



Livret Technique

Saison 2017 / 2018

SOMMAIRE

- Après-Midi des Poussins page 2
- Groupe Détection page 3
- Pôle départemental page 4
- Groupe d'entraînement Minimes / Cadets page 5
- Groupe d'entraînement Juniors page 6
- Actions de haut-niveau pages 7 - 8
- Charte de la sélection page 9
- Acteurs sur les actions départementales page 10
- Mémo page 11
- Informations diverses page 12



Le Val-de-Marne vainqueur des Interdépartementaux 2017

LE PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE

APRÈS-MIDI POUSSINS - POUSSINES

La détection des enfants se fait de plus en plus tôt, notamment suite à la mise en place du Baby-Ping dans les clubs. Elle peut se faire sur les résultats bruts des différentes compétitions, mais cela n'est pas forcément parlant. Il faut également voir la façon dont les enfants réagissent en situation d'entraînement, que ce soit au niveau des qualités nécessaires à la progression mais également sur la façon dont l'enfant aborde l'activité. Dans ce sens, plusieurs regroupements sont organisés durant la saison.

Les objectifs de ces regroupements :

- détecter plus tôt les poussins N-1 (2010) voir N-2 (2011), sans oublier les enfants de l'année N (2009)
- lors de cette demi-journée, deux temps de jeu sont mis en place :
 - un temps de travail et d'entraînement (observation de leur état de concentration, d'écoute, de mise en application,...).
 - un temps de comptage de points sous forme de challenge, semblable au passage de diplômes (observation de leur gestion du stress, leur réaction face à l'échec,...)
- créer une cohésion et dynamique départementale (mélange des joueurs de différents clubs et différents cadres) dans ces jeunes catégories d'âge.
- apporter un volume d'entraînement supplémentaire

Constitution du groupe :

Le groupe sera constitué en fonction des critères suivants :

- enfant ayant participé au minimum à une action du département depuis le début de la saison (compétition ou promotion).
- les clubs pourront également proposer des enfants dont ils jugent les profils intéressants pour notre activité.

Le programme de la saison :

- Samedi 13 janvier 2018
- Samedi 12 mai 2018



Certains de ces poussins pourront se voir proposer, au cours de la saison, une participation aux actions du groupe Détection (CPS et/ou stages) ou encore une intégration sur le pôle départemental (cf. ci-dessous).

GRUPE DETECTION

(PF – PG – BF – BG)

Le premier groupe, appelé "groupe détection", sera constitué de jeunes joueurs et joueuses déjà détectés la saison passée, par le biais des diverses actions mises en place dans ce sens (journée de promotion, compétitions et CPS). Il sera constitué d'enfants nés en 2007, 2008, 2009 voire 2010. Les enfants retenus dans le groupe Ligue IDF ou FTTT ne seront pas intégrés à ce groupe afin de ne pas surcharger leur calendrier.

Les objectifs du groupe :

- créer une cohésion et dynamique départementale (mélange des joueurs de différents clubs et différents cadres) dans ces jeunes catégories d'âge.
- apporter un volume d'entraînement supplémentaire (travail axé sur les demandes des entraîneurs de club).
- apporter des expériences supplémentaires.
- développer les qualités du pongiste : adaptation à un autre fonctionnement, développement de l'autonomie...

Constitution du groupe :

Le groupe sera constitué en fonction des critères suivants :

- avoir au minimum un an de pratique dans l'activité.
- participation au Critérium Fédéral.
- participation à deux entraînements par semaine minimum sur le club.

Le programme de la saison :

Les stages

- Toussaint : les samedi 4 et dimanche 5 novembre 2017 (2 jours) Lieu : Val-de-Marne Coût : 30 €/50€
- Pâques : du dimanche 22 au vendredi 27 avril 2018 (6 jours) Lieu : Salbris Coût : 252 €

Les CPS d'entraînement

- Dimanche 08 octobre 2017
- Dimanche 19 novembre 2017
- Dimanche 21 janvier 2018
- Samedi 31 mars 2018
- Samedi 02 Juin 2018

Coût : 10 €



Le but de ce groupe n'est pas de remplacer le club mais d'apporter des expériences supplémentaires pour la progression de l'enfant.

PÔLE DEPARTEMENTAL

(PF – PG – BF – BG)

Depuis plusieurs saisons, notre département a mis en place un pôle d'entraînement pour les petites catégories. Ce pôle permet de pratiquer l'activité différemment par rapport à ce qui est fait sur le club. Il a également pour vocation de fidéliser les enfants et de les investir un peu plus dans leur activité.

Les objectifs du groupe :

- créer une cohésion et dynamique départementale (mélange des joueurs de différents clubs et différents cadres) dans ces jeunes catégories d'âge.
- apporter un entraînement supplémentaire : travail individualisé axé sur les demandes des entraîneurs de club, temps de discussion et d'échanges (retours sur l'entraînement et les compétitions)...
- développer les qualités du pongiste : adaptation à un autre fonctionnement, développement de l'autonomie...

Constitution du groupe :

Le groupe sera constitué en fonction des critères suivants :

- avoir au minimum un an de pratique dans l'activité.
- participation au Critérium Fédéral.
- participation à deux entraînements par semaine minimum sur le club.

Informations sur le pôle départemental :

Horaires : 9h30 - 12h30

Lieu : Fontenay-sous-Bois

Coût : 40 € par phase



Le but de ce pôle départemental n'est pas de remplacer le club mais d'apporter une expérience supplémentaire pour la progression de l'enfant.

GRUPE D'ENTRAÎNEMENT MINIMES / CADETS

Le second groupe, appelé "groupe d'entraînement minimales / cadets" sera constitué de joueuses et joueurs de niveau régional / national. Il sera constitué de jeunes nés entre 2003 et 2006, avec intégration possible des juniors nés en 2001 et 2002 non présents dans les meilleurs de la catégorie.

Les objectifs de ce groupe sont les suivants :

- maintenir une cohésion et une dynamique départementale au-delà de la catégorie benjamins (mélange des joueurs de différents clubs et différents cadres).
- apporter un volume d'entraînement supplémentaire (travail axé sur les demandes des entraîneurs de club) en aidant les clubs dans la progression de leurs meilleurs éléments.
- assurer un suivi et une continuité avec le groupe détection.
- invitation des minimales sur certaines dates du pôle départemental détection.

Constitution du groupe :

Le groupe sera constitué en fonction des critères suivants :

- participation au Critérium Fédéral à l'échelon régional ou national.
- Participation à deux entraînements par semaine minimum sur le club.

Programme de la saison :

Les stages

- Toussaint : du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017 (5 jours) Lieu : Val-de-Marne Coût : 75 €
- Février : du dimanche 25 février au vendredi 2 mars 2017 (6 jours) Lieu : Salbris Coût : 252 €
- Pâques : du mardi 17 au vendredi 20 avril 2018 (4 jours) Lieu : Val-de-Marne Coût : 60 €

Les CPS d'entraînement

- Dimanche 08 octobre 2017
- Dimanche 19 novembre 2017
- Dimanche 21 janvier 2018
- Samedi 31 mars 2018
- Samedi 02 Juin 2018

Coût : 10€



Le but de ce groupe n'est pas de remplacer le club mais d'apporter des expériences supplémentaires pour la progression de l'enfant.

GRUPE D'ENTRAÎNEMENT JUNIORS

Le troisième groupe, appelé "groupe d'entraînement juniors" sera constitué de joueurs et joueuses de niveau régional / national, nés entre 2000 et 2002.

Les objectifs de ce groupe sont les suivants :

- maintenir une cohésion et une dynamique départementale au-delà de la catégorie cadets (mélange des joueurs de différents clubs et différents cadres), en vue d'assurer une continuité dans l'activité et de préparer les compétitions sur sélection (Namur, Interdépartementaux).
- apporter un volume d'entraînement supplémentaire (travail axé sur les demandes des entraîneurs de club) en aidant les clubs dans la progression de leurs meilleurs éléments.
- rassembler les joueurs sur quelques jours au sein d'un club du département.

Constitution du groupe :

Le groupe sera constitué en fonction des critères suivants :

- participation au Critérium Fédéral à l'échelon régional ou national.
- participation à deux entraînements par semaine minimum sur le club.

Ce groupe de juniors est également important pour maintenir une bonne dynamique d'entraînement au sein de notre département : il permet de montrer aux plus jeunes que des actions sont mises en place pour cette catégorie d'âge ; les juniors jouent un rôle important sur nos actions d'entraînement en venant relancer et jouer le rôle de « grand frère » auprès des plus jeunes.

Programme de la saison :

Liste des stages :

- Toussaint : du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017 (4 jours) Lieu : Val-de-Marne Coût : 75 €
- Pâques : du mardi 17 au vendredi 20 avril 2018 (4 jours) Lieu : Val-de-Marne Coût : 60 €



Le but de ce groupe n'est pas de remplacer le club mais d'apporter des expériences supplémentaires pour la progression du joueur.

LES ACTIONS DE HAUT NIVEAU

Détails des actions et critères de sélection

Le comité participe à plusieurs compétitions nationales et internationales durant la saison. Afin d'avoir la meilleure lisibilité possible sur les sélections, il a été décidé d'établir certains critères de sélection concernant ces actions de « haut-niveau ». De plus, une charte de « respect de la sélection » a été mise en place et devra être lue par les participants.

➤ Les Internationaux Jeunes de Namur

Compétition internationale au cours de laquelle se dispute 6 tableaux (3 tableaux par sexe) sur les catégories internationales à savoir celles correspondant aux catégories de la saison 2016/2017 et à l'année civile en cours (pré-minimes : 2006/2007, minimes : 2004/2005 et cadets : 2002/2003). Les joueurs sélectionnés disputent une épreuve individuelle durant laquelle ils jouent entre 6 et 8 matchs sur le week-end.



Dates : les mardi 31 octobre et mercredi 1^{er} novembre 2017 (départ le mardi 31 octobre 2017)

Lieu : Namur (Belgique)

Coût : 44 €

Préparation : un stage de préparation obligatoire est organisé en amont de la compétition (du mardi 24 au vendredi 27 octobre 2017 dans une salle du département dont le coût est de 60 €).

Critères de sélection :

Le mode de sélection sera défini prochainement par la commission technique départementale. Elle pourra être faite en s'appuyant sur les points classement, l'investissement ou par le biais d'un tournoi de sélection.

➤ Les Mini Com's

Compétition de détection opposant les comités français volontaires pour la disputer. Celle-ci se déroule sur trois jours, durant lesquels les joueurs disputent 2 épreuves (une épreuve par équipe de 3 joueurs et une épreuve individuelle). Les catégories concernées par les Mini Com's sont les poussins et les benjamins.



Dates : du jeudi 28 au samedi 30 décembre 2017 (départ le jeudi 28 décembre 2017)

Lieu : Chartres

Coût : 88 €

Préparation : un regroupement de préparation aura lieu le mercredi 27 décembre 2017.

Critères de sélection :

Enfants identifiés dans le parcours de détection. L'intégralité de la sélection sera faite par la commission technique départementale.

➤ Le tournoi International d'Hasselt

Compétition opposant des délégations provenant de divers pays, régions,... Celle-ci se déroule sur trois jours, durant lesquels les joueurs disputent 2 épreuves (une épreuve par équipe de 2 joueuses ou de 3 joueurs et une épreuve individuelle). Les catégories présentes sur la compétition seront validées par la commission technique départementale.

Dates : du samedi 19 au lundi 21 mai 2018 (départ le vendredi 18 mai 2018)

Lieu : Hasselt (Belgique)

Coût : 88 €

➤ Les Interdépartementaux

Compétition par équipes opposant les comités franciliens. Elle se dispute sur deux jours et dans toutes les catégories jeunes, de poussins à juniors.

Dates : les samedi 9 et dimanche 10 juin 2018

Lieu : Non connu à ce jour

Coût : 0 €

Préparation : un regroupement de préparation aura lieu le week-end qui précède la compétition à savoir le samedi 2 juin 2018 (entraînement, remise des équipements et discussion autour de la compétition).



Critères de sélection :

Le mode de sélection sera défini prochainement par la commission technique départementale. Elle pourra être faite en s'appuyant sur les points classement, l'investissement ou par le biais d'un tournoi de sélection.

➤ Les Euro Mini Champ's

Compétition européenne de très bon niveau dans les petites catégories (un tableau pour les années Benjamins et un tableau pour l'année Minime 1^{ère} année).

Dates : non connu à ce jour

Lieu : Schiltigheim

Coût : 250 €

Préparation : des stages de préparation obligatoires seront organisés en amont de la compétition.

Critères de sélection :

Enfants identifiés dans le parcours de détection. L'intégralité de la sélection sera faite par la commission technique départementale avec critères de sélection :

- participation à une action technique départementale minimum au cours de la saison passée (CPS, stages ou compétitions).
- joueur étant dans une dynamique de progression (entraînement et compétitions).



CHARTRE DE RESPECT DE LA SELECTION

La sélection d'un joueur sur une action est un engagement des 2 parties :

De son côté, le comité départemental du Val-de-Marne de Tennis de Table :

- se doit de mettre tout en œuvre afin d'assurer le bon déroulement de son action et de remplir les objectifs fixés en amont (logistique, encadrement...)
- se doit de mettre en place des moyens et actions dans le but de faire progresser le joueur.

De son côté, le sélectionné se doit :

Quelle que soit la sélection (compétition, stage, CPS), le joueur ne doit pas la banaliser. En effet, cette convocation est un choix de la part d'un comité de personnes, qui le font au détriment d'autres joueurs. Par conséquent, en s'engageant, le joueur se doit de respecter sa sélection et d'adopter le comportement adéquat, aussi bien dans la salle de tennis de table qu'en dehors.

Sur les actions avec nuitées :

- respecter les règles d'un stage ou d'une compétition en internat : horaires, couchage, nutrition... **les éducateurs ne sont pas là pour faire la police mais pour aider les jeunes dans leur progression.**

Sur les actions d'entraînement :

- avoir un investissement permanent autour (avant / après) et lors de l'entraînement.

Sur les compétitions :

- respecter le maillot que l'on porte : fierté de la sélection, approche sérieuse de la compétition, attitude et combativité.

Dans son club :

- de s'investir dans son club afin de bonifier l'expérience acquise lors de l'action.

Le résultat ne doit pas primer sur le comportement. La performance est une chose, mais l'image que l'on donne de soi est plus importante.

Les maîtres mots pour les sélectionnés doivent être :

RESPECT, IMPLICATION, ATTITUDE, ÉCOUTE, COMBATIVITÉ, ENVIE... et si en plus il y a le résultat c'est tant mieux mais cela n'est pas primordial.



ACTEURS SUR LES ACTIONS DEPARTEMENTALES

SUR LES ACTIONS D'ENTRAÎNEMENT (CPS, PÔLE OU STAGES)

Missions :

- Encadrer le groupe de jeunes pendant la durée de l'action.
- Participer à la préparation de l'action.

Prérequis :

- BEES 1^e degré minimum ou DEJEPS
- CQP

SUR LES COMPÉTITIONS

Missions :

- Encadrer l'équipe ou les joueurs concernés pendant la durée de l'action.
- Participer au regroupement de préparation.
- Être acteur sur les stages départementaux.



Prérequis :

- BEES 1^e degré minimum ou DEJEPS.
- Expériences en coaching.

RESPONSABLE DE STAGE

Missions :

- Animer le groupe d'encadrement.
- Préparer la réunion de préparation.
- Préparer les envois et les confirmations de stage pour les stagiaires.
- Définir les tâches et les rôles de chacun.
- Assurer la sécurité des stagiaires.
- Assurer le compte rendu d'activité du stage.
- Participer à l'élaboration de la politique départementale.

Prérequis :

- BAFD, BEES et DEJEPS sont acceptés.
- Avoir participé à un stage départemental dans l'encadrement.

Compétences :

- Savoir animer un groupe.
- Qualités organisationnelles.
- Sens des responsabilités.
- Connaissance et application de la législation des centres de vacances et de loisirs.



LES CATÉGORIES POUR LA SAISON 2017-2018

- **POUSSINS** : 2009 et plus
- **BENJAMINS** : 2007 et 2008
- **MINIMES** : 2005 et 2006
- **CADETS** : 2003 et 2004
- **JUNIORS** : 2000, 2001 et 2002

LEXIQUE

- **PG** : Poussins
- **PF** : Poussines
- **BG** : Benjamins (*ex : B1G = Benjamin Garçon 1^{ère} année*)
- **BF** : Benjamins
- **MG** : Minimes Garçons
- **MF** : Minimes Filles
- **CG** : Cadets
- **CF** : Cadettes
- **JG** : Juniors Garçons
- **JF** : Juniors Filles
- **CQP** : certificat de qualification professionnelle animateur tennis de table
- **BAFA** : Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur
- **BAFD** : Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur
- **BPJEPS** : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
- **DEJEPS** : Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
- **BEES 1** : Brevet d'État d'Éducateur Sportif 1^{er} degré
- **BEES 2** : Brevet d'État d'Éducateur Sportif 2^{ème} degré



POUR INFORMATION

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

- **Lundi** : Fermé
- **Mardi** : de 10h00 à 15h00
- **Mercredi** : de 10h00 à 15h00
- **Jeudi** : de 14h00 à 20h00
- **Vendredi** : de 10h00 à 15h00

PERMANENCE DES ÉLUS

- **Jeudi** : à partir de 18h00

PERMANENCE TECHNIQUE

- **Jeudi** : 14h00 à 16h00

OUVERTURE AUX TECHNICIENS

- **Lundi** : de 10h00 à 15h00
- **Blog technique CD94TT** : <http://techniquecd94tt.eclublog.com>

RESPONSABLES TECHNIQUES

- **Membre de la commission technique départementale** :
Stéphane Chaouat - Christian Ouaz
- **C.T.D pôle développement/communication** :
Lucie Coulon - 06.79.92.91.77 - lucie94tt@hotmail.fr
- **C.T.D pôle performance** :
Xavier Nogara – 06 70 07 09 99 – xavier.nogaracd94@gmail.com
- **Agent de développement** :
Damien Cayet – 07 68 79 79 21 – damien.cayetcd94@gmail.com
Patrick Renard – 06 61 43 79 82 – patrick.renardcd94@gmail.com

