

ET SI ON GRANDISSAIT AUTREMENT ?

- Faire une cabane sous le lit/sous la table
- Faire le ménage en s'amusant
- Peinture
- Inventer des instruments de musique
- Créer un labyrinthe
- Inviter un copain
- Faire des pochoirs
- Théâtre
- Photos rigolotes
- Faire la cuisine
- Jeux de construction
- Concours de chant
- Se maquiller
- Créer des cartes postales
- Inventer une histoire
- Jeux de société
- Parcours sportif dans la maison
- Dessiner
- Cache-cache
- Se déguiser
- Jeu de piste
- Puzzle
- Ecouter de la musique
- Pâte à sel/à modeler

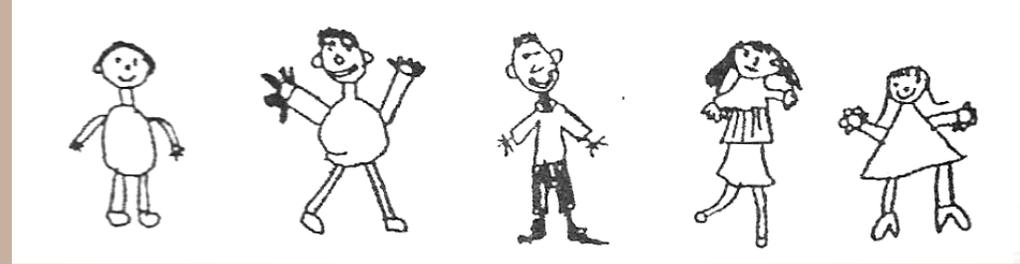


Les enfants regardent en moyenne 2h de télé par jour *

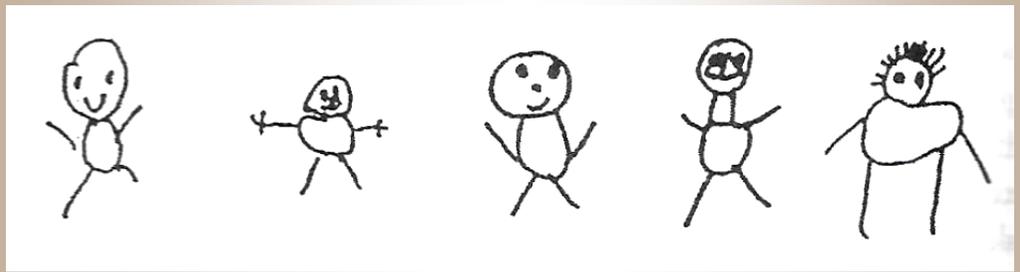
C'est-à-dire 730h par an : c'est comme s'ils passaient 1 mois par an à regarder la télé 24h/24...sans compter les tablettes ou autres écrans...

* étude Eurodata TV Worldwide, septembre 2014 en France, Espagne, Italie, Allemagne, Royaume-Uni

Dessins d'enfants regardant moins d'1 heure de télé par jour



Dessins d'enfants regardant plus de 3 heures de télé par jour



Extrait de WINTERSTEIN ET AL. « KINDER UND JUGENDARZT ».2006. Cité dans « TV LOBOTOMIE ». DE MICHEL DESMURGET, MAX MILO.COLL « L'INCONNU ».2011