

1) Tu as une étiquette avec deux mots, ces mots expriment la même émotion mais elles n'ont pas à la même intensité

Exemple :

Excité
Content



La joie



	La joie
FAIBLE -	Content
FORTE +++++++	Excité

Trouve l'émotion associée à chaque étiquette puis **recopie** les mots dans la bonne case.

Déçu
Anéanti

Soucieux
Effrayé

Enthousiaste
Satisfait

Enragé
Impatient

Quand tu as fini tu peux recommencer l'exercice avec les étiquettes ci-dessous :

Déprimé
Désolé

Agacé
Furieux

Méfiant
Paniqué

Euphorique
Réjoui

2) Il existe aussi une intensité moyenne, c'est-à-dire qu'on éprouve une émotion mais cette émotion n'est ni trop forte, ni trop faible. Elle est entre les deux.

Par exemple : Je peux me sentir **content** ou **très excité**. Entre les deux, je peux me sentir **heureux**.



Content

Heureux

Excité

Les mots ci-dessous représentent une densité moyenne d'une émotion.

Dans le tableau, à la ligne « moyenne » : **Recopie** les mots correspondant à la bonne émotion :

Optimiste

Mécontent

Navré

Inquiet

Anxieux

Peiné

Irrité

Enchanté

Blessé

Tourmenté

Frustré

Anxieux