









Stage de plein air



GRANDEUR
nature

Activités	Lieu RDV	Horaire	Observations	
BASKETS LACEES ET CHEVEUX ATTACHES POUR TOUTES LES ACTIVITES				
	JOURNEE CANOE / VIA FERRATA	Bureau Accueil	9h00	Casquette - Polaire/Sweat et coupe vent Pantalon de sport pour la via ferrata et short pour le canoë - Crème solaire - Bouteille d'eau
	CANYONING	Local Matos	9h30	Maillot de bain sur soi Bouteille d'eau plastique (pas de gourde) Pas de sac - Pas de serviette
	SPELEO	Local Matos	9h00	Pull/sweat et pantalon usagés Bouteille d'eau plastique (pas de gourde)
	Voile	Local Matos	9h00	Short - casquette - coupe vent crème solaire - bouteille d'eau
	RAID MULTI- ACTIVITES	Terrasse	9h00	Sac à dos - Casquette - Polaire/Sweat et coupe vent Pantalon de sport ou short Crème solaire - Bouteille d'eau
	RANDONNEE	Terrasse	9h00	Sac à dos - Casquette - Polaire/Sweat et coupe vent Pantalon de sport ou short Crème solaire - Bouteille d'eau



• Prévoir un système d'attache pour les lunettes •

