

Déficiência

Trouble

Maladie invalidante

ou

Handicap ?

Déficiência ou handicap ?

Je suis **déficiante visuelle** atteinte de myopie, mais avec mes lunettes je ne suis **pas en situation de handicap**.

En revanche, si vous me donnez rendez-vous dans un bassin à la piscine, **je suis en situation de handicap** puisque je ne reconnais personne de loin. **Je compense ma déficience visuelle**, en me promenant mine de rien autour du bassin jusqu'à ce que je tombe sur vous, ou je me fais accompagner par une personne qui vous connaît de vue.



Si des lunettes de vue pour la natation étaient **à ma disposition**, je ne serai jamais en situation de handicap.



Déficience ou handicap ?

Ma **mémoire de travail** est **déficiente**.
Je raisonne et comprends bien, je ne suis pas en situation de handicap en mathématiques.

En revanche, s'il faut faire un calcul mental, **je suis en situation de handicap** puisque je ne peux pas garder deux nombres en tête pour les manipuler.



Si un papier et un crayon ou une calculatrice était **à ma disposition**, je ne serai jamais en situation de handicap.



La déficience, la maladie, le trouble... ne définit pas une personne.

est vive...

est sportif...

est persévérante,
audacieuse...

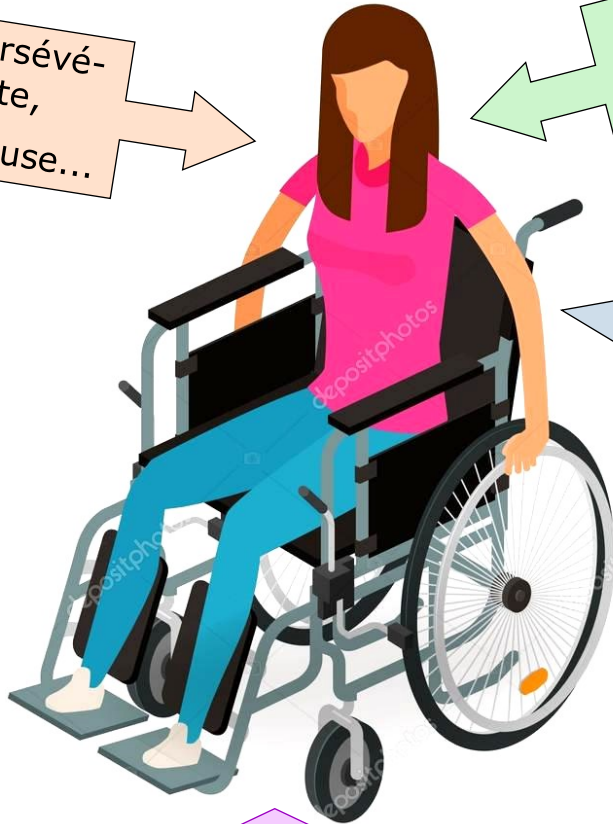
est colérique,
égo-centrique...

est bienveillant,
serviable...

est poli,
courageux...

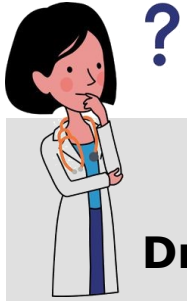
est musicienne...

est anxieux,
excessif...



a une déficience due à une infirmité motrice

a une déficience due à un dysfonctionnement du raisonnement



**DÉFICIENCE
TROUBLE
MALADIE**

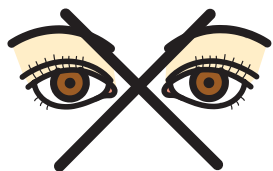
**SITUATION DE
HANDICAP**

COMPENSATION

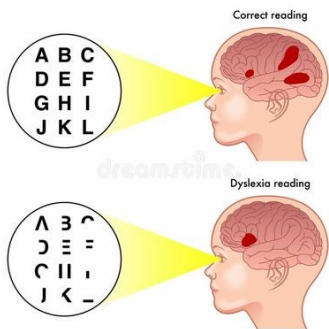
FORCE (EXEMPLES)



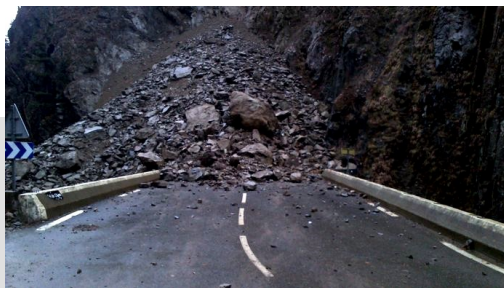
DÉFICIENCE TROUBLE MALADIE



déficience visuelle sévère
= cécité



dyslexie



SITUATION DE HANDICAP



se déplacer en ville



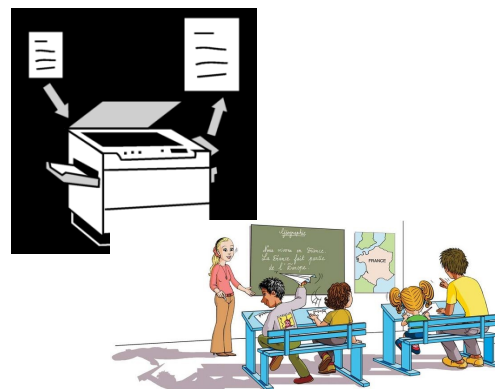
lire



COMPENSATION



chien et bâton



agrandissements, AESH...



FORCE (EXEMPLES)



la musique



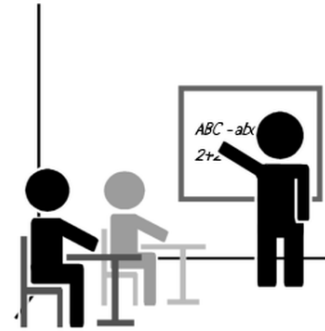
le dessin, la géométrie



déficiences cognitive



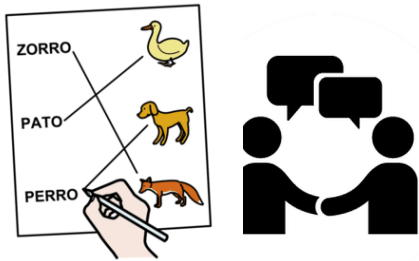
résoudre un problème
expliquer un livre



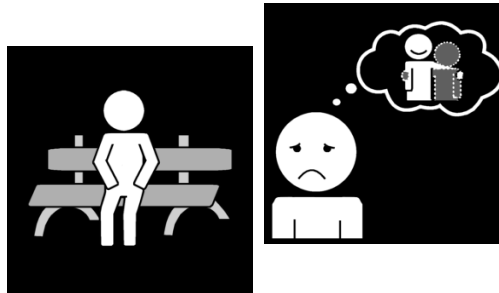
ULIS



les amis, le sport...



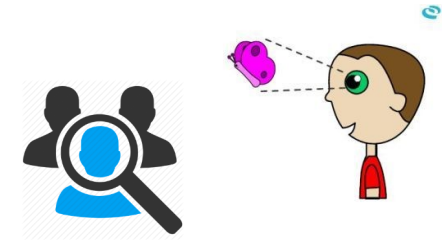
« trouble relationnel »



se faire des amis
comprendre certains textes



la bienveillance des autres



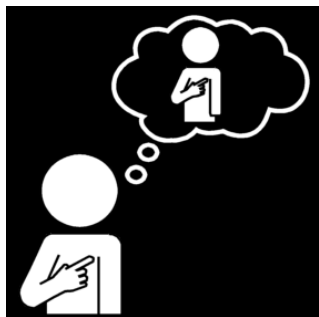
repérer des détails que les autres ne voient pas...

À toi de réfléchir sur un trouble, une maladie invalidante, ...

Quelles sont les situations de vie qui vont être handicapantes ?

Qu'est-ce qui va permettre de réduire, de supprimer ces situations handicapantes ?

Quelles peuvent être les forces de la personne qui a cette déficience, maladie....



Je prends le temps de réfléchir.

Face à une personne en situation de handicap, je me sens :



dégouté -e

en colère

curieux -se

compatissant -e

jaloux -se

bienveillant -e

triste

ridicule

enthousiaste

démuni -e

méfiant -e

calme, apaisé -e

insécurisé -e

coupable



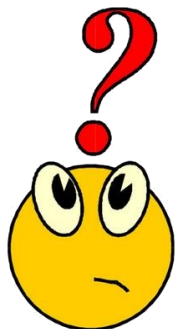


J'ai le droit de ressentir n'importe laquelle de ces émotions et bien d'autres, c'est normal. Aucune émotion n'est mieux qu'une autre. Il n'y a pas d'émotion positive ou négative. Certaines sont agréables, d'autres désagréables. C'est ce qu'on fait de nos émotions qui peut être bon ou moins favorable.

Mais la personne en situation de handicap n'est pas responsable de ce que je ressens.



Elle a besoin, comme tout le monde, d'être accueillie.



Qu'est-ce que je peux faire pour dépasser en douceur mes émotions, et **donner** à cette personne un peu du



meilleur de moi ?