



**Comité de Coordination des Retraités
CAMIF – MAAF – MACIF – MAIF – SMACL**

**SEJOUR DE RANDONNÉES PÉDESTRES DANS LE LOT
du dimanche 28 mai au samedi 3 juin 2023**

Vous serez accueillis au **Domaine du Surgié village vacances Cap-France**, oasis de calme et de verdure de 3 hectares sur les rives du Célé, à 2 kms du centre-ville de FIGEAC.

A la croisée de nombreux sites touristiques prestigieux (Rocamadour, Gouffre de Padirac, St Cirq Lapopie, Cahors....) ce pays Quercynois est un lieu unique et authentique vous invitant à découvrir ses paysages, son patrimoine et sa gastronomie. Séjour idéal pour la randonnée.

www.domainedusurgie.com



Départ de Niort le dimanche matin 28 mai 2023 et déjeuner en route pour arriver en fin d'après-midi au village vacances de Cap-France : Domaine Du Surgié 46100 FIGEAC



Retour le samedi 3 juin 2023 après le petit déjeuner pour arriver en fin d'après-midi à NIORT avec déjeuner en route.

PRIX DU SEJOUR 670 € par personne tout compris sur la base de 50 personnes minimum.

Ce tarif comprend :

- Le transport A/R en car à partir de Niort, et les déplacements sur place avec l'Absie Voyages.
- Les déjeuners lors des transports en car aller et retour.
- L'hébergement dans des gîtes en chambre double avec WC, douche et lavabo, accès extérieur indépendant. Deux chambres par gîte avec une partie commune équipée d'une TV.
- Linge de toilette fourni.
- Pension complète : restauration (vin compris aux repas et café au déjeuner). 2 déjeuners au restaurant pendant le séjour. Panier repas pour les sorties à la journée. Restaurant avec terrasse donnant sur le plan d'eau.
- La mise à disposition d'un animateur pour les soirées et visites prévues au programme.
- La mise à disposition de 2 BE accompagnateurs pour les randonnées prévues au programme.
- Assurance annulation sur la pension complète.
- Pourboires.

Ce tarif ne comprend pas :

- Le supplément pour chambre individuelle de 78 € pour 6 nuits.

Date limite d'inscription le 28 octobre 2022

Nombre de places : 60 maximum.

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée, le cachet de la poste faisant foi.

Règlement en 3 fois par chèque à l'ordre du CCR CAMIF

- 1^{er} chèque de 223 € par personne à l'inscription
- 2^{ème} chèque de 223 € par personne daté au 1^{er} février 2023
- 3^{ème} chèque de 224 € par personne au 3 avril 2023 **

** Le montant exact du dernier versement pourra être modifié (+/- 10 % maximum) pour tenir compte de toute évolution imprévue, ainsi que du nombre exact de participants.

Nous vous remercions de joindre 2 chèques à l'inscription l'un à la date de l'envoi et un second daté du 1^{er} février 2023.

NB : Pour les personnes en chambre individuelle, le supplément de 78 € devra être ajouté au dernier versement du 3 avril 2023.

Inscriptions et chèques à l'ordre du CCR CAMIF à envoyer à :**Monique NICOLAS**

41 Route de La Mothe St Héray

79260 CHAVAGNE

Tél. 05.49.25.02.37

Port. 06.88.27.91.84

Mail : monique.nicolas7@orange.fr

PROGRAMME DE LA SEMAINE :

Dimanche 28 mai : Départ de Niort le matin et déjeuner en route. Arrivée vers 17h, installation. Cocktail de bienvenue. En soirée présentation du séjour.

Lundi 29 mai

Matin : Groupe 1 (7.5 km). Randonnée « Boucle de Seyrignac »: circuit sur petites routes et sentiers, montant sur les arêtes au-dessus du Domaine.

Groupe 2 (4.5 km). Randonnée « Circuit de l'Aiguille du pressoir» Petite balade sur une portion du chemin de St Jacques de Compostelle qui offre un panorama sur la ville de Figeac.

Déjeuner au Domaine.

Après-midi. Visite guidée de Figeac, ville d'art et d'Histoire. Les ruelles médiévales de la vieille ville offrent au regard des promeneurs façades sculptées, tours et escaliers d'apparat, cours intérieures, vieilles portes qui témoignent de la prospérité de la ville au fil des siècles. Visite du Musée Champollion. Figeac compte parmi ses natifs l'égyptologue Jean-François Champollion. La maison du célèbre déchiffreur de hiéroglyphes se consacre à l'histoire du monde. Du Mexique à la Chine, en passant par le Méditerranée, la collection du musée raconte la grande aventure des écritures. Retour au Domaine à pied.

Dîner et soirée Loto avec de nombreux lots à gagner.

Mardi 30 mai : Randonnée à la journée : Groupe 1 (16 km) Groupe 2 (11 km): Randonnée du Causse à Bédouer. Découverte des multiples facettes du causse : architecture rurale, croix, pelouses sèches, murets, dolmens, Cazelles. Panier du randonneur pour le déjeuner. Dîner et soirée spectacle.

Mercredi 31 mai

Matin : Randonnée « Gouffre de Cabouy » (10 km). Randonnée dans la vallée de l'Alzou avec plusieurs possibilités (avec et sans dénivelé).

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Visite guidée de Rocamadour. La cité sacrée est agrippée à la falaise dans une superposition de maisons et de chapelles. Du château qui couronne cette audacieuse construction se dessine un à-pic de quelques 150 mètres au fond duquel serpente le ruisseau de l'Alzou. Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, la basilique Saint-Sauveur et la crypte Saint-Amadour, s'offrent aux visiteurs. La chapelle miraculeuse, l'une des 7 autres chapelles bâties au creux du rocher, abrite son joyau, la Vierge Noire vénérée depuis plus d'un millénaire. Dîner et soirée Quizz musical.

Jeudi 1^{er} juin : **Groupe 1** (17 km) Randonnée « Circuit des Cazelles » au départ de Marcilhac sur Célé. Sublimes points de vue sur la vallée, Cazelles, murets de pierre sèche, maisons troglodytes, grotte, abbaye. **Groupe 2** (12 km) Randonnée à Monteils. Cette balade entre vallée et causse offre de nombreux points de vue sur le Célé, ses falaises, sa végétation méditerranéenne, ses prairies et cultures de fond de vallée. Panier du randonneur pour le déjeuner. Dîner et soirée cinéma ou jeux de cartes.

Vendredi 2 juin : **Groupe 1** (9 km) Randonnée « Sur les Traces d'André Breton » et **Groupe 2** (4 km). « Le chemin des Brigands ». Découverte de St Cirq Lapopie en passant par le chemin de halage taillé dans la falaise. Déjeuner à Bouziès au bord du Lot. Promenade fluviale l'après-midi. Dîner quercynois et soirée dansante.

Samedi 3 juin : Après le petit déjeuner, départ pour votre région, et déjeuner en route.

Et bien sûr tous les soirs, comme d'habitude, apéritif organisé par nos soins, avec les bouteilles que chacun apporte, y compris des boissons sans alcool !

Ce programme prévisionnel sera ajusté au printemps prochain, et vous sera présenté en soirée le jour de notre arrivée.