

## Garder ses cheveux propres plus longtemps

Il vous est sûrement déjà arrivé de vous laver les cheveux le matin et de remarquer au milieu de l'après-midi, qu'ils sont déjà gras et emmêlés.

Vous ne savez pas quoi faire et vous êtes obligé de les laver tous les jours pour les rendre présentables en toutes circonstances.

Découvrez avec nous les remèdes suivants qui vous aideront à profiter de cheveux propres pendant plus longtemps.

Pourquoi mes cheveux se salissent-ils aussi vite ? cheveux-secs5

Généralement, les raisons pour lesquelles les cheveux perdent de leur brillance et de leur aspect soyeux sont les suivantes :

Une production excessive de sébum, qui rend les cheveux gras.

Nos hormones peuvent aussi faire que notre cuir chevelu produise un excès de sébum. Les changements qui se produisent pendant les règles, par exemple, ont tendance à engendrer ce problème.

Une mauvaise alimentation, riche en graisse, en sucres, en farines raffinées ou en pâtisseries industrielles provoque aussi ces problèmes métaboliques qui engendrent un excès de sébum.

Cela peut vous surprendre mais, généralement, les shampooings que nous utilisons sont des produits chimiques bien plus agressifs que bienfaisants.

Si vous vous lavez les cheveux avec ce type de traitement, nous avez sûrement remarqué qu'ils ne respectent jamais leurs engagements.

D'ailleurs, beaucoup d'entre eux rendent les cheveux encore plus gras, bien qu'ils prétendent le contraire.

Le mieux est de les utiliser une ou deux fois par semaine, et les autres jours, de recourir à des remèdes naturels comme ceux que nous allons vous présenter.

Que faire pour que nos cheveux restent propres plus longtemps ?

Remède 1 : Vinaigre de pomme et bicarbonate de soude Vinaigre-de-pomme-pour-mincir

Ingrédients

100 ml de vinaigre de pomme

100 ml d'eau

20 g de bicarbonate de soude

Préparation

Ce remède, aussi simple qu'efficace, peut être utilisé deux fois par semaine. Grâce à lui, vous constaterez rapidement que vos cheveux sont brillants, soyeux et sans une once de graisse.

Cela est dû au bicarbonate de soude et ses propriétés alcalines qui régulent le pH, ce qui nous permet d'éliminer tout excès de sébum dans le cuir chevelu.

À propos du vinaigre de pomme, vous devez savoir que cette ressource si économique, est en fait l'un des meilleurs produits capillaires. Il offre de la brillance et de la douceur aux cheveux, et régule le sébum qui s'y trouve. Pour préparer ce remède, il suffit seulement de diluer une cuillerée de bicarbonate dans de l'eau puis d'y ajouter 100 ml de vinaigre de pomme.

Appliquez ce mélange sur le cuir chevelu et laissez agir pendant 20 minutes. Une fois ce temps écoulé, rincez à l'eau tiède.

Grâce à ce remède, vous aurez des cheveux reluisants pendant trois jours de suite.

Remède 2: Oeuf, yaourt et citronJaune-d'oeuf-cheveux

Ingrédients:

1 oeuf (avec le jaune et le blanc)

1 yaourt nature

Le jus d'un citron

Préparation

Ce masque est très efficace et idéal à utiliser deux fois par semaine. Bien souvent, des remèdes aussi simples que celui-ci nous offrent de meilleurs résultats que les traitements coûteux que l'on trouve dans les centres de beauté.

Cela vaut la peine de les essayer, au moins pendant un mois. Vous serez surpris par l'efficacité d'un mélange aussi simple et économique, qui vous permet de garder vos cheveux propres pendant plus longtemps.

L'usage du citron, par exemple, est un classique de la beauté capillaire. Il nous permet d'équilibrer le niveau de pH de la sécrétion d'huile du cuir chevelu, et d'améliorer l'aspect de nos cheveux.

L'oeuf et le yaourt blanc agissent comme deux puissants nutriments qui renforcent les cheveux, leur apportent des vitamines et régulent cet excès d'huile qui les rendent sales et emmêlés.

Pour préparer ce masque, commencez par mélanger l'oeuf avec le yaourt nature, et faites-en une pâte bien homogène. Ensuite, ajoutez-y le jus de citron et continuez à remuer.

L'étape suivante consiste à appliquer le mélange sur vos cheveux humides, en réalisant des petits massages afin qu'il soit bien absorbé par le cuir chevelu. Laissez agir pendant 20 minutes et rincez bien à l'eau tiède.

Nous sommes certains que le résultat va vous enchanter et que vous pourrez profiter d'une chevelure propre pendant plus longtemps!