

## Je m'organise au quotidien

### 3. Je désencombre mon « chez moi »

Voilà pour un premier pas vers le désencombrement.

Savez-vous que cette action permet de se sentir mieux ?

Le fait de se séparer d'objets qui ne servent plus permet de se libérer l'esprit !

Ainsi, je vais procéder par « zones ».

À l'aide d'un grand carton vide, je vais faire le tour de chaque pièce, puis je vais enlever tout ce qui ne me sert pas, qui ne me plaît plus, qui est cassé ou abîmé.

Ensuite, je viderai ce carton, et je ferai 3 tas :

- à garder (mais à stocker dans un carton)
- à donner (à des proches ou une association caritative)
- à jeter (tout ce qui est abîmé ou cassé)

Si jamais vous décidez de garder des objets abîmés, vérifiez qu'ils sont réparables et dans ce cas, préparez un tableau (à glisser dans le classeur maison - To Do List) :

Objet	À réparer	Fait le

Et stockez tous ces objets au même endroit, afin de les retrouver facilement.