

## La nourriture et les repas dans « Mon voisin Totoro ».



Le Japon est un pays de rizières : toute la société s'est développée sur la culture et la consommation du riz (« gohan » en japonais).  
Le riz se mange à tous les repas ; oui, même au petit déjeuner.



Dans la cuisine où Satsuki prépare le repas, on aperçoit sur le fourneau la marmite traditionnelle en métal avec un très gros couvercle en bois : c'est le « kama ». Cette marmite ne sert qu'à la cuisson du riz. La deuxième plaque du fourneau sert à faire cuire les légumes. On en voit beaucoup dans mon voisin Totoro : les petits pois, les haricots, les tomates, les concombres, les aubergines, le maïs en épi et du chou.



On n'utilise pas de couverts pour manger (ni fourchettes ni couteaux) mais des baguettes (« hashi »).

Le Japon est un pays d'îles. Les japonais mangent donc beaucoup de poisson.

Le midi, Satsuki emporte une boîte pour son repas à l'école. Elle en prépare aussi une pour Mei et son papa. Ces boîtes s'appellent des « bento ».

