

3. Quelle est l'origine des aliments?



1. Observe l'intérieur de ce réfrigérateur et nomme 3 aliments d'origine animale et 3 aliments d'origine végétale.
2. Les fraises, les carottes et les œufs sont des aliments naturels (ils n'ont pas été transformé avant d'être consommé), contrairement à la mayonnaise ou aux yaourts. A ton avis, qu'est ce que cela signifie?
3. Explique la différence entre les aliments d'origine naturelle et les aliments naturels.

3. Quelle est l'origine des aliments?

Lis cette recette, puis entoure en vert les aliments d'origine végétale, et en rouge les aliments d'origine animale.

RECETTE

Tarte aux courgettes et au saumon

- Faire revenir l'ail et les oignons avec de l'huile d'olive.
- Couper le saumon frais en petits cubes.
- Battre les œufs dans un saladier, puis ajouter la crème fraîche.
- Ajouter les courgettes coupées en rondelles.
- Disposer la pâte tout prête dans un moule à tarte.
- Garnir la pâte avec des dés de saumon, parsemer de basilic ciselé, recouvrir avec les courgettes et verser le mélange aux œufs.
- Faire cuire le tout 35 minutes à 180°C.

Indique dans le tableau ci-dessous la plante ou l'animal d'origine de chaque aliment que tu as entouré.

[illegible]

Ingrédients: Farine de blé, beurre concentré (18,9%) (beurre, colorant: caroténoïdes), eau, sel, sucre, alcool éthylique, fibres d'agrumes, jus de citron concentré, agent de traitement de la farine: L-cystéine.

Peut contenir des traces d'œufs.

A quel aliment transformé cité dans la recette cette étiquette correspond-elle? Justifie ta réponse.

[illegible]

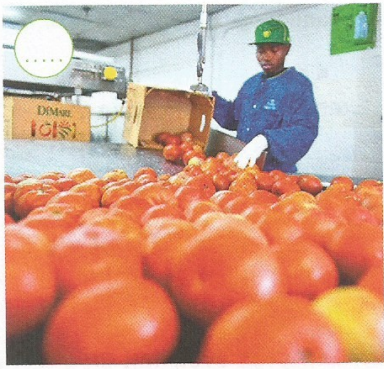
Numérote dans l'ordre les différentes étapes ci-dessous, du produit naturel au produit transformé.



mise en flacons



cuisson avec du sucre, du sel, des épices



lavage et triage



vente au supermarché



culture des tomates



récolte et transport vers la conserverie

Quel aliment se retrouve à la fin de la chaîne?

Pourquoi peut-on dire que c'est un aliment transformé?

De quel aliment naturel est-il constitué?

Cet aliment naturel est-il d'origine animale ou végétale?
