

**Ceinture blanche
Niveau 1**

- a) 2+1
- b) 3+2
- c) 2+0
- d) 3+1
- e) 1+1
- f) 0+5
- g) 4+1
- h) 4+0
- i) 2+2
- j) 1+0

**Ceinture blanche
Niveau 2**

- a) 5+3
- b) 4+2
- c) 2+6
- d) 9+0
- e) 4+5
- f) 5+5
- g) 8+2
- h) 4+3
- i) 10+0
- j) 5+1

**Ceinture blanche
Niveau 3**

- a) 5+2
- b) 6+3
- c) 7+2
- d) 8+0
- e) 3+5
- f) 2+4
- g) 3+2
- h) 6+4
- i) 8+2
- j) 6+1

**Ceinture bleue claire
Niveau 4**

- a) 58-24
- b) 49-33
- c) 16-14
- d) 75-43
- e) 86-52
- f) 73-51
- g) 87-25
- h) 94-13
- i) 65-25
- j) 47-16

**Ceinture jaune
Niveau 1**

- a) 2+....=10
- b) 6+....=10
- c) 8+....=10
- d) 1+....=10
- e) 5+....=10
- f) 4+....=10
- g) 9+....=10
- h) 10+..=10
- i) 3+....=10
- j) 7+....=10

**Ceinture jaune
Niveau 2**

- a) 14+....=20
- b) 10+....=20
- c) 15+....=20
- d) 17+....=20
- e) 12+....=20
- f) 19+....=20
- g) 11+....=20
- h) 13+....=20
- i) 16+....=20
- j) 18+....=20

**Ceinture jaune
Niveau 3**

- a) 25+....=30
- b) 64+....=70
- c) 33+....=40
- d) 48+....=50
- e) 29+....=30
- f) 56+....=60
- g) 21+....=30
- h) 78+....=80
- i) 63+....=70
- j) 84+....=90

**Ceinture bleue claire
Niveau 3**

- a) 45-6
- b) 48-9
- c) 24-5
- d) 27-9
- e) 62-4
- f) 65-6
- g) 19-10
- h) 34-6
- i) 76-8
- j) 58-9

**Ceinture orange
Niveau 1**

- a) 5-6-7.....15
- b) 6-8-10.....16
- c) 11-10-9.....1
- d) 25-26-28.....35
- e) 32-34-36.....42
- f) 21-20-19.....11
- g) 35-37-39.....45
- h) 34-32-30.....24
- i) 27-26-25.....17
- j) 55-57-59.....65

**Ceinture orange
Niveau 2**

- a) 5-10-15.....60
- b) 55-50-45.....10
- c) 24-29-34.....59
- d) 36-41-46.....66
- e) 54-49-44.....14
- f) 50-55-60.....90
- g) 80-75-70.....20
- h) 43-38-33.....13
- i) 27-32-37.....67
- j) 56-51-46.....11

**Ceinture orange
Niveau 3**

- a) 10-20-30.....80
- b) 15-25-35.....85
- c) 60-50-40.....10
- d) 75-65-55.....15
- e) 14-24-34.....74
- f) 97-87-77.....17
- g) 32-42-52.....12
- h) 96-86-76.....16
- i) 37-47-57.....97
- j) 81-71-61.....11

**Ceinture verte claire
Niveau 5**

- a) 64+18
- b) 15+27
- c) 53+48
- d) 34+66
- e) 85+16
- f) 24+38
- g) 14+38
- h) 19+57
- i) 15+86
- j) 67+15

**Ceinture verte claire
Niveau 1**

- a) 9+5
- b) 6+8
- c) 9+4
- d) 2+9
- e) 8+7
- f) 9+3
- g) 2+9
- h) 8+9
- i) 6+9
- j) 2+8

**Ceinture verte claire
Niveau 2**

- a) 5+15
- b) 4+12
- c) 7+16
- d) 35+4
- e) 43+6
- f) 7+51
- g) 31+8
- h) 14+5
- i) 6+23
- j) 5+63

**Ceinture verte claire
Niveau 3**

- a) 4+19
- b) 9+35
- c) 4+28
- d) 67+6
- e) 54+9
- f) 38+4
- g) 6+48
- h) 46+8
- i) 75+8
- j) 94+8

**Ceinture verte claire
Niveau 4**

- a) 14+15
- b) 24+12
- c) 85+14
- d) 42+53
- e) 49+11
- f) 36+23
- g) 57+21
- h) 24+35
- i) 16+52
- j) 86+12

**Ceinture bleue foncée
Niveau 1**

- a) 98-57
- b) 65-24
- c) 68-37
- d) 95-24
- e) 84-33
- f) 82-61
- g) 73-52
- h) 84-53
- i) 95-64
- j) 88-65

**Ceinture bleue claire
Niveau 2**

- a) 15-5
- b) 14-3
- c) 25-3
- d) 56-6
- e) 54-3
- f) 84-6
- g) 75-5
- h) 63-2
- i) 45-4
- j) 49-9

**Ceinture marron
Niveau 1**

- a) Double de 4
- b) Double de 6
- c) 7+7
- d) 5+5
- e) Double de 10
- f) 2 fois 8
- g) 2 fois 3
- h) Double 2
- i) 6+6
- j) 9+9

**Ceinture marron
Niveau 2**

- a) Moitié de 6
- b) Moitié de 10
- c) 8 partagé en 2
- d) 2 partagé en 2
- e) Moitié de 4
- f) Moitié de 2
- g) ...+...=10
- h) Moitié de 8
- i) ...+...=4
- j) ...+...=6

**Ceinture noire
Niveau 2**

- a) ...+12=25
- b) 15+...=26
- c) 45+...=58
- d) ...+56=68
- e) 49+...=60
- f) ...+34=56
- g) 24+...=67
- h) ...+48=70
- i) 28+...=39
- j) 24+...=65

**Ceinture noire
Niveau 1**

- a) 2+...=6
- b) 6+...=13
- c) ...+5=12
- d) ...+3=8
- e) 5+...=9
- f) 10+...=16
- g) ...+2=9
- h) ...+8=15
- i) 9+...=17
- j) 5+...=15

**Ceinture noire
Niveau 3**

- a) 9-...=5
- b) 16-...=12
- c) 19-...=10
- d) 8-...=6
- e) ...-5=15
- f) ...-2=16
- g) ...-4=56
- h) 42-...=40
- i) 86-...=82
- j) 19-...=15

**Ceinture bleue claire
Niveau 1**

- a) 6-4
- b) 3-1
- c) 4-2
- d) 8-5
- e) 6-1
- f) 7-5
- g) 9-6
- h) 8-7
- i) 4-0
- j) 7-2

**Ceinture verte
foncée
Niveau 1**

- a) 15+2+21
- b) 61+5+33
- c) 71+24+3
- d) 57+2+30
- e) 64+4+11
- f) 26+3+50
- g) 52+16+21
- h) 61+25+13
- i) 62+7+30
- j) 54+3+12

**Ceinture verte
foncée
Niveau 2**

- a) 49+8+51
- b) 57+5+24
- c) 97+65+8
- d) 34+68+5
- e) 57+4+35
- f) 24+9+31
- g) 49+6+17
- h) 27+6+85
- i) 68+4+26
- j) 35+7+65

