

Infections

Le froid, la pluie, les fatigues accumulées de l'année rendent la période propice aux infections : nez bouché, mal de gorge, gastro-entérite, infections de peau et infections urinaires (cystite).

Lorsque les premiers Européens débarquèrent en Amazonie, ils découvrirent que les Indiens Kallawayas, guérisseurs traditionnels de l'Empire Inca, employaient une décoction de lapachol, pour combattre toutes ces infections. Ils s'en servaient aussi comme antidote aux piqûres d'insectes et aux morsures de serpents.

Le lapachol est un grand arbre qui produit de magnifiques fleurs roses en forme de cloche. Il pousse au Pérou, en Bolivie, au Chili et au Paraguay, dont il est l'arbre national. Son bois précieux contient du fer assimilable, des tanins, des flavonoïdes et des coumarines (substances accentuant la fluidité sanguine), des antiseptiques et des antibiotiques ainsi que des antiviraux, des oligo-éléments et des minéraux (magnésium, calcium, zinc, phosphore, chrome, manganèse, silice, cuivre, molybdène, sodium, potassium, argent, bore, strontium, or, baryum, nickel). Il fait donc partie de ces végétaux aux vertus tonifiantes exceptionnelles, au même titre que le ginseng et l'échinacée.

Des études scientifiques ont été réalisées sur le lapachol. Elles ont confirmé qu'il contient des composés qui ont bel et bien des propriétés anti-infectieuses, antidouleur et anti-inflammatoire, comme le veut la tradition.

Peu répandu en Europe, le lapachol est aujourd'hui très populaire au Brésil pour combattre toutes sortes d'infections, notamment les gastro-entérites, les infections des voies respiratoires, les infections cutanées, la cystite et la vaginite.

Comment faire une décoction de lapachol Pour faire une décoction de lapachol à usage médicinal, il faut réduire en poudre 15 g à 20 g d'écorce interne séchée, vendue en herboristerie, et les faire bouillir pendant quinze minutes dans 500 ml d'eau. À la fin, laisser tiédir et filtrer le liquide à l'aide d'une passoire avant de l'utiliser.

La décoction peut-être bue. Elle a un goût boisé avec une touche de vanille et une légère amertume en fin de bouche, qui ressemble un peu à celui du thé rouge, ce qui la rend agréable à consommer et peut être sucrée avec du miel.

On peut aussi en imbiber des tampons à appliquer sur la peau en cas de candidose, de psoriasis ou d'autres infections cutanées. La bêta-lactone, un composé purifié de lapachol s'est révélée aussi active que le médicament anthralin pour contrer l'hyperprolifération des cellules de la peau utilisé contre le psoriasis.

Contre les vaginites, on emploie au Brésil, des tampons vaginaux imbibés de cette décoction refroidie qu'on change toutes les 24 heures.

Veillez à bien utiliser l'écorce interne de l'arbre, qui est la couche qui se trouve entre l'écorce et le bois formé, et dans laquelle circule la sève. On l'appelle aussi aubier.

La décoction de lapachol peut être bue contre les cystites (infections urinaires) mais il ne faut pas oublier que la phytothérapie (médecine par les plantes) dispose aussi pour cela d'un remède très efficace, le jus de cranberry, ou canneberge.

Action potentielle contre le cancer : Utiliser des plantes pour se soigner permet d'éviter les effets secondaires indésirables des médicaments.

Dans le cas des infections, les plantes peuvent vous éviter de prendre des antibiotiques. Mais l'intérêt supplémentaire est qu'elles peuvent exercer parallèlement d'autres bienfaits sur votre santé.

Dans le cas du lapachol, il faut savoir que les herboristes d'Amérique du Sud le recommandent également pour combattre le cancer. Au Brésil, des cas de guérison quasi miraculeuses de patients cancéreux ont été rapportés dans les années 1960, par le médecin Orlando dei Santi et le botaniste Walter Accorsi . Jean-Marc Dupuis