

101 façons de transformer votre vie Wayne W. Dyer

1. commencez. Vous devez commencer hâte à qui vous êtes et pourquoi vous êtes ici au lieu d'aller sur le monde physique ou quoi que ce soit en elle. Ceci est votre quête sacrée.
2. Croître. Sachez qu'il ya une intelligence invisible dans tout. Vous avez le pouvoir de prendre contact avec cette intelligence divine et de créer une vie de bonheur.
3. Dessinez votre énergie intérieure de la beauté qui vous entoure. Lorsque vous procédez ainsi, cette réception de l'énergie va devenir une source de force et de nourriture dans votre vie.
4. S'efforceront de supprimer tous les ennemis de vos pensées. La même intelligence qui coule à travers vous, circule à travers tous les êtres humains. Quand vous savez cela, vous êtes connecté à tout, vous ne pouvez pas imaginer la suppression à d'autres, et encore moins sentir la haine pour eux.
5. Soyez calme, le silence expérience, méditer, et vraiment écouter Dieu. Le résultat sera que vous trouverez la solution à chacun de vos problèmes en vous-même - qu'elle soit liée à des relations, les finances, la santé, ou l'image de soi.
6. Gardez à l'esprit que les griefs apporter la tourmente, alors que la communication apporte la paix. Si vous êtes en colère contre quelqu'un dans votre vie, travailler à communiquer avec cette personne au sujet de vos sentiments lésés - peu importe combien il peut être difficile.
7. Notez cette vérité ancienne et le relire sur une base quotidienne: Lorsque vous cherchez le bonheur pour vous-même, il sera toujours vous échapper. Lorsque vous cherchez le bonheur des autres, vous trouverez vous-même.
8. Travailler à être content de ce que vous êtes, plutôt que de plaire autres en étant inauthentique. Dites-vous: «Je suis ce que je suis, et c'est bien

aussi longtemps que je ne suis pas blessé qui que ce soit dans le processus."

9. Détendez-vous sur l'avenir, et laissez-le aller. Au lieu de cela, s'engager activement pour profiter de cette journée un peu plus. Il est très difficile d'accomplir quoi que ce soit lorsque vous êtes stressé sur le résultat. Quand vous détendez et paisible, vous devenez inspiré et efficace.

10. Lâchez le concept que plus c'est mieux. Cette idée nous tient exclusivement dans le domaine physique. Vous pouvez remplacer la croyance plus-est-mieux avec une sérénité intérieure qui n'a pas besoin de «plus» pour être acceptable.

11. Pardonnez-vous de vos péchés. Voir à ce que les erreurs sont les leçons que vous transcendent. Vous libérer de la tyrannie de l'auto-récrimination. Prendre la décision d'être libre.

12. Connaître la pensée que vous retirez les habitudes de votre vie en les cajolant bas une étape à la fois. Essayez d'attraper individuels pensées toxiques dans le moment où ils se produisent, un moment à la fois, un jour à la fois, et vous serez en mesure de réaliser la transition entre toxique pour les pur.

13. Arrêtez, et sachez. Ces quatre mots vous aidera à aller au-delà effort et vous aider à apprendre à connaître le bonheur d'être ici aujourd'hui. Lorsque vous vous permettez d'être encore, vous comprendrez la futilité de l'effort constant ou à courir après le plus.

14. Retour à la nature. Donnez-vous du temps dans les bois, trekking dans les montagnes, marcher dans les prairies ouvertes, ou en marchant pieds nus sur la plage. Lorsque vous prenez le temps de boire dans la beauté du monde naturel, vous libérerez votre conviction que les choses et les accumulations sont nécessaires pour vous sentir complet.

15. Cabanon vos tendances chicanier. Sachez que vous êtes le créateur de votre vie et celle d'une présence aimante est en vous. Votre capacité à être autonome va dépasser votre habitude de blâmer.

16. Apprenez à permettre à d'autres de travailler sur leurs difficultés sans

se sentir que vous êtes le seul qui peut arranger les choses. Votre ego vous pousse à intervenir, tandis que votre soi supérieur veut vous offrir la paix et l'harmonie. Choisissez ce dernier.

17. Mettez cette affirmation dans autant d'endroits que possible: Dans mon monde, rien ne va jamais mal. Regardez-le chaque jour et laissez-vous rappeler que tout ce qui se passe pour vous est dans un ordre divin et est livré avec une leçon.

18. Soyez conscient de vos pensées, de la composition de votre dialogue intérieur. Sachez que toutes les pensées que vous répéter ce que sont contraires à votre essence divine éternelle vous empêchent de vivre la vie joyeuse et complète que vous méritez.

19. Allégez votre charge de matériau, à partir d'aujourd'hui. Comme vous le faites, moins d'énergie est dépensée thésaurisation, l'assurance, le déplacement, le polissage, et ainsi de suite. Le moins vous êtes attaché à vos biens, et plus vous êtes en mesure de les partager avec les autres inconditionnellement, le plus paisible votre vie sera.

20. Rediriger votre pensée. Si votre premier réflexe est d'avoir une pensée de jugement sur l'apparence physique de quelqu'un, vous remarquerez que vous le faites, et de rediriger votre pensée à considérer la plénitude de Dieu au sein de cette personne.

21. Faire une tentative de déplacer vos objectifs de carrière de l'auto-absorption d'une «vocation». Utilisez vos talents et intérêts spéciaux pour répondre à votre service avec votre vocation. Votre travail va prendre un virage spectaculaire vers l'abondance, et vous vous sentirez que vous êtes «à dessein».

22. Faire une tentative d'appriivoiser votre ego. En vous rattraper quand vous constamment utiliser le pronom «je», vous pouvez prendre la décision de détourner l'attention de vous-même. Le plus vous réduisez le «je», la plus grande liberté personnelle que vous éprouverez.

23. Rappelez-vous que vous n'êtes pas dans votre pays, votre race ou votre religion. Vous êtes un esprit éternel. Se voir comme un être spirituel sans étiquette est un moyen de transformer le monde et d'atteindre un lieu sacré

pour toute l'humanité.

24. Lorsque vous vous sentez une envie de blâmer quelqu'un d'autre à votre situation, prenez un instant pour dire une prière de remerciement pour la leçon. La leçon est de prendre conscience que vous êtes le seul connaît le sentiment.

25. Si vous vous engagez dans un comportement addictif de toute nature, le moyen le plus efficace de se débarrasser de la dépendance est d'aller directement à votre Soi supérieur et tourner le problème à Dieu. C'est vrai. Il suffit de le retourner. Rendez-vous, sachant que la plus grande force dans l'univers est en vous.

26. Passez une journée en récitant silencieusement le mot amour chaque fois que vous rencontrez un autre être humain. Cette pratique a un effet positif que vous pouvez choisir de l'utiliser comme un mantra fond silencieux tout au long de votre journée.

27. Pratiquez se libérer des émotions de peur, de culpabilité et de les remplacer par l'amour, le pardon et la bonté. Si vous vous sentez coupable au sujet de votre conduite passée, rappelez-vous que vous invitez troubles dans votre vie. Relâchez la culpabilité par vous-même en pardonnant et en s'engageant à éviter ce genre de comportement à l'avenir.

28. Être à changer le vocabulaire que vous utilisez pour décrire soi-même et à vos attentes. Au lieu de dire «Peut-être», «Si je suis chanceux», «Peut-être», et «on ne sait jamais», utilisez des mots et expressions tels que «Absolument», «certainement» et «Je sais que je peux." Lorsque vous utilisez des mots qui reflètent une absence de doute, vous menez votre vie de la même manière.

29. Ne jugez pas. Si vous voyez quelqu'un qui est très différent de vous dans l'apparence physique ou de l'âge ou de la situation économique, utiliser votre esprit pour envoyer les aimer plutôt que d'une pensée de jugement.

30. Surrender. Acceptez le fait que votre corps va mourir et que vous êtes éternel. Abandonnez-vous à ce fait quand quelqu'un meurt, et arrêtez de vous dire que la mort de son "n'aurait pas dû arriver" la façon dont il l'a

fait. Vous pouvez abandonner et vous pouvez déposer un grief.

31. Faire un effort quotidien pour regarder les autres sans condamnation. Tout jugement vous éloigne de votre objectif de la paix. Gardez à l'esprit que vous ne définissez pas quelqu'un avec votre jugement, vous ne vous définissez comme quelqu'un qui a besoin de juger.

32. Offrez-vous le cadeau d'une retraite en silence chaque jour, même si ce n'est que pour quelques instants. Retour à la touche de conscience plus élevée - l'arrêt du dialogue intérieur - et je sais que ceci est votre billet pour la paix.

33. Remarquez les actes de bonté que d'autres personnes le faire, plutôt que de leur actes répréhensibles. Nous sommes tous des âmes honnêtes,, affectueux, mais il nous arrive de se perdre. Lorsque vous pouvez vous concentrer sur le bien dans un autre et maintenez dans votre esprit, vous agissez de votre Soi supérieur.

34. Rappelez-vous que ce que vous pensez de l'expansion. Puisque vous avez le pouvoir de faire votre travail pour le monde intérieur vous ou contre vous, utilisez-le pour créer les images de bonheur que vous souhaitez produire dans votre monde matériel. Finalement, cette béatitude intérieure sera le modèle que vous consultiez comme l'architecte de votre vie quotidienne.

35. Lorsque vous avez le choix d'être à droite ou à être gentil, toujours choisir d'être gentil. Rappelez-vous que vous avez ce choix dans toutes vos interactions quotidiennes.

36. Commencez garder la trace des pensées de jugement qui vous permettent dans votre esprit chaque jour. L'augmentation de votre prise de conscience de cette habitude de juger vous aidera à consulter votre présence aimante que ces surfaces jugement attitudes.

37. Sachez que vous n'êtes pas votre nom, votre profession ou votre numéro de sécurité sociale. Vous êtes éternellement la lumière divine et, indépendamment de ce que vous avez fait ou n'ont pas réussi à le faire, indépendamment de ce que vous avez vécu en famille ou ce que vous avez été étiquetés. Dans l'Intelligence de Dieu, tu es saint, et vous avez un but

d'être ici!

38. Regarder dans un miroir et dire à haute voix: «Je t'aime., Je vous appréciez, et je sais qu'il ya beaucoup plus pour vous que ce que je vois me fixait" Vous vous surprendrez à aller au-delà de la physique que vous et en supprimant bon nombre de vos pensées intrusives au sujet de vous défendre et d'essayer de prouver votre valeur.

39. Au milieu d'une réunion ou d'une rencontre tumultueuse frénétique avec vos enfants, levez-vous et excusez-vous pour un moment. Accordez-vous cinq minutes pour se centrées, et demander à Dieu cette question: «Quel est mon but ici, et comment puis-je vous servir dans le milieu de cette confusion"

40. Prendre conscience qu'il n'y a pas d'accidents dans notre univers intelligent. Sachez que tout ce qui se présente dans votre vie a quelque chose à vous apprendre. Appréciez tout le monde et tout dans votre vie.

41. Éviter d'exagérer ou de l'évolution des faits dans le but d'impressionner les autres. Cette qualité peut être mignon dans un enfant, mais un adulte, c'est une façon de compter sur l'ego de garder en vie illusions. La persistance de cette pratique vient de vous empêcher de connaître votre Soi supérieur, qui n'a pas besoin exagéré de se sentir important aux yeux des autres.

42. Rappelez-vous que votre passé doit vous ai enseigné des messages erronés si ces messages ne vous apporte la paix et le bonheur. Ne pas avoir peur de laisser aller de ces croyances si elles n'en ont pas.

43. Tenez un journal. Dans ce document, décrire ce qui vous choque sur d'autres personnes. Si vous ne pouvez être objectif, vous trouverez que ce que vous offense est vraiment un jugement sur la façon dont les autres devraient se comporter. Ces jugements sont que fausse idée de vous-même, vous convaincre que le monde devrait être comme tu es, plutôt que comme il est.

44. S'il ya quelqu'un dans votre vie que vous aimez, dites-lui comment vous vous sentez, même si vous avez peur de le faire. En prenant des mesures contre votre peur de l'intimité, vous invitez votre Soi supérieur,

votre présence aimante, pour remplacer les tactiques de votre ego peur nonloving.

45. Vous ne pouvez pas avoir un passé meilleur, donc abandonner cette idée pour le moment. Tu as fait ce que tu savais comment faire, étant donné les circonstances de votre vie. Au lieu de se livrer à des regrets, laissez vos pensées restent sur l'amour, et laissez vos actions découlent de cet amour.

46. Juste être. Lâchez toutes les croyances que vous convaincre de vos insuffisances et les lacunes. Nettoyez le placard de usés loyauté à ce que vous pouvez et ne pouvez pas faire. Il suffit de vous ouvrir droit en ce moment. Juste être.

47. Force. Avoir des conversations avec Dieu dans les moments privés et important. Au cours de ces conversations, au lieu de demander des faveurs spéciales, affirmer votre volonté d'utiliser toute votre force intérieure pour créer des solutions.

48. Exercer à donner sans recevoir. Envoyez vos contributions anonymes ou les cadeaux. Payer le péage de la voiture derrière vous. Un sentiment de paix et de contentement sera votre récompense.

49. Passez des moments inoubliables dans la crainte du miracle que la vie est vraiment. Awe est l'appréciation d'amour pour l'œuvre de Dieu et la présence de l'intelligence divine.

50. Un arbre bourgeonnant. Appréciez la beauté qui vous entoure: un oiseau qui plane, un arbre bourgeonnant, une mère et son nourrisson, un couple de personnes âgées se tenant la main. Laissez l'amour de circuler entre vous et eux, et estiment qu'il est retourné. Plus vous pratiquez recevoir l'amour de votre entourage, le plus d'énergie que vous deviendrez.

51. Donner plus de vous-même, et demander moins en retour. Au moment de servir autrui devient ainsi une priorité, vous commencer à poser l'univers, sur une base quotidienne, "Comment puis-je servir?"

52. Sachez que vous êtes un être éternel et utile. Soyez sûr et serein, sans avoir besoin de compliments rassurer ou que vous êtes en aucune façon

plus spécial ou distinct des autres. Nous sommes tous des enfants de Dieu. Aucun favori. Pas de parias. Tout ce qu'on.

53. Sachez que vous n'avez pas vraiment à faire "de votre mieux". Votre meilleur ne laisse pas de place à l'amélioration. Vous êtes mieux de simplement faire profiter et être prêt à apprendre.

54. Soyez conscient du fait que toute personne qui entre dans votre vie, à quelque titre est précieux. Les petits tyrans sont tout aussi divine que ceux qui vous fournira encouragement et de soutien. Ceux que nous jugeons être malheureux ou mal ne peut nous enseigner nos plus grandes leçons.

55. Essayez de ne pas vous comparer aux autres en tant que mesure de vos performances ou des sentiments de réussite. Si vous le faites, vous avez acheté dans l'idée erronée que Dieu joue aux favoris et que vous en quelque sorte être mieux quand vous êtes en avance de quelqu'un d'autre.

56. Générosité pratique. Les gens qui donnent volontiers de leurs biens et leur argent ne le font pas parce qu'ils "ont pour lui donner." Ils viennent d'un espace spécial qui cœur est attiré à servir et à partager. Nous pouvons tous donner quelque chose dans le service des autres et au service de notre moi supérieur.

57. Libérez-vous de la toxicomanie - qui est, la dépendance à des substances telles que l'alcool, la drogue, le sucre et la caféine; ou plusieurs concepts abstraits tels que l'approbation, le danger et la conquête sexuelle. Tout cela est juste votre ego au travail. Quand vous savez que vous avez de la présence de Dieu en vous, vous ne pourrez plus être dépendant de références externes.

58. Permettez à votre Soi supérieur pour vous guider lorsque vous avez des problèmes. Créer une phrase que vous répéter silencieusement, tels que: "S'il vous plaît décider pour moi, je laisse entre vos mains.». Cela peut paraître comme une échappatoire, mais j'ai trouvé cette technique utile dans des domaines nombreux problèmes de ma vie.

59. Soyez conscient que rien apportera un sentiment intérieur de crise plus rapide que vous laisser séduire dans des combats ou des disputes. Vous avez toujours le choix - de discuter ou ne pas discuter, confronter ou de ne

pas affronter. Choisissez la voie pacifique.

60. Faire preuve de tolérance et d'amour, en ignorant ce qui peut avoir transpiré dans le passé. Évitez l'envie de faire mal à quelqu'un en soulignant les erreurs de leur point de vue avec des exemples tirés de leur passé. Lâchez le désir de gagner, et de cultiver le désir de communiquer.

61. Plutôt que de toujours faire une question de choses avec votre famille immédiate et des amis, essayez de laisser aller de votre investissement ego en faveur d'un point de vue plus pacifique. Vous avez seulement besoin de quelques secondes pour faire une pause et de savoir comment se sent beaucoup mieux la paix.

62. Développer la capacité à témoin de vos pensées en prenant du recul et regarder les entrer et sortir de votre esprit. Tout en observant le flux des pensées va ralentir l'esprit vers le point immobile où vous pourrez découvrir Dieu.

63. Développer le sens que tout ce qui est destructeur pour un être humain est destructeur pour tous. Sachez que l'essence de la force de vie qui coule à travers vous traverse tout le monde. Cette prise de conscience vous donnera une énergie d'amour qui va contribuer à faire de nous tous.

64. Obtenir une image claire dans votre esprit de quelque chose que vous aimeriez voir arriver dans votre vie: une opportunité d'emploi, un nouvel amour, cesser une conduite addictive, ou autre chose. Gardez votre attention sur cette image intérieure et d'étendre l'amour vers l'extérieur avec cette image en tête. Les résultats seront valeur de votre effort.

65. Soyez conscient de vos pensées, et rappelez-vous que le simple fait de penser est la preuve qu'il ya une énergie invisible qui circule à travers vous en tout temps.

66. Développez votre foi intérieure. Le genre de foi que je viens de décrire n'a pas besoin d'un service religieux ou un livre saint. Il vient d'avoir l'expérience directe et intime de Dieu comme une partie de votre soi supérieur.

67. Essayez sur l'idée que les croyances que vous restreindre, tout en

sachant que vous donne le pouvoir. Une croyance est simplement une note mentale attachée à votre revers par votre maman. Un savoir est gravé dans les cellules de votre être, et par conséquent, vit en vous avec une absence de doute.

68. Lâchez tout dialogue répétitif intérieure sur les horreurs et les tragédies du monde. Sachez que tout ce qui arrive est parfait, même les pièces que vous n'aimez pas. Tous vos opinions sur la façon dont les choses devraient se dérouler sont rien de plus que des notions que vous avez de la façon dont Dieu doit être orchestré cette pièce.

69. Sachez que l'amour est l'expérience au danger qu'il y a. L'amour ne demande rien et ne demande rien. Il appelle à donner, de partager, et de la vulnérabilité, avec Dieu comme guide interne communiquant l'amour infini.

70. Envisager la possibilité d'éradiquer complètement votre histoire personnelle de votre conscience, et tout simplement vivre complètement dans le moment présent. Vous trouverez une nouvelle liberté que vous réalisez que vous n'êtes pas en s'appuyant sur les choses étaient comme de définir votre vie aujourd'hui.

71. Curb your besoin d'avoir raison. Si vous voulez vraiment travailler sur ce domaine de restreindre votre ego, il vous suffit de répondre à ce que quelqu'un vient de dire, sans offrir un argument ou un conseil. Comme vous pratiquez cette technique, votre ego va s'estomper, et vos relations vont s'améliorer.

72. Tout communiqué qui vous a été dit est impossible ou peu réaliste, et laissez-vous la liberté de faire votre propre contrat avec Dieu au sujet de ce qui est possible pour vous. Examinez tous les doutes que vous avez sur les miracles et les faiseurs de miracles, et remplacer le doute avec l'ouverture.

73. Vous ralentir avec des moments de silence contemplatif. Autrement dit, ne rien faire. Dans ces moments, vous remercie de votre corps et tout votre univers physique. Remarquez les ondes internes de plaisir que vous éprouvez.

74. Sachez que vous êtes une âme avec un corps, plutôt que d'un corps

avec une âme. Rappelez-vous que votre âme ne peut pas être mesurée ou observée avec les outils que vous utilisez pour voir le monde matériel.

75. Relâchez l'idée que la relation n'a pas fait de vous un échec. Il n'existe pas de relations échoué. Toute personne qui entre et sort de votre vie le fait d'une mutualisation des enseignements divins de la vie.

76. Faire l'amour au centre de votre vie. Lorsque c'est le cas, vous n'aurez pas les attentes sur la façon dont les autres devraient répondre à vos actes d'amour. Votre Soi supérieur vous invite à servir et donner sans anticipation de la récompense.

77. Simplifiez, simplifiez, simplifiez ... votre vie! Comme vous le faites, vous découvrirez que de nombreux éléments que vous avez déjà couru après, y compris l'argent, va commencer à se manifester dans votre vie sans que vous les poursuivre. C'est l'une des grandes ironies de la vie: LESS IS MORE!

78. Assumer l'entière responsabilité pour tous les événements de votre vie. Lorsque vous blâmer quelque chose en dehors de vous-même dans les circonstances que vous rencontrez, vous donnez le contrôle de votre vie à ce phénomène externe. Lorsque vous relâchez le blâme et aller à l'intérieur, vous trouverez toujours ce que vous avez besoin.

79. Libérez votre crainte de la désapprobation. Vous n'en avez pas besoin. Vous êtes une création divine de Dieu. Quand vous savez que vous êtes sur une mission spirituelle, vous devenez indépendant de la bonne opinion d'autrui. Se concentrer sur votre objectif.

80. Faites confiance à votre intuition. Tranquillement affirmer que vous allez définir votre propre réalité à partir de maintenant, et ce que votre définition sera basée sur votre sagesse intérieure.

81. Arrêtez de payer autant d'attention aux activités superficielles de votre vie. Apprendre à accorder à l'intérieur et le savoir des niveaux plus élevés de conscience. Vous avez besoin de se familiariser avec cette partie de vous-même et croire en l'énergie de la présence aimante qui est une partie de vous.

82. Relâchez la fausse idée que vous avez besoin de prouver à tout le monde que vous avez acquis les qualifications nécessaires pour être considéré comme un succès. Le succès n'est pas mesuré par l'extérieur: il vient de l'intérieur.

83. Rappelez-vous que chaque pensée négative que vous avez sur l'autre est quelque chose que vous pensez à vous-même. Remplacer les pensées négatives par des pensées positives, et votre estime de soi et l'estime de soi augmentera en conséquence.

84. Ne vous doutez de votre capacité à connaître Dieu? Si c'est le cas, sachez que si vous êtes vivant, vous avez la force de la vie de Dieu en vous. C'est aussi simple que cela - votre vitalité confirme l'existence de la plus haute conscience de vous-même.

85. Abandonner la notion que vous êtes ce que vous faites. Rappelez-vous ceci: Si vous êtes ce que vous faites, alors quand vous n'avez pas, vous n'êtes pas.

86. Quand vous vous trouvez troublé par quelque chose, dire à haute voix: «Je suis plus que ce qui me dérange." Rien que cette simple déclaration affirmant que vous quelque chose de plus qu'un réceptacle pour les troubles garderez-vous de ces troubles permet de sévir dans votre vie quotidienne.

87. N'oubliez pas que vous êtes ici sur Terre dans un seul but: aimer et être aimé. Lorsque vous vous concentrez sur cette pensée, tout dans la vie semble s'écouler plus facilement.

88. Pratiquez l'écoute des autres, tout en gardant le focus hors de vous-même. Au cours des conversations, se concentrer sur ce que l'autre personne dit et ce qu'ils ressentent. Ensuite, répondre par une phrase qui commence par «vous» au lieu de «je».

89. Rappelez-vous tous les jours que le plus grand culte de Dieu est le service à l'humanité, et que c'est par les actes que votre quête spirituelle sera réalisé. Vous n'avez pas besoin de convaincre les autres que vous êtes divin. Do it in action. Votre éveil intérieur de la joie et le bonheur sera une récompense suffisante.

90. Libérez votre ego. Examiner tout ce qui vous choque et voyez si vous pouvez obtenir votre ego de l'image. Lorsque vous êtes offensé, vous êtes en train de penser: «C'est terrible. Comment Dieu pourrait-il permis?" Libérez votre ego, alors agir sur ce que vous êtes pour. Il n'y aura pas besoin de se battre.

91. Résistez à la nécessité de se vanter de vous-même. Efforcez-vous d'être intéressé, plutôt que intéressant. Devenir l'auditeur, celui qui se soucie des réalisations et des activités des autres, et vous n'aurez pas besoin de déformer votre histoire personnelle.

92. Évitez de dicter à ceux qui sont plus petits, plus jeunes ou moins instruits. Nous sommes tous à des stades différents sur le chemin spirituel, mais aucun d'entre nous est «meilleure» que les autres. Nous sommes juste différents.

93. Rappelez-vous que Dieu vous a créé dans l'amour parfait qui est immuable et éternelle. Ton corps change, de même que votre esprit, alors vous n'êtes pas ce corps ou que l'esprit. Vous avez été créé comme un esprit qui est l'amour pur. C'est là que vous voulez garder votre attention concentrée.

94. Au lieu de maudire le passé, le bénir et pardonnez-vous entièrement. Quand on sait que toutes ces expériences ont été une partie de la conception divine de votre vie, vous pouvez vous permettre de pardonner.

95. Rappelez-vous que tout ce que vous voulez savoir ou accomplir dans votre vie est possible si vous êtes vraiment prêt à faire confiance à vos pouvoirs divins pour le manifester. Vous constaterez que les enseignants appropriés apparaîtra pour vous, et que vous serez guidé dans la bonne direction.

96. Essayez de ne pas juger Dieu. Sachez que les ouragans, les tornades, la criminalité et la pauvreté sont autant une partie du plan divin de même que les jours de soleil, une mer calme, et de la compassion et de la prospérité. Votre désir d'améliorer les conditions de fait aussi partie du plan. Ainsi, se concentrer sur cela plutôt que sur la raison pour laquelle certaines conditions semblent «mauvaise».

97. L'amour est le meilleur antidote à la peur et le doute. Par conséquent, lorsque vous rencontrez un moment de peur et de doute, donnez-vous une partie de l'amour mental, et rappelez-vous que vous êtes une création sacrée.

98. Sachez que les objets ne peuvent vous donner la liberté. Ils ne demandent plus de compagnons et plus vous asservir. L'idée d'acheter la liberté de quelque manière que c'est une idée fausse, et cette fausse idée vous dit de s'attendre à la liberté lorsque vous atteignez un certain niveau d'accumulation financière.

99. Libérez-vous des préjugés. La pensée des préjugés vient de traiter votre esprit comme un espace de location pour les pensées et les croyances des autres. L'antidote à la pensée préjuger toxiques, est de suspendre votre ego et d'écouter votre moi supérieur. Vous commencerez en sachant que personne sur cette planète est supérieure ou spéciale aux yeux de Dieu, tout comme personne n'est pas spécial.

100. Penser globalement plutôt que localement. Les gens qui regardent différents, qui parlent une autre langue, qui ont des croyances différentes, font partie des États-Unis. Nous sommes tous dans NOW-ICI ensemble. Aux yeux de la présence aimante, il n'y a pas de favoris.

101. Adhérer à la règle la plus importante jamais transmis à nous du monde spirituel: Aime ton prochain comme toi-même. Faites-en une affirmation quotidienne.