

des remèdes naturels pour lutter contre les petits désagréments de la grossesse

La vigne rouge pour soulager la sensation de jambes lourdes

La vitamine C pour lutter contre la fatigue

Le charbon de Belloc pour faciliter la digestion

L'hydrolat de camomille pour soulager la poitrine douloureuse

Le fenouil pour stimuler la montée de lait

Le jus de citron avec du miel pour soulager le mal de gorge

La levure de bière pour soigner la diarrhée

La mauve pour lutter contre la constipation

Les pruneaux pour lutter contre la constipation

L'huile d'olive pour prévenir la constipation

L'argile verte pour soulager le mal de dos

Le boudin noir pour éviter l'anémie

Le gelsemium pour chasser le stress

Le gingembre pour apaiser les nausées

Le thym pour lutter contre les infections ORL

La prêle pour lutter contre les douleurs d'origine inflammatoire

L'ortie pour lutter contre les douleurs d'origine inflammatoire

Le tilleul pour prévenir les insomnies

Les feuilles de famboisier pour la dilatation du col

L'actaea racemosa pour l'assouplissement du col

https://diapo.passeportsante.net/player/top-20-des-remedes-naturels-contre-les-petits-desagregements-de-la-grossesse/?utm_source=newsletter&utm_campaign=santenaturelle-desagregements-grossesse&utm_medium=santenaturelle-07072018