

- ✿ Pour vous libérer des diktats cosmétiques
- ✿ Pour consommer moins et mieux

Militez avec nous sur  
[slow-cosmetique.org](http://slow-cosmetique.org)

- ✿ Pour votre shopping écologique, éthique et raisonnable, faites confiance aux marques du réseau Slow Cosmétique

[slow-cosmetique.com](http://slow-cosmetique.com)

- » 100% marques lauréates de la Mention Slow Cosmétique
- » En direct du fabricant
- » Produits vraiment naturels



#slowcosmetique



UNE COSMÉTIQUE  
PLUS SENSÉE  
EST POSSIBLE

## LA SLOW COSMÉTIQUE NOUS INVITE À CONSOMMER LES PRODUITS DE BEAUTÉ AUTREMENT : MOINS, MAIS MIEUX.

### Pour une cosmétique plus transparente

L'Association Internationale Slow Cosmétique milite pour une cosmétique plus vraie. Sans faux-semblants, sans pétrochimie, sans ingrédients polluants ou polémiques pour la santé.



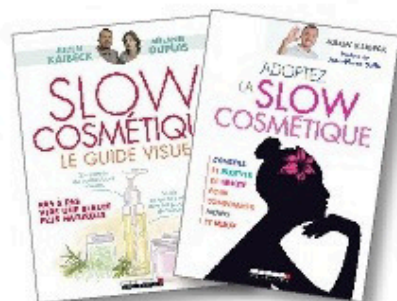
### La Mention Slow Cosmétique

Depuis 2012, l'Association Slow Cosmétique félicite les marques qui s'engagent pour une beauté plus écologique, plus saine et plus éthique. Ces produits portent la «Mention Slow Cosmétique» : formules propres et marketing raisonnable.

### Découvrez les ouvrages qui fondent la Slow Cosmétique parus aux éditions Leduc.s

Adoptez la Slow Cosmétique  
par Julien Kaibeck

Slow Cosmétique, le Guide Visuel  
par Julien Kaibeck et Mélanie Dupuis



[slow-cosmetique.org](http://slow-cosmetique.org)

## LA CHECK-LIST POUR UN SHOPPING SLOW



Le mouvement Slow Cosmétique vous aide à décrypter les produits :



### ➤ Repérez la liste INCI sur l'emballage avant d'acheter.

Les ingrédients sont cités dans leur ordre décroissant. **Intéressez-vous d'abord aux 5 premiers ingrédients** (= environ 70 % de la formule). Vous y trouvez un composé synthétique ou pétrochimique ? **Éliminez !**

### ➤ Pas envie de vous tartiner de pétrole ?

**Évitez les huiles minérales !** Un bilan écologique désastreux et elles n'apportent rien à la peau : *Paraffinum liquidum, Cera microcristallina, Mineral Oil, Petrolatum...*

### ➤ Peau sensible ?

**Évitez les ingrédients irritants, les parfums synthétiques, les alcools et alcools gras :** *BHT, Triclosan, Lanolin, Methyl / Propyl / Caprylyl -alcohol, Alcool cétylique ou stéarique, terminaisons en -eth et Sodium laureth sulfate, Methyl- ou X- isothiazolinone, Parfum...*

### ➤ Écolo comme nous ?

**Évitez les ingrédients polluants et les silicones :** *dimethicone, cyclohexasiloxane... + terminaisons en -one ou -oxane, EDTA, -ylphenol, PEG, PPG...*

### ➤ Envie d'un produit sain et doux ?

**Certains ingrédients sont polémiques pour la santé ou l'environnement :** *Methyl-, Ethyl- et Butylparaben, ainsi que Phenoxyethanol (perturbateurs endocriniens), Formol-, Quaternium-15, DMDM Hydantoin, Benzophenone...*

### ➤ Envie de vous libérer du brainwashing cosmétique ?

**Militez avec nous :** nos actions sur [slow-cosmetique.org](http://slow-cosmetique.org)  
**Shopping engagé :** RDV sur [slow-cosmetique.com](http://slow-cosmetique.com)