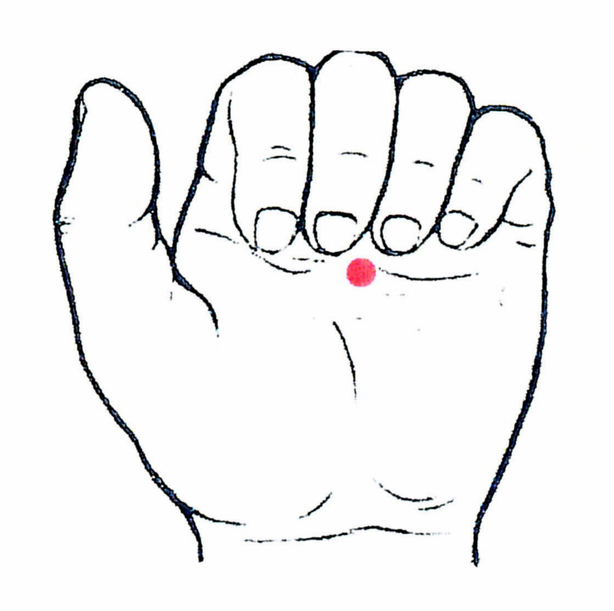
Lao Gong (Lao Kong) 8 MC

Palais du labeur



Localisation :

Dans le creux de la main. A l'endroit touché par le médium fléchit sur la paume de la main, entre les 2ième et 3iéme métacarpiens, conte le 3ième métacarpien.

Commentaire :

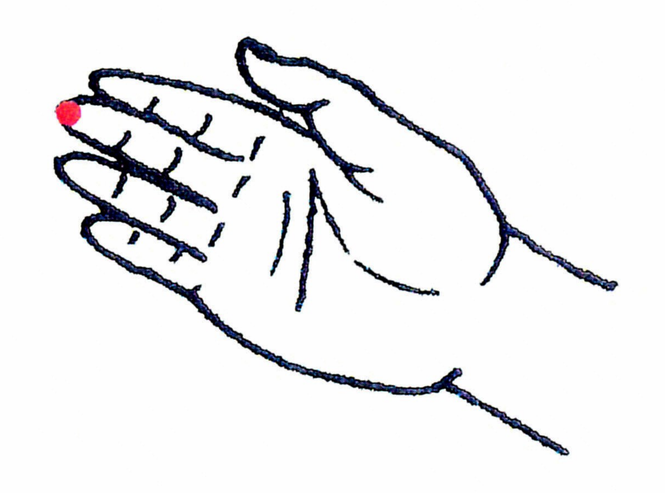
C'est le grand point de l'homme à travers lequel il collecte ou transmet de l'énergie.

Traduction :

Lao gong est le travail pénible, c'est le travail manuel, dans ce contexte Lao gong signifie les mains, avec lesquelles on tient des outils.

Zhong Chong (Tchong Chong) 9 MC

Attaque du milieu



Localisation :

Au bout du majeur, sur la pulpe du doigt.

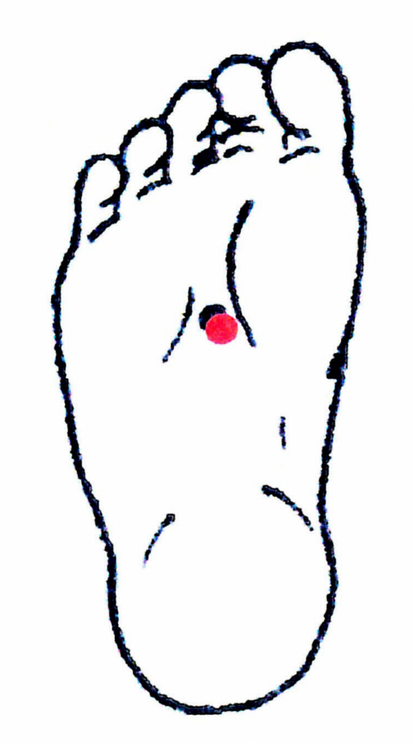
Commentaire :

Ce point permet l'émission de l'énergie.

Il constitue l'extrémité de "l'épée céleste", formé par la connexion de l'index et du majeur tendu. L'épée céleste est utilisée dans le Tai-Chi Chuan pour frapper certains points de l'adversaire.

Yong Quan (Yong Tsiuann) 1 R

Source jaillissante



Localisation :

Sous la plante des pieds. A la jonction du tiers moyen et du tiers antérieur de la plante du pied, dans la dépression qui se forme lors de la flexion des orteils.

Commentaire :

Ce point est comme une source qui jaillit du sol et s'élève. C'est le point de connexion entre l'Homme et l'énergie de la terre.

La concentration sur ce point au cours des exercices favorise un mouvement descendant de l'énergie.