ENTENTE NARBONNE SPORTS

Horaires 2018-2019

JUDO EVEIL 2013/2014
2h/semaine

MERCREDI	16.00 17.00
VENDREDI	17.30 18.30
SAMEDI	14.00 15.00

MINI POUSSINS 2012/2011
2h/semaine

LUNDI	17.30 18.30
MERCREDI	17.00 18.00
VENDREDI	17.30 18.30
SAMEDI	14.00 15.00

POUSSINS 2009/2010
2 ou 3h/semaine

LUNDI	17.30 18.30
MARDI	17.30 18.30
MERCREDI	17.00 18.00
VENDREDI	17.30 18.30
SAMEDI	15.00 16.00

JUDO BENJAMINS 2007/2008
3h/semaine

LUNDI	18.30 19.30
MARDI	17.30 18.30 Cours technique
MERCREDI	18.00 19.30
VENDREDI	18.30 19.30

TAISO

JEUDI	20.35 21.35

MINIMES 2005/2006
3h/semaine

LUNDI	18.30 19.30
MARDI	19.30 20.30 Cours technique
MERCREDI	18.00 19.30
VENDREDI	18.30 19.30

CADETS JUNIORS ADULTES

LUNDI	19.30 21.00
MARDI	19.30 20.30 Cours technique
MERCREDI	19.30 21.00
VENDREDI	18.30 19.30

JU JITSU ENFANTS 6/15 ANS ADULTES

JEUDI	17.30 18.30
SAMEDI	16.00 17.00 ADOS

JU JISTU ADULTES TECH ATEMI *

MARDI	18.30 19.30

JU JI COMBAT PREPA PHYSIQUE

JEUDI	18.30 20.30

JU JITSU BRESILIEN NE WAZA*

VENDREDI	19.30 21.00

JU JITSU ADULTES + PIEDS POINGS *

SAMEDI	16.00 17.00

KRAV MAGA

LUNDI	20.00 21.00
MERCREDI	19.30 20.45
SAMEDI	17.00 18.15

YOGA

MARDI	19.00 20.00
JEUDI	12.10 13.10
VENDREDI	19.00 20.00

NOUVEAU **PASS SPORT + = 10 € ***

(accès à 1 discipline supplémentaire : Judo + JJ Brésilien, JJ atemi, Pieds Poings)

MEMO PERSO :