

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

Suivre le schéma. Appui, remise puis demande dans l'espace en regardant toujours le ballon.
Remiseur = partir de derrière le piquet et passer devant puis repasser derrière en longeant la ligne de touche. Idem à gauche pour les joueurs bleus.

Facile

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Donner le ballon au bon moment, orienter ses épaules et se déplacer de façon à être le plus possible face au jeu et donc limiter les touches de balle. Coordonner les déplacements et les passes.

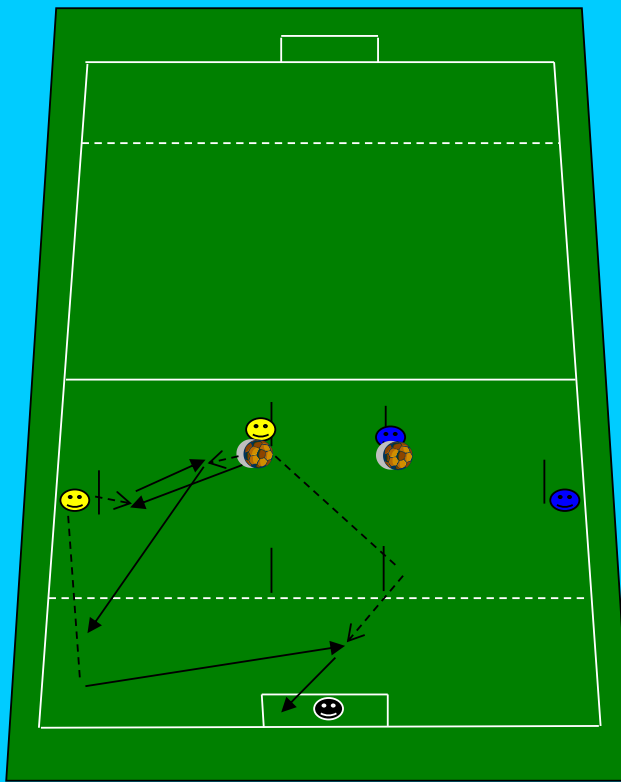
ORGANISATION

Surface

Larg.
 Long.
 Diam.

Matériel

But	
Piquet	6
Barre	
▲	
△	
▲	
▲	
○	
○	
○	
○	
▲	
△	
▲	
▲	
●	6
▲	
△	
▲	
▲	6



CONSEILS

Toujours orienter ses épaules face aux différents objectifs de façon à voir le ballon et le jeu. Ne pas arriver trop tôt devant le but. Faire attention à ne pas être hors-jeu (longer la ligne de touche). Le ballon doit toujours rester au sol.

Effectif

☺	1
☹	6
☺	
☹	
☺	6

Observations personnelles