

Athlétisme : cycle saut	Prénom :	Atelier 1 : « kangourous » : Je saute à cloche pied dans les cerceaux espacés de 1m. Je note le nombre maximal de cerceaux dans lesquels j'ai posé le pied.
		date ..... : ..... cerceaux   date ..... : ..... cerceaux date ..... : ..... cerceaux   date ..... : ..... cerceaux
	Athlétisme : cycle saut	Atelier 2 : « puces » : Je saute après une course d'élan avec appel un pied et je touche avec la tête l'un des 4 ballons de baudruche. (entre 130cm et 160 cm)
		date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm
		Atelier 3 : « ciseaux » : Je saute après une course d'élan avec appel un pied et je passe l'élastique « en ciseaux ». (entre 30 et 60cm)
date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm		
Athlétisme : cycle saut	Prénom :	Atelier 4 : « sauterelles » : Je saute en longueur après une course d'élan avec appel un pied. On mesure la longueur entre le début du tapis et mon appui au sol le plus proche.
		date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm
	Atelier 5 : « haies » : Je dois passer en courant les haies de 40 cm espacées de 2 m avec appel un pied. Je note le nombre maximal de haies franchies.	
date ..... : ..... haies    date ..... : ..... haies date ..... : ..... haies    date ..... : ..... haies		

Athlétisme : cycle saut	Prénom :	Atelier 1 : « kangourous » : Je saute à cloche pied dans les cerceaux espacés de 1m. Je note le nombre maximal de cerceaux dans lesquels j'ai posé le pied.
		date ..... : ..... cerceaux   date ..... : ..... cerceaux date ..... : ..... cerceaux   date ..... : ..... cerceaux
	Athlétisme : cycle saut	Atelier 2 : « puces » : Je saute après une course d'élan avec appel un pied et je touche avec la tête l'un des 4 ballons de baudruche. (entre 130cm et 160 cm)
		date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm
		Atelier 3 : « ciseaux » : Je saute après une course d'élan avec appel un pied et je passe l'élastique « en ciseaux ». (entre 30 et 60cm)
date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm		
Athlétisme : cycle saut	Prénom :	Atelier 4 : « sauterelles » : Je saute en longueur après une course d'élan avec appel un pied. On mesure la longueur entre le début du tapis et mon appui au sol le plus proche.
		date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm date ..... : ..... cm    date ..... : ..... cm
	Atelier 5 : « haies » : Je dois passer en courant les haies de 40 cm espacées de 2 m avec appel un pied. Je note le nombre maximal de haies franchies.	
date ..... : ..... haies    date ..... : ..... haies date ..... : ..... haies    date ..... : ..... haies		