

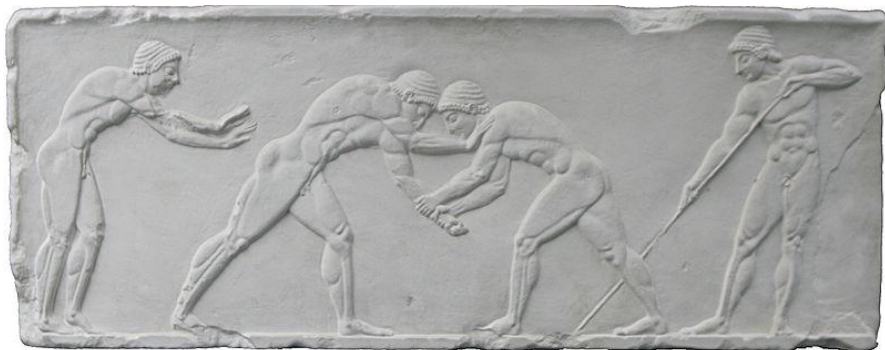
# LA LUTTE

La lutte est une discipline sportive et un sport de combat depuis des millénaires.



Héraclès et Hanté (515 – 510 av JC)

Sculpture inspirée par ce sport.



**La chasse à la tortue :** durée du combat, 60s

Une tortue et un chasseur

● Retourner la tortue dans un temps limité ●

Ne pas se laisser retourner

Ce que j'ai réussi	oui	non
J'ai retourné la tortue au moins une fois		
J'ai réussi à ne pas être retourné au moins une fois		
J'ai gagné tous mes combats en chasseur		
J'ai gagné tous mes combats en tortue		

**Les pinces à linges :** durée du combat, 60s

Deux adversaires face à face portant 2 pinces à linges aux chevilles

● Prendre les pinces à linges de mon adversaire ●

Empêcher l'adversaire de prendre les miennes

Ce que j'ai réussi	oui	non
J'ai réussi à prendre au moins une pince à linge		
J'ai réussi à garder au moins une pince à linge		
J'ai réussi à prendre 2 pinces à linge au moins une fois		
J'ai réussi à garder mes 2 pinces au moins une fois		
J'ai gagné tous mes combats		

**Ce à quoi je dois faire attention :**

Dans le jeu de la chasse à la tortue,

.....  
.....  
.....  
.....

Dans le jeu des pinces à linges,

.....  
.....  
.....  
.....

Je dessine un des combats auquel j'ai assisté !



**La sécurité :**

Je dois faire attention à :

.....  
.....  
.....

**L'arbitre :**

Le rôle de l'arbitre est de :

.....  
.....  
.....

Ce que j'ai pensé de cette activité !

