

Recette pour bien vivre

Objectifs :

- Travailler le genre de la recette.
- Compléter un champ lexical.
- Jouer avec un thème.

Principe :

Après lectures de quelques textes, les élèves complètent collectivement un champ lexical. Ensuite, chacun choisit un thème et produit un texte répondant aux contraintes du genre.

Déroulement :

- Dévoilement et lecture des exemples.
- Discussion autour du genre de texte présenté.
- Lecture des contraintes, au dos de la fiche.
- Travail collectif autour des champs lexicaux.
- Choix du thème par chaque élève.
- Rédaction des textes.
- Correction du maître.
- Copie des textes au propre, et illustration.

RECETTE POUR BIEN VIVRE

Recette pour passer un bon Noël

Ingrédients :

- 30 g de boules de neiges.
- 1 pincée de chansons.
- Un sapin bien frais.
- 4 rennes dynamiques.
- Quelques cousins et cousines.

Préparation de la recette :

- Mélangez les boules de neige et les chansons jusqu'à ce que le mélange noircisse.
- Décongelez un sapin de bonne hauteur.
- Ajoutez quelques décorations (dont une belle étoile au-dessus du sapin).
- Fouettez les rennes jusqu'à ce qu'elles courent.
- Ajoutez quelques membres de la famille.
- Laissez les mijoter autour d'un bon feu de cheminée.

Bon appétit !

Recette pour faire un bon entraînement

Ingrédients :

- Quelques brins de pelouse.
- 2 baskets brillantes (mais pas trop odorantes).
- 3 courses rapides.
- 5 à 6 ballons.
- 1 entraîneur en forme.

Préparation de la recette :

- Choisissez quelques brins de pelouse bien entretenue.
- Ajoutez-y deux baskets brillantes.
- Incorporez 2 ou 3 courses jusqu'à obtenir de la bonne transpiration.
- Au centre de la préparation, versez quelques ballons bien ronds.
- Recouvrez le tout d'un entraîneur bien sévère.
- Faire cuire pendant au moins une heure.

Bon appétit !

Recette pour faire de beaux rêves

Ingrédients :

- 1 bonne soupe.
- 1 brosse à dent en bon état.
- 1 lit profond et chaud.
- 1 bel princesse et son accompagnement.
- 28 bisous de maman.

Préparation de la recette :

- Prenez un repas léger mais savoureux.
- Ajoutez-y des dents bien propres.
- Plongez le tout dans un grand lit moelleux.
- Au creux de ce lit, saupoudrez une histoire de princesse et de grenouille.
- Recouvrez le mélange par un gros câlin de maman.
- Laissez chauffer pendant quelques heures.

Bon appétit !

RECETTE POUR BIEN VIVRE

Nous allons inventer des recettes très particulières : **des recettes pour bien vivre** !

Dans une recette, on trouve des parties :

- ⇒ **Le nom de la recette.**
- ⇒ **La liste des ingrédients.**
- ⇒ **Les actions à faire pour réaliser la recette.**

Recette pour faire un bon entraînement

Ingrédients :

- Quelques brins de pelouse.
- 2 baskets brillantes (mais pas trop odorantes).
- 3 courses rapides.
- 5 à 6 ballons.
- 1 entraîneur en forme.

Préparation de la recette :

- Choisissez quelques brins de pelouse bien entretenue.
- Ajoutez-y deux baskets brillantes.
- Incorporez 2 ou 3 courses jusqu'à obtenir de la bonne transpiration.
- Au centre de la préparation, versez quelques ballons bien ronds.
- Recouvrez le tout d'un entraîneur bien sévère.
- Faire cuire pendant au moins une heure.

Bon appétit !

Dans une recette, on trouve des noms spéciaux : une cuillère, un morceau, un grain...

Dans une recette, on trouve des verbes spéciaux : verser, remuer, ajouter...

Dans une recette, on trouve un temps de conjugaison particulier : le présent de l'impératif.

À vous de jouer !

Recette pour être en forme le matin.	Recette pour bien fêter son anniversaire.
Recette pour réussir un contrôle.	Recette pour s'amuser pendant la récréation.
Recette pour bien choisir un livre.	Recette pour faire une partie de jeu vidéo réussie.
Recette pour faire plaisir à ses parents.	Recette pour passer de bonnes vacances.
Recette pour bien réciter un poème.	Recette pour garder ses amis.
Recette pour faire de beaux rêves.	Recette pour être le plus gentil.
Recette pour bien écrire une dictée.	Recette pour faire un bon match de football.
Recette pour écrire une belle histoire.	Recette pour choisir un bon film à regarder.
Recette pour avoir un bon métier.	Recette pour être courageux.
Recette pour être généreux.	Recette pour un dimanche sans s'ennuyer.

Recette pour aider maman.	Recette pour être costaud.
Recette pour un réveil en douceur.	Recette pour bien réviser sa leçon.
Recette pour faire plaisir à ses copains.	Recette pour être concentré en classe.
Recette pour avoir de la chance.	Recette pour être beau.
Recette pour passer à la télé.	Recette pour rester calme.
Recette pour être intelligent.	Recette pour avoir de bonnes notes.