



# A.C. PLESCOP

Association de Coureurs et Marcheurs  
[plescopac@gmail.com](mailto:plescopac@gmail.com)  
<http://ac-plescop56.zic.fr/>

## FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2021 / 2022

### IDENTITE (S)

|                 | ADHERENT 1            | ADHERENT 2            |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| NOM             | : .....               | : .....               |
| PRENOM :        | : .....               | : .....               |
| ADRESSE :       | : .....               | : .....               |
|                 | : .....               | : .....               |
| COMMUNE :       | : .....               | : .....               |
| DATE NAISSANCE  | : .....               | : .....               |
| TEL FIXE        | : .....               | : .....               |
| TEL PORTABLE    | : .....               | : .....               |
| ADRESSE MAIL    | : .....               | : .....               |
| COURSE A PIED   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| MARCHE NORDIQUE | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### COTISATION 2021 / 2022

MONTANT :                    20€ pour 1 personne                    35€ pour un couple  
   10€ pour renouvellement d'adhésion par rapport à la saison 2020/21

*Chèque à l'ordre de l'AC Plescop à transmettre à l'adresse de l'association, ou glisser dans la boîte aux lettres du local de l'association (place d'Armorique (ancienne poste) ou à remettre lors des entrainements*

MODE DE REGLEMENT (réservé à AC PLESCOP) :

### SIGNATURE

*Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association A.C.PLESCOP et je m'engage à le respecter.*

Fait à : .....

Le : .....

Signature :  
« lu et approuvé »



# A.C. PLESCOP

## Association de Coureurs et Marcheurs

[plescopac@gmail.com](mailto:plescopac@gmail.com)

<http://ac-plescop56.zic.fr/>

## INFORMATIONS

**1 - ENTRAINEMENTS** : Départ Parking de la Salle Polyvalente de PLESCOP

- MARDI : à 18h30
- JEUDI : (Marche Nordique) à 17h30  
(Running) à 18h30
- DIMANCHE : à 9h00

**2. COTISATIONS 2021/2022 :**

- 20 euros pour 1 personne
- 35 euros pour un couple

**3. ASSEMBLEE GENERALE 2021** : Réunion, Pot de l'amitié et Repas (*selon conditions sanitaires*)

Le Samedi 20 novembre

**4. En plus des COURSES, l'AC PLESCOP C'EST QUOI:**

- Bénévoles au ROUE WAROCH
- Co-organisateur à Jazz in PLESCOP
- Bénévoles aux « Marcells à PLESCOP » et au Téléthon
- Et surtout beaucoup de convivialité et de solidarité

**5. Pour tout renseignement :**

- Cliquez sur le site de l'A.C PLESCOP : <http://ac-plescop56.zic.fr/>
- Contact par message à l'adresse mail : [plescopac@gmail.com](mailto:plescopac@gmail.com)
- Contact téléphonique au 06 78 39 81 07