

ABRI

| | | |
|-------------------------|------------|---|
| Tente | 975 | Hilleberg Akto sans la chambre intérieure |
| TOTAL ABRI-TENTE | 975 | |

BRICOLAGE

| | | |
|-------------------------------------|-----------|--|
| Duct tape | | Morceau de Duct tape collé sur une carte de jeu coupée |
| Ficelle | 20 | Cordelette en polyester Ø2mm 10m |
| Silnet | 24 | Tube entamé |
| Fil + aiguille + épingle à nourrice | 2 | Aiguilles dans un tube plastique pour éviter de perforer quelque chose |
| TOTAL BRICOLAGE | 46 | |

COUCHAGE

| | | |
|------------------------------------|-------------|--|
| Sac de couchage | 1169 | The North Face Blue Kazoo ® en duvet |
| Drap sac de couchage | 118 | Quechua drap de soie |
| Housse étanche pour le sac de couc | 40 | 13L sea to summit |
| Feuille polycree | 43 | 100x250 mm Arklight Design |
| Couverture de survie | 45 | Croix Rouge |
| Matelas bas | 80 | Matelas mousse 6mm d'épaisseur recoupé à 130cm |
| Matelas haut | 177 | Thermarest Ridge Rest Solite recoupé à 85cm |
| Housse pour le matelas bas | | Faite maison en silnylon |
| TOTAL COUCHAGE | 1672 | |

CUISINE

| | | |
|------------------------------------|------------|--|
| Briquet | 15 | Bic Mini electronic |
| Couteau | 36 | Couteau lame rentrante genre opinel |
| Cuillère | 9 | Light my fire spork |
| Micropur pastilles | 12 | 6 plaquettes |
| Bidon 1L | 24 | Platypus bouteille plastique souple transparente |
| Bouteille 1L | 25 | Bouteille en plastique dur |
| Parevent | 14 | Feuilles de papier d'alu pliées |
| Popotte | 79 | Snow Peak Single Cup 600 ml Ø 9,6 x 10,16 cm. |
| Support réchaud + sac | | Primus réchaud à vis pliable |
| Bouteille de gaz | | Primus butane/propane ou Coleman bouteille à vis à acheter sur place |
| Sac de rangement | 15 | 3L Sea to Summit ultralight |
| TOTAL CUISINE réchaud à gaz | 214 | |

DIVERS

| | | |
|------------------------|-------------|---|
| Frontale | 69 | Petzl Tikka 2 |
| Papiers | | CB, chèque, passeport, permis, carte d'identité, carte vitale européenne, |
| Carnet + crayon | | Carnet de voyage + crayon |
| MP3 | 20 | Apple shuffle et écouteurs |
| Téléphone | 88 | Nokia |
| Panneau solaire | 308 | |
| Chargeur de batteries | 81 | avec cable usb |
| Sac de rangement | 18 | 5L Sea to Summit ultralight |
| Appareil photo | 199 | Appareil photo + housse + 2 batteries |
| Appareil reflex | 1300 | Appareil photo + housse + 2 batteries + objectif + filtre |
| Moustiquaire de tête | 11 | Faite maison en organza noir |
| Serviette à tout faire | 16 | Eponge végétale |
| TOTAL DIVERS | 2110 | |

ORIENTATION SECURITE

| | | |
|--------------------------|------------|--|
| Boussole avec miroir | 75 | Boussole Suunto MC-2 Global avec miroir de visée |
| Cartes | 280 | Iceland cartes (x3) Ferdakort n°2-3-4 |
| Porte carte | 11 | Sachet zipper alba grand format |
| GPS | 145 | Garmin eTrex Vista Hcx avec piles |
| Balise PLB | 150 | Mc Murdo Fast Find 210 GPS |
| Pile lithium | 30 | x2 |
| TOTAL ORIENTATION | 691 | |

PHARMACIE

| | | |
|-------------------------------|------------|--|
| Pansements, compresses, bande | 11 | |
| Sparadrap | 6 | Bande collée sur une carte de jeu coupée |
| Désinfectant | 70 | Spray antiseptique cutané |
| Nurofen | 5 | 1 plaquette de comprimés |
| Mouchoir | 26 | Bandana rouge |
| Crème pour les pieds | 49 | Vaseline |
| Pince à épiler | 6 | |
| TOTAL PHARMACIE | 173 | |

PORTAGE

| | | |
|---------------------------|-------------|---|
| Sac à dos | 878 | Golite Pinnacle (sans la mousse dos) taille M |
| Poche ventrale basse | 150 | OMM- waist pouch 6L modifiée pour être clipsable sur le sac |
| Sursac | 56 | Sursac UL en silnylon "Manoukou" |
| Housse de transport avion | 230 | Faite maison avec cadenas |
| TOTAL PORTAGE | 1314 | |

TOILETTE

| | | |
|-----------------------|------------|--|
| Savon | 14 | Savon végétal naturel hypoallergénique |
| Serviette | 56 | Quechua serviette compacte 58x43cm |
| Dentifrice | 35 | Mini dentifrice Carrefour 25ml |
| Brosse à dent | 6 | Mini brosse |
| Peigne | 7 | Mini peigne coupé |
| Coupe ongle | 8 | Mini coupe ongle |
| Lunettes de vue | 108 | Lunettes de "ville" avec boîte de rangement |
| PQ + sachet | 64 | Rouleau sans le carton central / sachet pour le garder sec |
| P'tit nécessaire | 10 | pack spécial fille |
| TOTAL TOILETTE | 308 | |

VETEMENTS

| | | |
|----------------------------|-------------|---|
| Culotte | 40 | X2 |
| Chaussettes | 100 | Quechua raid 2 Diozas 500 (50g la paire) (x2) |
| Haut chaud | 250 | Oldo warm |
| Bas chaud | | cycliste de course |
| T-shirt manches longues | 197 | Weedze haut avec col zipé M |
| Doudoune | 257 | Montbell Down Inner Parka taille S |
| Bonnet | 66 | Guy Cotton en polaire |
| Casquette | 60 | Reebok |
| Système " passage de gués" | 264 | sandaes plastiques D4 + chaussette néoprène |
| Gants polaire | 36 | Gants polaires Quechua |
| Gants Gore-tex | 50 | Haglofs - Sur-moufles Gram Shell taille 6/7 |
| Sac de rangement | 3 | Housse 9L en silnylon faite maison |
| TOTAL VETEMENTS | 1323 | |

SUR MOI

| | | |
|--------------------------|-------------|---|
| Soutien gorge | | |
| Culotte | | |
| T-shirt manches longues | 197 | Weedze haut avec col zipé M |
| Veste polaire coupe-vent | 240 | Veste Montane Fireball Smock taille M |
| Veste imper-respirante | 222 | Veste Montane e-Vent Spektr Smock taille M |
| Chaussettes | 50 | Quechua raid 2 Diozas 500 |
| Chaussures | 829 | The North Face hedgehog gtx xcr III |
| Pantalon imper-respirant | 330 | Integral Designs e-Vent Rain Pants taille M |
| Short léger | 150 | Quechua short Forclaz 900L Equarea taille M |
| Guêtres | 35 | Guêtres en nylon ripstop microdry respirant 70g/qm |
| Lunettes de soleil | 30 | Lunettes Demetz verres interchangeable (0-1-3) à la vue |
| Montre | 60 | Casio Pro trek PRW-1300-1 VER |
| Bâtons | 440 | Fizan Everest 3 brins 2x220g |
| TOTAL SUR MOI | 2583 | |

| | |
|----------------------------------|--------------|
| TOTAL ABRI-TENTE | 975 |
| TOTAL BRICOLAGE | 46 |
| TOTAL COUCHAGE | 1672 |
| TOTAL CUISINE | 214 |
| TOTAL DIVERS | 2110 |
| TOTAL ORIENTATION | 691 |
| TOTAL PHARMACIE | 173 |
| TOTAL PORTAGE | 1314 |
| TOTAL SECURITE | 691 |
| TOTAL TOILETTE | 308 |
| TOTAL VETEMENTS | 1323 |
| TOTAL SAC sans vivres | 9517 |
| TOTAL NOURRITURE 15 jours | 8700 |
| TOTAL SUR MOI | 12100 |
| TOTAL 15 jours | 20800 |