

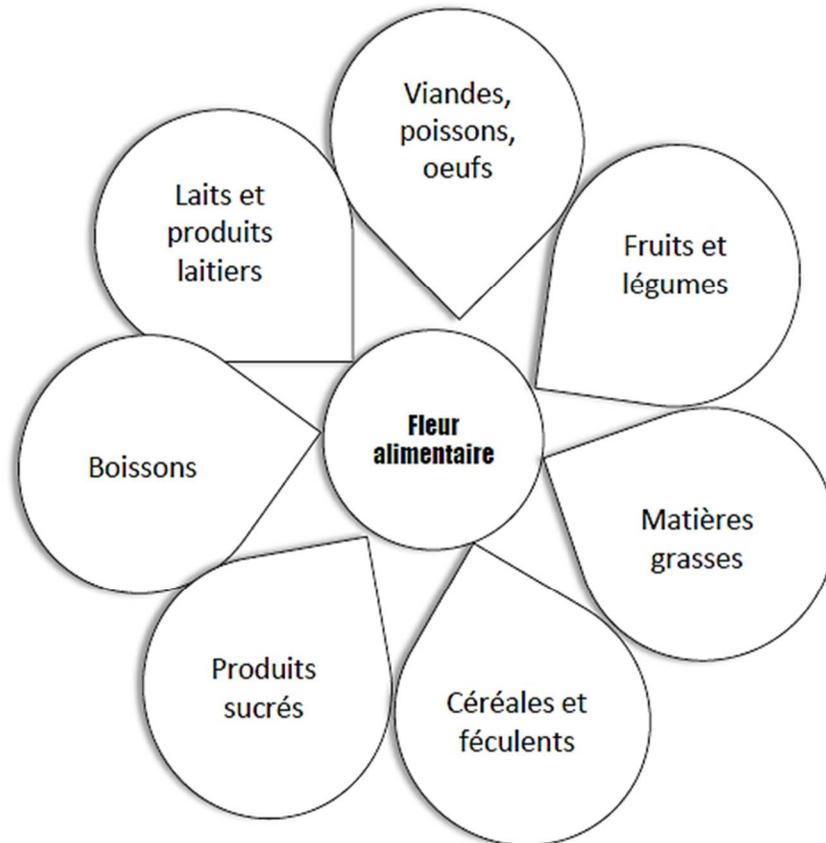
Les aliments

Les aliments que nous mangeons sont de nature variée, mais ils n'ont que

3 origines différentes :

- **animale** (ex : la viande, le poisson, les œufs, le lait, les yaourts)
- **végétale** (ex : les céréales, les fruits, les légumes)
- **minérale** (ex : l'eau, le sel)

Les nutritionnistes ont établi un classement des aliments en **7 familles**:



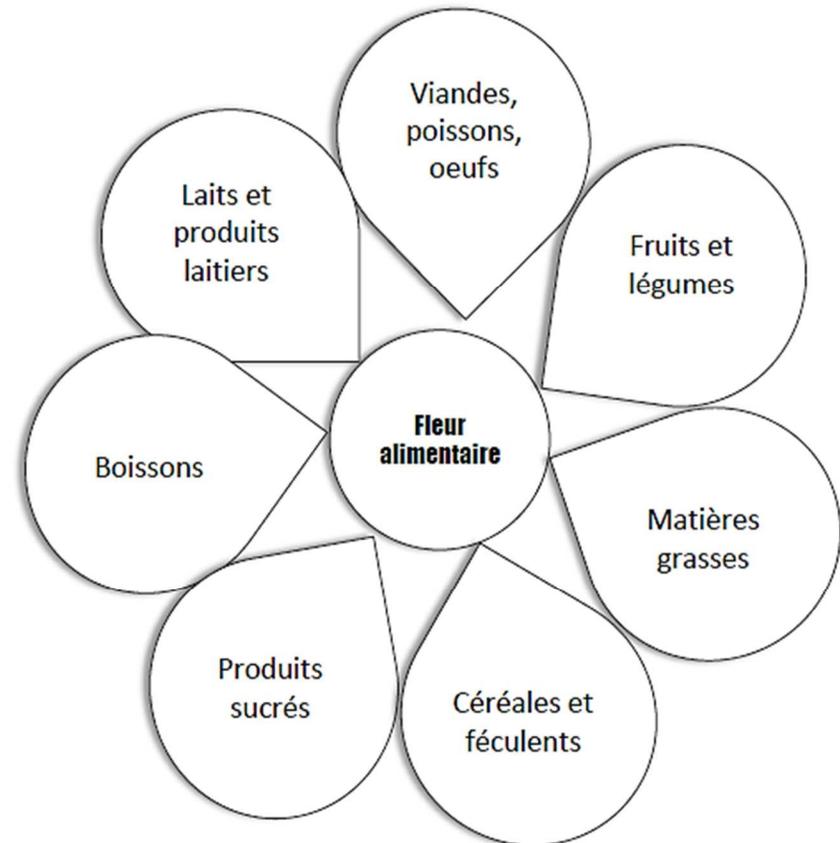
Les aliments

Les aliments que nous mangeons sont de nature variée, mais ils n'ont que

3 origines différentes :

- **animale** (ex : la viande, le poisson, les œufs, le lait, les yaourts)
- **végétale** (ex : les céréales, les fruits, les légumes)
- **minérale** (ex : l'eau, le sel)

Les nutritionnistes ont établi un classement des aliments en **7 familles**:



Les aliments

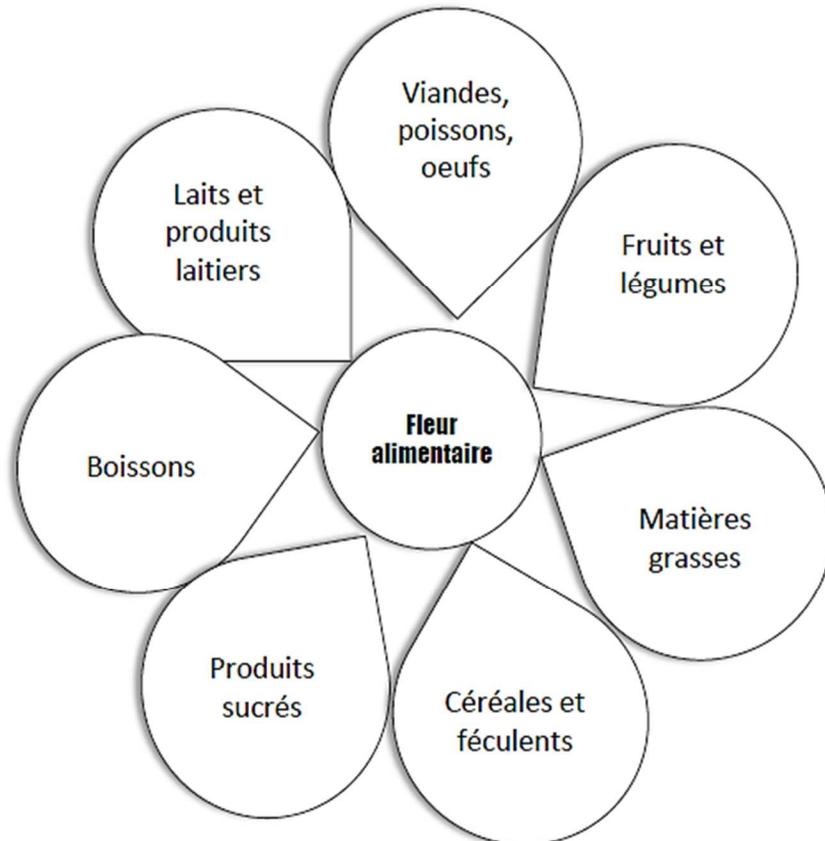
Les aliments que nous mangeons sont de nature variée, mais ils n'ont que

3 différentes :

- (ex : la viande, le poisson, les œufs, le lait, les yaourts)
- (ex : les céréales, les fruits, les légumes)
- (ex : l'eau, le sel)

Les nutritionnistes ont établi un classement des aliments en

familles:



Les aliments

Les aliments que nous mangeons sont de nature variée, mais ils n'ont que

3 différentes :

- (ex : la viande, le poisson, les œufs, le lait, les yaourts)
- (ex : les céréales, les fruits, les légumes)
- (ex : l'eau, le sel)

Les nutritionnistes ont établi un classement des aliments en

familles:

