

EPS

Les périodes données à titre indicatif en attente des dates de la piscine et du gymnase ainsi que de la météo.

Période 1 7 semaines	Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel Comprendre le but du jeu et orienter ses actions vers la cible. Accepter l'opposition et la coopération. Jeux traditionnels (déménageurs, le chat, les poules et les poussins, relais)
Période 2 7 semaines	Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée Mobiliser de façon optimale ses ressources pour produire des efforts à des intensités variables. Course de vitesse
Période 3 7 semaines	Adapter ses déplacements à des environnements variés Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices. S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements. Vers la natation : piscine
Période 4 6 semaines	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique. S'adapter au rythme, mémoriser des pas, des figures, des éléments et des enchaînements pour réaliser des actions individuelles et collectives. Danse régionale, fête des mairies.
Période 5 9 semaines	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique. Vers l'accrosport