

**LISTE DE COURSES - ORGANISATION DE SURVIE**

<b>EPICERIE</b>	<b>BOISSONS</b>	<b>VIANDE</b>	<b>DROGUERIE</b>
huile de tournesol	eau minérale	steak	produit vaisselle
huile d'olive	eau gazeuse	steak haché	produit lave-vaisselle
huile de pépins de raisin	limonade	bavette	produit rinçage
huile de colza	jus de pommes	rôti de bœuf	sel de lave-vaisselle
huile d'arachide	jus d'oranges		sacs poubelle
vinaigre de vin	jus fruits	filet mignon de porc	éponges
vinaigre de cidre	vin blanc	côte de porc	chiffon microfibres
vinaigre balsamique	vin rouge	rôti de porc	lessive
sel fin- gros sel	bière		adoucissant
poivre		côte d'agneau	eau de javel
épices	<b>CREMERIE</b>	gigot d'agneau	esuie-tout
bouillon de bœuf	beurre salé	tranche de gigot	produit dégraissant
bouillon de volaille	beurre doux		produit anticalcaire
jus de citron	margarine	escalope de veau	produit plaque cuisiniere
olives noire	lait entier	sauté de veau	vinaigre blanc
olives vertes	lait 1/2 écrémé	blanquette de veau	produit à vitres
moutarde	crème fraîche épaisse		
mayonnaise	crème fraîche liquide	<b>CHARCUTERIE</b>	<b>HYGIENE</b>
ketchup	fromage blanc	jambon blanc	papier hygiénique
coulis de tomates	œufs	jambon cru	coton
sauce carbonara	yaourts nature - vanille	bacon	serviettes périodiques
sauce bolognaise	yaourts aux fruits	rosette	coton tiges
riz blanc	mousse chocolat	pâté	dentifrice
riz basmati	petits suisses nature	rillettes	gel douche
spaghettis	petits suisses aux fruits	saucisson à l'ail	savon
tortis		saucisson sec	
tagliatelles	<b>FROMAGES</b>	saucisses Francfort	<b>PETIT-DEJEUNER</b>
coquillettes	roquefort	saucisses de Strasbourg	café soluble
vermicelle	brie	andouillettes	café moulu
	camembert	lardons fumés	café capsules
<b>CONSERVES</b>	emmental râpé	lardons natures	thé
petits pois	emmental bloc	cordons bleus	thé vert
maïs	mozzarella	plats cuisinés	infusions
haricots verts	fêta	pâte Brisée	filtres à café
petits pois	fromage à raclette	pâte feuilletée	filres à thé
betteraves rouges		pâtes fraîches	céréales
tomates pelées - en dés	<b>Volailles</b>		biscottes
plats cuisinés	poulet entier	<b>PATISSERIE</b>	pain grillé
	cuisse de poulet	farine fluide	
<b>Légumes frais</b>	ailerons de poulet	sucré en poudre	
carottes	aiguillettes de poulet	sucré en morceaux	
potatoes	cuisse de canard	cassonade	
chou-fleur	aiguillettes de canard	sucré glace	
brocolis	magret de canard	crème à tartiner	
haricots verts	lapin entier	confiture	
petits pois	cuisse de lapin		
concombre	rable de lapin		
tomates	cuisse de dinde		
champignons de paris	escalopes de dinde		
oignons	sauté de dinde		
échalottes			
choux de bruxelles			
panais			
navets			
poireaux			
<b>Fruits</b>			
potatoes			
bananes			
oranges			
mandarines			
poires			
melons			
pastèques			
fruits secs			