

L'hygiène corporelle

Pour rester en bonne santé, il faut penser à se laver régulièrement pour se débarrasser des qui se trouvent autour de nous et peuvent nous faire attraper des

Tous les jours, il faut se brosser les dents après le et après le Si on ne se brosse pas les dents quotidiennement, on risque d'avoir des

Il est nécessaire de prendre sa douche régulièrement, une fois tous les jours ou tous les deux jours. Il faut aussi se laver les mains avant chaque et après être allé