



### A savoir sur le Phytoplancton marin

Les phytoplanctons sont la plus ancienne forme de nutriments disponibles sur notre planète. Ces micro-organismes minuscules ayant la capacité de convertir l'énergie du soleil en nutriments essentiels.

Il existe différentes espèces de micro-algues sur le marché aujourd'hui (chlorelle, spiruline, algue bleu-vert, algue rouge), chacune d'elle offre des nutriments et des effets bénéfiques pour la santé.



C'est vraiment un super-aliment!

Parmi les nutriments composant ce super-aliment se trouvent des protéines bio disponibles, des acides aminés, des enzymes, des omégas 3 et 6, chlorophylle, une multitude de vitamines et de minéraux.

Un mélange remarquable et unique qui fournit une abondance de substances nutritives afin d'équilibrer et de renforcer notre santé.

Récemment des études cliniques ont révélé que les phytoplanctons pourraient être favorables pour :

- la santé cellulaire
- l'augmentation de la fonction immunitaire
- l'énergie et la vitalité
- la santé mentale

Le Dr. Jerry Tennant md. cite *“Ces micro-organismes (phytoplancton marin) sont les plus importantes contributions à notre santé grâce à ses nutriments. Ils enrichissent et gardent l'intégrité de la membrane cellulaire”*.