

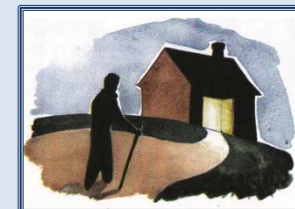
E-gazete printemps été 2015 – Eco-construction et yoga festival – Programmes septembre

PRINTEMPS 2015

Cette e-gazete sera courte.

Ecrité dans la douleur de la perte de mon père.

Mais aussi **dans l'espoir de paix, de lumière et d'éternité** qui réside en chacun de nous.



PRINTEMPS ETE 2015 : CÔTE FERME YUNUS EMRE

Beaucoup de mouvement à la ferme Yunus Emre:

-- **Chantier ECOCONSTRUCTION et CONCEPTION** du 13 au 27 juin, organisé grâce à l'équipe dévouée de **Karine, Yannick et Kiko** qui sont venus de France apporter leurs connaissances et expériences afin d'aider la ferme Yunus Emre à se reconstruire. Sans ménager leur énergie, ils ont partagé sans relâche leurs savoirs, habiletés, et gentillesse avec tous. De plus ils ont insisté pour reverser l'argent qui leur revenait... à la ferme, comme donation ! ... un BEAU geste qui va droit dans mon cœur et me fait dire que la ferme est bel et bien sur son chemin de renaissance 😊 **MILLE MERCIS MES AMIS** 😊

Ce fut donc le premier chantier - mais vraisemblablement pas le dernier – car déjà des plans se dessinent pour octobre prochain !

Alpar, notre ami Turc et presque Français était là pour assurer non seulement une traduction vivante en Turc et Anglais, mais aussi pour animer les soirée et après-midi de chaleur avec nos participants venus de Turquie, de France, de Hollande, et même d'Amérique, qui ont pu goûter aux joies de la terre, et surtout découvrir que la réalisation de leurs rêves en terre, paille, sable et autres matériaux naturels, est bel et bien possible...

Ainsi les réalisations ont pris place :

TOUTES LES PHOTOS DANS CE LIEN ou séparément par thème, voir plus loin....

Le rocket stove Poêle de masse, dans ma petite maison : c'est une véritable mini usine thermo dynamique qui se cache dans ce gros bidon, et il fallait véritablement les talents et connaissances de Yannick pour élaborer avec précision la chambre de combustion, la cheminée, et toutes des diverses parties qui composent ce poêle hors de l'ordinaire. Tout le monde a mis la main à l'ouvrage, et se sent ainsi capable de réaliser son propre rocket stove... à la maison !



Vous pouvez voir toutes les images, de la conception à la réalisation, en suivant ces liens ...

[Rocket stove première partie](#) / [Rocket stove deuxième partie](#) ...

Pour moi cette fois l'hiver sera chaud, douillet, et sans fumées !

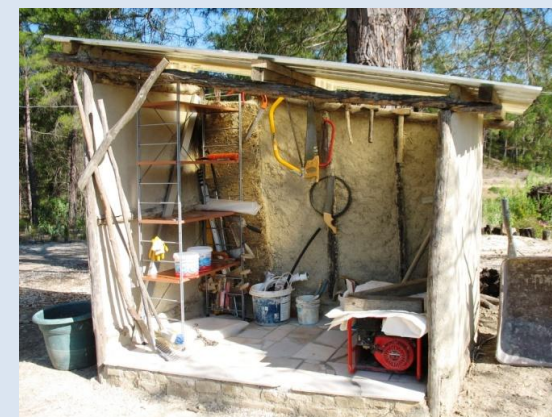
Le sol en terre de Durga : vu l'ampleur du chantier, et la force qu'il demande, nous n'en avons fait qu'une partie... et continuerons durant les prochains mois....



[Les autres photos en suivant ce lien ::😊](#)

[Et celui-ci 😊](#)

La cabane écoconstruction : destinée initialement aux enfants venus pour le week end yoga, cette petite cabane s'est révélée une mine d'enseignement que Yannick et Karine ont dispensés avec patience et grandes compétences à nous tous qui avons pu voir à quel point la construction en terre est riche... Avec les mêmes matériaux, terre, paille, sable, combien de techniques, combien de résultats différents ! ... seulement en changeant les proportions des mélanges, la longueur des brins de paille, la forme des grains de sable... la pâte se fait épaisse, ou bien très fine, porteuse, ou bien couvrante, isolante, ou bien collante... que de découvertes pour tous !



La petite cabane est devenue au final... l'abri à outils de la ferme 😊 **et vous aurez toutes les images en suivant ... CE LIEN CABANE ! 😊**

Enfin **le « design » ou la conception de la maison Anahat**, la future maison commune de la ferme Yunus Emre : l'occasion pour ceux qui le souhaitent de devenir architecte en herbe, avec Karine comme guide expert. Découvrir comment allier un dessin, des formes à des nécessités structurelles, comment choisir des matériaux ou assemblages en fonction des besoins à remplir, comment intégrer la maison dans un site existant, créant des relations, interconnexions, stockant et recyclant l'eau, gérant les énergies, jardinant en toutes saisons... Ah, que de richesses dans ces projets ! Nul doute que nous y reviendrons... la construction est déjà « prévue » pour ... 2017 ! Oui, il faut OSER ! – **d'autres photos en suivant ce LIEN !**



Yoga festival, Journée internationale du Yoga dimanche 21 juin : cette journée a pris la forme d'un week end tourbillonnant de couleurs et de rires car nous avons accueilli pas moins de 17 enfants et une vingtaine d'adultes, parents, professeurs, et amis, de l'école internationale d'Antalya ICCA. Au total, nous étions 46 !

Arrivé sous des trombes d'eau, le groupe a pu néanmoins planter les tentes sur les terrains de la ferme, et découvrir les joies de la vie DANS la Nature.

Malgré les installations encore précaires de la ferme, et véritablement insuffisantes pour recevoir tant de monde, grâce à l'aide de tous, grâce à la tolérance, à la coopération de tous, ce qui semblait pourtant impossible, est devenu possible :

Les enfants ont suivi un programme d'activités denses et variées, **yoga avec Gayatri Ji** venue d'Istanbul pour l'occasion, **éco construction avec Karine et Yannick**, **Shiatsu avec Paula**, **Cuisine végétarienne et mandala avec encore Gayatri Ji...** et ont même pu faire un barbecue ☺ le soir et des promenades sous les étoiles !



Quand aux adultes, ils ont pu découvrir quelques bénéfices du Hatha yoga, la sérénité induite par une marche méditative au petit matin, les douces vibrations des mantras, et la profondeur d'un voyage relaxant durant « yoga nidra ». J'aurais voulu offrir plus, mais ni le temps ni l'espace ne le permettaient ☺

Malgré tout, chacun a pu ressentir des effets profonds de ces pratiques et des rendez-vous sont pris pour la rentrée !

Les parents des enfants ICCA ont pu également se rendre compte par eux-mêmes des activités offertes par la ferme, à leurs enfants !

Je tiens à remercier tous nos amis et aides, particulièrement Hélène, Didier, Pascale, Angélique, Paula, et bien sûr Karine, Yannick, Kiko, Gayatri Ji, Tim, Olgun, Damla, pour leur soutien actif, leur aide énergétique, et leurs idées lumineuses, durant ce week end d'une intensité jamais égalée ! Bon repos à tous !

Toutes les photos accessibles en suivant ce [LIEN YOGA FESTIVAL ECOBUILDING JUIN 2015](#)



COTE VILLE ☺

-- **Yoga Studyo Antalya** : fin mai, les étudiants d'Antalya ont eu la chance de recevoir un cours donné par **Hamsa et Gayatri Ji**, professeurs de Sivananda yoga. Les bénéfices de ce programme ont été **gracieusement offerts par Hamsa et Gayatri Ji**, à la ferme Yunus Emre ! **Mille mercis à vous !!** ☺

Malgré **tout le studio est à présent FERME**. Les charges, les frais, rendant impossible sa continuation. Les programmes de yoga continueront autrement... ☺ VOIR plus bas ;

-- **Programme enfant dès la rentrée de Septembre 2015 !**

C'est en association avec **Semra Calo**, à l'hôtel Benna, Konya Alti :

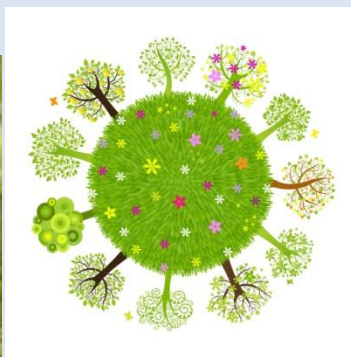
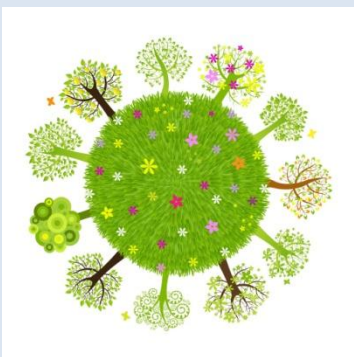
Un programme spécialement étudié pour les enfants d'aujourd'hui qui devront gérer le monde de demain : BRAIN GYM© + JARDIN PERMACULTURE+ YOGA !

Cours de **Brain Gym©** : pour une meilleure connaissance de soi, synchronisation des mouvements, pour améliorer l'apprentissage à l'école, gérer le stress des devoirs à la maison, celui des examens, apporter aux enfants des outils pratiques qui les aideront tout au long de leur scolarité et même plus.

Jardin Permaculture : Les mains dans la terre, les enfants adorent ça ! Cette fois ce sera permis, et ils apprendront à préparer un jardin, semer des graines, faire pousser des plantes, légumes, fleurs, découvriront les bases de la permaculture avec les éthiques, les principes, des techniques de jardinage (plantes compagnon, compost...), et bien d'autres sujets passionnants qui leur permettront de vivre en ayant conscience de leur place sur la planète terre...

Yoga : le yoga aime les enfants et les enfants adorent le yoga qui est pratiqué comme un jeu. Des postures où l'on joue aux animaux, où l'on devient forêt, jardin, poisson ou arbre... des relaxations où l'on voyage au pays des mille merveilles... des jeux qui éveillent la conscience des enfants (ou lui permettent de ne pas s'endormir ☺) tout en leur apportant meilleure santé, connaissance de leur corps, sensibilité, équilibre, capacités de concentration, de mémorisation, et là encore, une conscience d'Être, simplement, qui les accompagnera tout au long de leur vie.

Un programme riche, donc, destiné aux enfants de 6 à 13 ans, tous les samedis à l'hôtel Benna avec Semra et Isabelle ; **Plus d'information sur demande** ☺



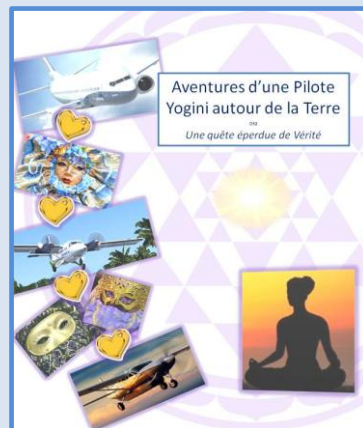
-- **Yoga pour adultes** : à partir de septembre 2015

Les « grands » ne sont pas oubliés ! Tous les **vendredis soirs, 2 heures de hatha yoga à l'hôtel Benna**, et une fois par mois un programme le dimanche.

De plus, des programmes prendront place à la ferme **Là encore plus d'information sur demande**

-- **le Livre « Aventures d'une pilote yogini autour de la terre, ou une quête éperdue de vérité »** est à présent en cours de publication... Encore beaucoup à faire, mais espérons qu'il sera disponible vers la fin de cette année... ☺

Et il y aura une suite déjà en cours « La ferme Yunus Emre, terre d'amour et de partage »



-- **Sites internet de la ferme Yunus Emre** : ils seront en totale refonte durant l'été pour exprimer la prochaine réouverture de la ferme à de nouveaux programmes : séjours bien-être, tourisme vert, visites culturelles, soufisme, arts et yoga, retraites yoga massages, et ponctuellement des chantiers de construction avec Karine Yannick et Kiko ! Une large palette d'activités qui pourra combler les goûts et besoins de chacun... Plus d'informations sur demande !

Avant de vous quitter, quelques témoignages suite à ces dernières semaines...

A très bientôt...

Om shanti

Isabelle

« Un petit mot depuis l'aéroport pour te dire que j'ai passé une des plus belles semaines de ma vie » K.

« Ah je comprends enfin pourquoi ma femme aime tant le yoga et veut que je pratique ! » A.



« C'était une magnifique expérience ! je ne veux plus partir ! » I.

« J'ai adoré la cuisine, les préparations, les gens, tout ! » O.

« J'ai pu mettre mes mains dans la boue, tout en apprenant des choses fantastiques ! » D.



« Tout en apprenant à construire, j'ai pu participer au projet de la ferme Yunus Emre, y mettre ma petite pierre. » P.

« Nous avons tous travaillé dur, à porter des cailloux mais pourtant nous sourions toujours ! J'avais un petit problème de poids, je crois que j'ai du perdre quelques kilos ! je reviendrai pour la construction de la maison, c'était tellement gai ! » M.

« J'ai vraiment aimé les cours de yoga avec Isabelle, yoga nidra, la diversité des leçons. Cuisiner ensemble était une occasion de faire mieux connaissance et d'échanger des idées. Merci à tous, je prends l'ampleur du travail effectué par l'équipe pour préparer ce chantier, et nous amener tous dans cette belle énergie. Merci ! » P.

MERCI à vous tous, Karen, Hèlène, Didier, Elisabeth, Mehmet, Betül, Gönül, Matthias, Hakan, Sophie, Pascale, Valérie, ... qui par vos cadeaux et ou donations, prêt de matériel, aide présente, avez permis que ces évènements devienne réels ! A très bientôt avec Karine Yannick Kiko !! ☺

La ferme Yunus Emre, un havre de paix où plus rien ne nous sépare de notre véritable nature.

