

TECHNIQUE D'IMPACT :

L'éponge pour aborder le problème de la concentration

MATERIEL : une éponge



Action :

L'enseignant va expliquer à l'élève que l'éponge a la capacité d'absorber une grande quantité de liquide et lui préciser que quand la capacité d'absorption est atteinte il n'est plus possible d'en ajouter.

Il faut alors essorer l'éponge pour la vider complètement pour qu'elle puisse de nouveau absorber de nouvelles substances



De la même manière en classe quand il se laisse envahir par un grand nombre de choses qui le préoccupent, il atteint sa capacité d'attention : son cerveau est déjà trop rempli il n'y a plus de place. Comment peut-il essorer son éponge mentale pour être disponible afin d'apprendre ? Autrement dit, il faut qu'il se libère temporairement pour être disponible.