométrée les marcheurs devront effectuer le parcours en 17H00 maximum  Cette marche n’est pas une compétition.. Elle s’adresse aux marcheurs qui ont un entrainement régulier. *Cette épreuve me semble intéressante à l'approche des 100 km de Steenwerck. Je suggère l'option 45 km.*  Inscription: Je vous laisse le soin de vous inscrire sur le [site de l'organisateur](http://www.ultratrailbriedesmorin.fr/index.html) |