

- Lance à la cuillère
- Ne se sert pas de ses appuis
- L'engin est lancé vers le bas (il descend rapidement)
- Envoi l'engin à moins de 5m



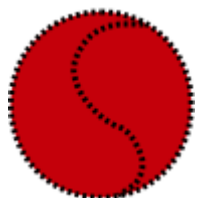
- Lance du bras D, pied D en avant ou inversement
- Lance à bras cassé en utilisant seulement son bras
- Envoi l'engin entre 5 et 10 m



- Garde les pieds au sol jusqu'au lâcher de l'engin qui commence à s'envoler
- Lance avec un appui croisé
- Envoi l'engin entre 10 et 12m




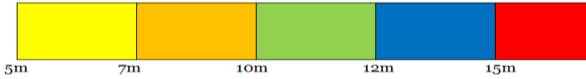



- Finit grand
- Envoi l'engin entre 12 et 15m



- Envoi l'engin au-delà de 15m

Prénom :

EPS

<p>CP </p> 	<p>Mes progrès</p> 	
<p>Le</p>	<p>Le</p>	<p>Le</p>
<p>J'ai eu la balle de couleur</p> 	<p>J'ai eu la balle de couleur</p> 	<p>J'ai eu la balle de couleur</p> 