

Semaine 2

Travail tactique défensif (animation défensive pour Def/6), Travail de la finition, Conservation

Jeudi 6 Septembre : 16 joueurs + 2 GB

REALISE PAR JULIEN SCHMAUS ET PUBLIE PAR



ECHAUFFEMENT – Durée : 15'

SCHEMAS – ORGANISATION - DEMARCHE : évolutions, progression, variantes.	OBJECTIFS CRITERES DE REALISATION	CORRECTIONS A PREVOIR AIDES
<div data-bbox="237 453 804 818" data-label="Image"></div> <p>Organisation : 4 contre 2 chasubles à la main 2 touches de balle Le joueur qui perd le ballon prend le chasuble à la main et passe au milieu Celui du milieu qui récupère le ballon passe en conservation, lorsque le ballon est envoyé hors du terrain par un joueur sans qu'un du milieu ne le touche, le plus ancien du milieu passe en conservation</p> <p>5 terrains (20 coupelles au moins, peut-être plus si on n'a pas de ligne pour nous aider)</p>	<p>Objectifs : Echauffement par un travail de conservation en mouvement Conserver le ballon et ne pas aller au milieu</p> <p>Critères de réalisation : Travail technique sur l'enchaînement contrôle orienté-passe en mouvement Déplacements dans les intervalles pour offrir des angles de passe Mettre le ballon en vie en permanence, ne pas arrêter le jeu, redoubler au besoin pour créer un intervalle</p>	<p>Animation et correction sur : Les déplacements, c'est un échauffement donc les joueurs doivent être en mouvement, c'est pour ça qu'il n faut pas plus de 4 (ou 5 max, il vaut mieux 3) par atelier pour que les joueurs aient des déplacements à faire, sinon ça devient un toro immobile, il n'y a donc pas d'échauffement Qualité du contrôle sur la première touche de balle orientée (cf Espagne) Temps pour faire la passe, le ballon doit être constamment en vie</p>

1^{ère} partie – Durée 20'

SCHEMAS – ORGANISATION - DEMARCHE : évolutions, progression, variantes.	OBJECTIFS CRITERES DE REALISATION	CORRECTIONS A PREVOIR AIDES
<p>ORGANISATION : Conservation 9/9 ou 8/8 (GB à l'échauffement) Limites du terrain : Ligne médiane, ligne des 16,50m, lignes bleues du terrain. <u>Thèmes</u> : 3 touches / 2 touches / Interdiction de redoubler Compter les passes, 10 passes, = 1 point.</p> <p>VARIANTES : Allonger le terrain jusqu'aux lignes de touches pour agrandir l'espace. Séquence Marquage individuel.</p>	<p>Objectifs Conserver le ballon Rechercher le jeu en triangle, Déplacements dans les intervalles Regroupement en bloc à la perte du ballon, coulisser côté ballon et harceler une fois le joueur dans un coin. Jeu simple.</p>	<p>Sur la coordination des déplacements Sur l'application et l'implication technique : la facilité de gestuelle que certains peuvent avoir et qui occasionne du déchet</p>

2^{ème} partie – Durée 20'

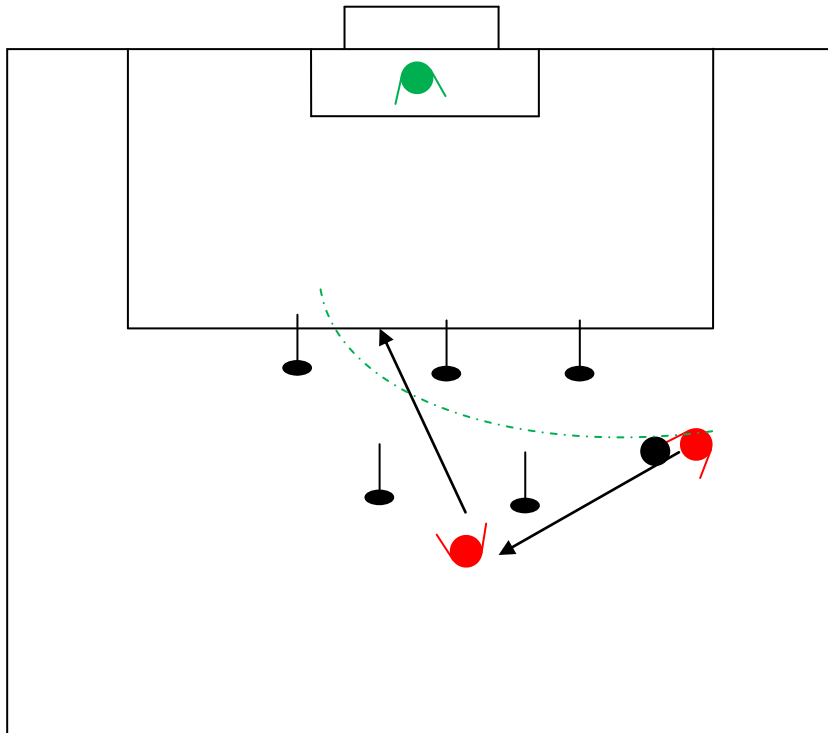
SCHEMAS – ORGANISATION - DEMARCHE : évolutions, progression, variantes.

OBJECTIFS
CRITERES DE REALISATION

CORRECTIONS A PREVOIR
AIDES

DAVID

ORGANISATION :



Objectifs

Objectifs
Travailler la finition et l'action de finition, la dernière passe, dans des espaces réduits.
Qualité technique et précision des contrôles-passes-frappes
Qualité des déplacements : timing, coordination, intervalle, hors-jeu

Critères de réalisation :

Utiliser l'intérieur du pied au maximum pour être précis dans les passes, les contrôles et les frappes

Sur la coordination des déplacements
Sur l'application et l'implication technique : la facilité de gestuelle que certains peuvent avoir et qui occasionne du déchet
Courses mettant hors-jeu (en courbe pour l'éviter)

Par 2,

- une-deux avec passes dans l'intervalle en soutien puis passe dans la profondeur dans l'intervalle central opposé en une touche.
- Appel de l'attaquant en courbe dans le second intervalle central sans se mettre hors-jeu.
- Marquer en 1 ou 2 touches maximum

EVOLUTION :

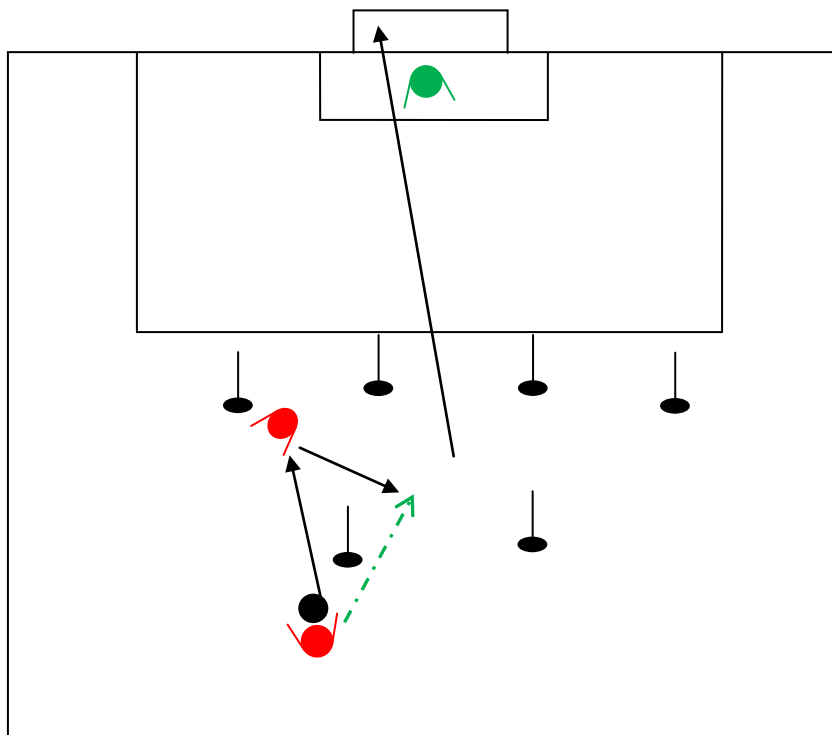
Un départ côté gauche/ un départ côté droit

SCHEMAS – ORGANISATION - DEMARCHE : évolutions, progression, variantes.	OBJECTIFS CRITERES DE REALISATION	CORRECTIONS A PREVOIR AIDES
<p>Opposition 9/9 avec gardiens sur terrain à 9 Hors jeu compte sur toute la moitié de terrain offensive</p>	<p><u>Objectifs</u> Gagner le match</p> <p><u>Critères de réalisation</u></p>	

SCHEMAS – ORGANISATION - DEMARCHE : évolutions, progression, variantes.

DAVID

ORGANISATION : Deuxième exercice de finition (si besoin au temps)



Par 2,

- une-deux avec passes dans l'intervalle en appui puis remise de l'attaquant à 18m/20m
- Une fois la première passe, franchir la ligne par un appel dans l'intervalle central symbolisé par 2 plots et récupérer le ballon de la remise à 18m/20m
- Frapper au but à 18m/20m en 1 ou 2 touches maximum avec un enchaînement rapide.
- Du rythme dans les passes (appuyées) et dans les enchaînements
- Marquer en 1 ou 2 touches maximum !!!

EVOLUTION :

Un départ côté gauche/ un départ côté droit

REALIS2 PAR JULIEN SCHMAUS ET PUBLIE PAR