



Entraînement

à la

lecture

fluïde

Niveau I

Fiche de suivi élève



1



2



3



4

1	Lily la souris				
2	La lettre au père Noël				
3	Les mini-pizzas				
4	Carte d'anniversaire				
5	Le chaton				
6	La tartine de thon				
7	Carte postale de la mer				
8	La fourmi				
9	Les abricots sur le plat				
10	La tortue				
11	La cabane				
12	La balade en vélo				
13	Boucle d'or				
14	Les trois petits cochons				
15	Tour de magie				
16	La dent de lait				
17	Recette des crêpes				
18	Le petit chaperon rouge				
19	À la piscine				
20	La récréation				

Les syllabes

ri - ba - dé - li - ro - ta - ja - jo - be - mi - vi - sa
 - te - al - tra - sou - rou - pou - mai - per - voi -
 dan

Les mots

soir - souris - bal - déjà - jolie - robe - rouge - mais -
 collier - tapis - sous - lit - tant - ami
 vite - attraper - sac - voilà - pour - aller - danser.

Le texte

Lily la souris

Ce soir, Lily la souris va au bal. Elle a déjà
 mis sa jolie robe rouge mais elle ne trouve
 plus son collier. Il n'est pas sur le tapis.

11

Il n'est pas sous le lit. Tant pis, car son ami

20

29

Tom arrive. Vite, elle attrape son sac et

40

48

la voilà partie pour aller danser.

54

Les syllabes

Sa - re - co - lo - no - ol - ri - ca - bo - la - ci - tu
 - vé - pè - der - cho - mer - tre - vra - tou - rai -
 lai - man - voi - deau - pin -

Les mots

lettre - père - Noël - suis - toujours - sage - vrai -
 commander - voiture - vélo - mériter - cadeau -
 côté - sapin - laisser - lait - bol - chocolat - merci

Le texte

La lettre au père Noël

Père Noël,

Je ne suis pas toujours très sage, c'est vrai.

Pour Noël, je commande juste des petites

voitures et un vélo jaune comme celui

de mon ami Jules. C'est toi qui diras

si je mérite ces cadeaux.

À côté du sapin, je te laisserai un bol de lait

et des chocolats pour te dire merci.

Tom

2

11

18

25

33

38

49

56

57

Les syllabes

Pi - pa - pé - pe - per - ge - ve - te - za - ta - ri -
 rer - mi - ti - re - ter - li - fau - sau - cou - fou -
 cui - qua - che - tar - pré - fro - tre - tran - tif -

Les mots

pizza - épater - apéritif - préparer - petite - faut -
 pain - sauce - olive - fromage - d'abord - étaler -
 tranche - mie - couper - tartine - quatre - ajouter -
 cuire - cinq - four

Le texte

Les mini-pizzas

Pour épater tes amis à l'apéritif, prépare
 des petites pizzas.

7

Il te faut : du pain de mie, de la sauce tomate,
 des olives et du fromage râpé.

10

21

27

D'abord, étale la sauce tomate sur une
 tranche de pain de mie.

34

39

Coupe la tartine en quatre puis ajoute
 le fromage râpé et une demi-olive.

46

53

Fais cuire cinq minutes au four.

59

Les syllabes

ni – di – vi – si – re – me – te – se – que – sa – cha
 – mu – co – car – sor – tre – cou – gou – bon – fê –
 ver – sai – ter – tré – rer

Les mots

carte – anniversaire – samedi – sept – inviter –
 fête – goûter – course – chasse – trésor –
 mettre – musique – décorer – bonbon

Le texte

Carte d'anniversaire

Samedi 4 mai, je vais **avoir** sept ans.

Je t'**invite** à la **maison** pour **faire** la **fête**

et **goûter** **avec** tous mes **amis**. Nous **ferons**

une **course** en sac et une **chasse** au **trésor**.

Nous **mettrons** de la **musique** pour **danser**.

Pour le **goûter**, il y **aura** du jus de **pommes**

et un gros **gâteau** au **chocolat décoré**

avec des **bonbons**.

Lilou

8

17

25

34

41

51

58

61

62

Les syllabes

Par - cha - chu - gi - be - te - ton - tou - tom - dre
 - tre - hé - jou - nou - per - sser - toir - fen - pren
 - grim - quan -

Les mots

Chaton - nourrir - avec - quand - hérissier - adore
 grimper - partout - jouant - apprend - chasser-
 battre - défendre - territoire - agile - chute -
 retombe - toujours

Le texte

Le chaton

Le chaton est le petit du chat. La chatte le
 nourrit avec du lait. Quand il a peur, le petit chat
 hérisse ses poils et fait le dos rond. Il adore
 grimper partout.

En jouant, il apprend à chasser et à se
 battre pour défendre son territoire. Il est déjà
 très agile : en cas de chute, il retombe toujours
 sur ses pattes.

10

21

31

33

42

50

59

62

Les syllabes

ti - ci - vi - pa - ol - cra - tar - vir - bis - vre - mé
 - pré - tron - heu - ter - ser - rer - ger - boi - sui -
 poi - lan - jou - pen - frai - dan

Les mots

tartine - thon - préparer - boîte - suisse - citron -
 poivre - sel - écraser - ajouter - mélanger - bien -
 bol - frais - pendant - heure - servir - biscotte -
 pain

Le texte

La tartine de thon

Pour préparer ce plat, il faut : une boîte	8
de thon, six petits suisses nature , un jus	16
de citron , du sel et du poivre .	23
Écrase le thon avec les petits suisses .	30
Ajoute le jus de citron , le sel et le poivre .	40
Mélange bien le tout.	44
Mets ce mélange dans un bol au frais	52
pendant une heure .	55
Sers avec des biscottes ou des tartines de pain.	64

Les syllabes

Va - ta - ad - de - ce - le - ge - su - pla - gla - por
 - pos - né - rer - ger - soi - bon - can - chau - jou -
 man - main

Les mots

postale - mer - bonjour - vacance - super - beau -
 chaud - plage - adorer - jouer - l'eau - soir - port -
 glace - manger - demain - journée

Le texte

Carte postale de la mer

Bonjour mamie et bonjour papi,	5
Les vacances à la mer c'est super !	12
Ici il fait beau et très chaud. Nous allons	21
à la plage tous les jours. J'adore jouer	29
au ballon avec papa et aller dans l'eau	37
avec maman. Tous les soirs nous allons	44
sur le port pour manger une glace. Demain	52
nous allons passer la journée sur une île.	60
Je vous fais des bisous salés !	66
Hugo	67

Les syllabes

Ja - rô - ci - ce - co - ga - rei - liè - sol - tre -
 terr - ssè pré - gran - for - four - gro - mai - lière -
 vrière -

Les mots

fourmi - colonie - fourmilière - être - forme - Terre
 possède - galerie - grande - reine - grosse - jamais
 - autres - rôle - précis - ouvrière - nourrice - soldat

Le texte



La fourmi

La fourmi vit en colonie dans une fourmilière.
 Cette fourmilière peut être en forme de dôme
 ou cachée sous la terre. Elle possède des
 galeries et de grandes salles.
 La reine est la plus grosse des fourmis.
 Elle ne sort jamais de la fourmilière.
 Les autres fourmis ont des rôles précis :
 il y a des ouvrières, des nourrices
 et des soldats qui protègent la fourmilière
 et la reine.

8

16

24

29

37

44

51

58

65

68

Les syllabes

pa - po - ta - ma - ga - cha - gar - co - su - cou -
 boi - mé - fro - cre - bri - trem - teau - der - pré -
 per - ler - ger - lan - gran - blan

Les mots

préparer - dessert - grand - plat - gâteau - sec -
 fromage - blanc - sucre - boîte - abricot - sirop.
 Égoutter - garder - tremper - chaque - puis poser -
 mélanger - étaler - couper - deux - servir - très -
 frais.

Le texte



Les abricots sur le plat

Pour préparer ce dessert il faut : un grand
 plat, des gâteaux secs, du fromage blanc,
 du sucre et une boîte d'abricots au sirop.

Égoutter les abricots et garder le sirop.

Tremper chaque gâteau dans le sirop
 d'abricot puis les poser sur le plat.

Mélanger le sucre et le fromage blanc.

Étaler le fromage sur les gâteaux.

Couper les abricots en deux et les poser
 sur le fromage.

Servir très frais.

8

15

23

30

36

43

50

56

64

67

70

Les syllabes

tu - ta - la - pa - ca - to - ra - sa - cor - bou - dé
 pru - chi - che - rer - ren - van - man - quan - plan
 - mal - vre - tre - lour - nour - tor - tur - cor -

Les mots

tortue - carapace - très - lourde - quand - peur - rentre -
 tête - pattes - animal - dent - bout - corne - avant - bouche -
 déchirer - nourriture - nature - nourrit - plantes - herbes -
 potager - adore - manger - salade - tomate - prune - vivre
 - cents

Le texte

La tortue

La tortue a une carapace très dure et	8
très lourde. Quand elle a peur, elle rentre	16
sa tête et ses pattes dans sa carapace.	24
Cet animal n'a pas de dent mais un bout	33
de corne à l'avant de la bouche pour déchirer	42
la nourriture. Dans la nature elle se nourrit	50
de plantes et d'herbes. Dans un potager,	57
elle adore manger les salades, les tomates	64
et les prunes. Elle peut vivre plus de	72
deux cents ans !	75

Les syllabes

pa - ma - ca - fa - ba - va - pe - te - po - li - lam
 - can - man - com - ton - son - gou - pho - car - jar
 - vre - mai - lai - din - bien - bel - ter - cher

Les mots

Cher - papa - maman - vacance - passe - bien - comme -
 pleut - peux - jouer - jardin - alors - fabriqué - cabane -
 maison - avec - cartons - noir - mais - donné - petite -
 lampe - poche - lire - livres - vélo - belle - photo - laisse -
 car - goûter - Marius

Le texte

La cabane

Chers papa et maman,	4
Les vacances se passent bien. Comme il pleut,	12
je ne peux pas jouer dans le jardin. Alors, papi	22
m'a fabriqué une cabane dans la maison avec	30
des cartons. Il fait tout noir dans ma cabane mais	40
mamie m'a donné sa petite lampe de poche.	48
Je peux lire tous les livres de papi sur le vélo.	59
Il y a de belles photos.	65
Je vous laisse car je vais goûter dans ma cabane !	75
Marius	76

Les syllabes

Mo-po-fo-me-te-di-pé-pon-lon-mon-man-men-voi-
pro-pre-tra-rê-pè-mè--té-ner-ré-vé-mier-for-jou-tur-

Les mots

Comme - dimanches - Paul - promener - Prenons vélos - allons -
forêt - propose - père - répond - C'est - bonne - idée - ajoute -
mère - premier - bois - voiture - interdite - alors - rouler - pédale
- forces - rattrape - montée - balade - belle - monde - passe - très
- moment

Le texte

La balade en vélo

Comme tous les dimanches, Paul va se promener avec son papa et sa maman.	7
- Prenons les vélos et allons dans la forêt, propose le père.	14
- Oh oui, répond Paul.	22
- C'est une bonne idée, ajoute la mère.	25
Paul part le premier dans le bois. Les voitures sont interdites alors il peut rouler vite.	29
Il pédale de toutes ses forces mais son père le rattrape dans la montée.	36
La balade est belle et tout le monde passe un très bon moment.	45
	52
	61
	66
	75
	79

Les syllabes

Fo - fi - do - pe - ve - te - de - ce - tre - ble - cle - mar - gar -
 bou - pou - veu - mai - voi - boi - prè - deur - cha - che - van - nê
 - ver - clé - son - bon - lor

Les mots

Boucle - d'or - petite - fille - cheveux - dorés - bouclés - habite -
 maison - bord - forêt - décide - aller - promener - ramasser - fleur -
 perd - bois - alors - marche - arrive - près - bonne - odeur -
 échappe - avance - vers - fenêtre - ouverte - regarde - pousse -
 porte - entre - voit - bol - table.

Le texte

Boucle d'or

Boucle d'or est une petite fille aux cheveux	8
dorés et bouclés. Elle habite une maison au	16
bord de la forêt. Un jour, elle décide d'aller se	26
promener pour ramasser des fleurs mais elle	33
se perd dans les bois. Alors elle marche et	42
arrive près d'une petite maison. Une bonne	49
odeur s'en échappe. Elle avance vers la	56
fenêtre ouverte et regarde. La maison est	63
vide. Boucle d'Or pousse la porte et entre.	71
Elle voit trois bols de soupe sur la table.	80

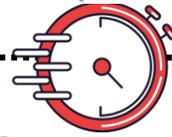
Les syllabes

ca - ba - la - ra - par - cha - co - cu - cou - con - cun - ci - so - vi
 - ti - tir - dé - ré - pè - siè - tem - men- chon - chez - fois - troi
 - vre - pre - bri - deu - seu - sieu - vai - mier - plu - plan -

Les mots

était - fois - trois - cochon - vivaient - chez - leur - décident -
 partir - vivre - seul - chacun - construire - être - sécurité - plusieurs
 loups - région - premier - rapidement - abri - paille - deuxième -
 récupère - planche - bois - bâtit - cabane - troisième - décide - très
 - solide - briques - cela - prend - beaucoup - temps.

Le texte



Les trois petits cochons

Il était une fois trois petits cochons qui vivaient	9
chez leur maman. Un jour, ils décident de partir	18
pour vivre seul. Chacun doit se construire une	26
maison pour être en sécurité car il y a plusieurs	36
loups dans la région.	40
Le premier petit cochon fait rapidement un abri	48
en paille.	50
Le deuxième petit cochon récupère des planches	57
de bois et bâtit une jolie cabane.	64
Le troisième petit cochon décide de se construire	72
une maison très solide en briques. Cela lui prend	81
beaucoup de temps.	84

Les syllabes

Ma – mi – men – main – mette – gi – gou – ca – com – cin – cen –
 voi – toi – seu – ble – tre – dre – pren – que – quel lieu – poin – pli –
 plè –

Les mots

surprendre – voici – magie – facile – cinq – allumettes compte –
 goutte – eau – assiette – commence – plier – sans – casser –
 complètement – ressemble – maintenant – cercle – pointes – centre –
 côte – quelques milieu – magique – seules – forment – étoile.

Le texte

Tour de magie

Pour surprendre tes amis , voici un petit tour de magie	10
très facile .	12
Prépare cinq allumettes , un compte-goutte , de	18
l'eau et une assiette plate . Commence par plier les	27
allumettes en deux, sans les casser complètement .	34
Elles ressemblent maintenant à des V. Puis place -les	42
en cercle sur l' assiette . Les pointes pliées	49
doivent être tournées vers le centre et se toucher .	58
Les bouts rouges ne sont pas côte à côte . Avec	68
le compte-goutte , laisse tomber quelques gouttes	74
d'eau au milieu du cercle .	79
C'est magique , les allumettes bougent toutes	85
seules et forment une étoile .	90

Les syllabes

po - pa - pen - ma - ga - ge - dè - den - dan - tre - pre - très -
 pré - prè - cou - mou - mor - pom - lai - plai - cro - choi - gran -
 piè - fiè - fro -

Les mots

après-midi - croquant - pomme - première - dent - lait - très - fière -
 grandis - cousine - Adèle - devais - mettre - oreiller - pendant - nuit
 - déposera - pièce - mouchoir - tissu - s'égare - préparé - morceau -
 fromage - laisserai - plaisir

Le texte



La dent de lait

Cet après-midi, en croquant dans une pomme,
 ma première dent de lait est tombée. Je suis
 très fière, cela veut dire que je grandis !

Ma cousine Adèle m'a dit que je devais la
 mettre sous mon oreiller.

La petite souris passera pendant la nuit et me
 déposera une pièce.

Papa a mis ma dent dans un mouchoir en tissu
 pour qu'elle ne s'égare pas dans mon lit. Moi, j'ai
 préparé un morceau de fromage que je laisserai
 sur ma table de nuit. Je suis sûre que cela fera
 plaisir à la petite souris !

7

17

24

33

37

46

49

59

69

77

88

93

Les syllabes

Sa - ca - se - la - co - pe - tar - lan - lai - jou - nou - pou - fou -
 ble - dre - ser - ger - ter - tor - cho - chon - cette - cret - ver -
 dier - veau - gour

Les mots

recette - réaliser - crêpe - œufs - lait - l'huile - verser - saladier -
 puits - casser - mélanger - fouet - ajouter - nouveau - laisser -
 reposer - heure - torchon - cuire - poêle - huilée - secret -
 gourmands - double - choc - chocolat - poudre - tartiner

Le texte

Recette des crêpes

Pour réaliser la pâte à crêpe, il faut deux œufs,	10
de la farine, du lait, du sucre et de l'huile.	20
Verser la farine dans un saladier et faire un petit puits.	31
Casser les œufs dans le puits.	37
Mélanger avec un fouet et ajouter le lait petit à petit.	48
Verser le sucre et l'huile et mélanger à nouveau.	57
Laisser reposer une demi-heure sous un torchon.	64
Faire cuire dans une poêle très chaude et huilée.	73
(Le petit secret des gourmands : pour faire des	81
crêpes double choc, ajouter du chocolat en poudre	89
à la pâte et tartiner la crêpe de chocolat fondu.)	99

Les syllabes

cha - che - chi - car - mon - bon - pon - ron - san - man - gran -
van - san - den - ten - min - lette - flé - vrai - jour - trou - pru

Les mots

chaperon - histoire - fille - toujours - cape - monde - appelle lui -
voici - galette - grand-mère - malade - sois - prudente - - écarte -
chemin - traversant - forêt - surgit - devant- bonjour - donc - chez
- répond - gourmand - réfléchit - bien - tendre - dodue - vraiment -
trouver - idée - dévorer

Le texte



Le Petit Chaperon rouge

C'est l'histoire d'une petite fille qui porte toujours
une cape rouge. Tout le monde l'appelle le Petit
Chaperon rouge.

Un jour sa maman lui dit :

-Voici une galette. Porte-la à ta grand-mère qui
est malade. Sois prudente et ne t'écarte pas du
chemin en traversant la forêt.

La petite fille se met en route. Tout à coup un loup
surgit devant elle sur le chemin.

- Bonjour Petit Chaperon rouge, où vas-tu donc ?

- Chez ma grand-mère, répond-elle.

Ce gourmand de loup réfléchit :

- Cette petite fille a l'air bien tendre et dodue
comme je les aime. Ah vraiment, je dois trouver
une idée pour dévorer la fille et la grand-mère !

8

17

19

26

34

43

48

60

66

73

77

82

91

100

109

Les syllabes

dou - bou - gou - tour - tra - trou - mon - plon - peu - heu - rè -
vê - sè - pè - cla - blié - che - bor - quin -

Les mots

piscine - enlève - habits - douche - retrouve - bord - bassin - nager
- peur - plonge - éclaboussant - monde - autour - requin - sirène -
attraper - rigole - tant - tasse - l'heure - sèche - remet - vêtement
- espère - étourdi - oublié - goûter

Le texte



À la piscine

Anna arrive à la piscine. Elle enlève ses habits,
passe sous la douche et retrouve son papa sur le
bord du bassin. La petite fille sait déjà nager,
elle n'a plus peur de l'eau. Elle saute et plonge
dans le grand bassin en éclaboussant tout le
monde autour d'elle. Elle aime bien jouer avec
son papa dans le petit bassin.

Il est le requin, elle est une sirène qui ne veut
pas se faire attraper ! Anna rigole tant qu'elle
finit par boire la tasse.

Mais il est l'heure de partir. Anna sort de l'eau.
Elle se lave, se sèche et remet ses vêtements.
Elle espère que papa, cet étourdi, n'aura pas
oublié le goûter !

9

19

28

38

46

54

60

71

79

84

94

103

111

114

Les syllabes

sou - son - nou - con - cun - cha - chau - cré - van - velle - ver -
ser - tin - join - dain - pain - rain - bleau - vrai - thé - tion

Les mots

concentrer - exercices - mathématiques - observe - l'horloge - au-
dessus - tableau - récréation - soudain - sonnerie - retentit - matin -
copains - match - football - élèves - vraiment - perdre - revanche -
rejoint - camarades - s'échauffent - chacun - poste - terrain -
d'habitude - adversaires - lèvres - question - nouvelle

Le texte

La récréation

Paul a du mal à se concentrer sur ses exercices de
mathématiques. Il observe l'horloge au-dessus du tableau,
la récréation ne devrait pas tarder. Soudain, la sonnerie
retentit. Ce matin, lui et ses copains ont perdu le match
de football contre les élèves de la classe d'à côté. Paul
n'aime vraiment pas perdre, il veut prendre sa revanche.
Le ballon sous le bras, Paul rejoint ses camarades dans
cour. Ils s'échauffent et chacun prend son poste sur le
terrain. Nicolas est dans les buts, comme d'habitude.
Les adversaires arrivent, le sourire aux lèvres. « Il n'est
pas question de perdre une nouvelle fois, crie Paul à ses
amis. Ils vont voir ce qu'ils vont voir ! »



11

18

27

38

49

58

68

79

87

96

107

115