

La préparation en vue d'une gastroscopie

Bien suivre ces directives, car il est essentiel d'avoir suivi les instructions de préparation afin que votre médecin puisse bien visualiser l'œsophage, l'estomac et le duodénum au moment de l'examen

Rappel :

- Vous devez obligatoirement être accompagné pour la procédure, car après votre procédure endoscopique, vous ne pouvez pas conduire, ni quitter en taxi ou quitter seul la clinique pour des raisons de sécurité car votre état de vigilance pourra être diminuée.

AVIS :

- L'heure de votre procédure vous sera confirmée lors de la prise de rendez-vous.
- Un rappel vous sera fait par une agente d'accueil avant la procédure

La gastroscopie

La gastroscopie est un examen qui permet au médecin de visualiser l'intérieur de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum à l'aide d'un tube mince et flexible (endoscope) muni d'une caméra miniature à son extrémité. Cet examen permet de procéder au dépistage, au diagnostic et parfois au traitement de certaines pathologies de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum.

Avant la procédure

- **VOUS DEVEZ ÊTRE A JEUN AU MOINS 8 HEURES AVANT VOTRE GASTROSCOPIE.** Ceci inclut la nourriture, l'eau, la gomme à mâcher et les bonbons durs.
- Selon les consignes du médecin ou de l'infirmière, il se peut que si vous prenez des médicaments, vous ayez à les cesser quelque temps avant la procédure (ex. : warfarin (*Coumadin*), *clopidogrel (Plavix)*, *acide acétylsalicylique (Aspirine)* ou autres). Il faut aviser l'infirmière ou le médecin si vous prenez des suppléments de fer (sulfate ferreux)
- À moins d'un avis contraire du médecin, il faut éviter la prise d'anti-inflammatoires tels qu'*Anaprox*, *Advil*, *Motrin*, *Naprosyn* et la consommation de produits naturels.
- Il faut diminuer la consommation d'alcool et de tabac afin d'éviter toute interaction avec les médicaments utilisés lors de votre procédure et de prévenir les problèmes respiratoires.

- Il faut informer l'infirmière ou le médecin si vous avez une ou plusieurs des conditions suivantes :
 - un remplacement d'une valve cardiaque
 - un prolapsus mitral
 - un pace maker/ défibrillateur
 - une prothèse de hanche ou de genou
 - de l'apnée du sommeil
 - des allergies dont une allergie à la xylocaïne (anesthésique local)
 - du-diabète (avec ou sans prise d'insuline)
 - une grossesse

Le jour de votre gastroscopie:

- Il ne faut pas porter de maquillage ou de vernis à ongles.
- Il faut laisser tout bijou ou autre objet de valeur à la maison.
- Il ne faut pas porter de lentilles de contact lors de la procédure.

N'oubliez pas d'apporter:

- Une liste de vos médicaments de la pharmacie ;
- Votre carte d'assurance maladie valide;
- Votre carte débit, carte de crédit (Visa, Mastercard) ou argent comptant pour acquitter vos factures, le cas échéant.
- La référence médicale pour la gastroscopie

L'arrivée à la clinique :

- À la clinique, vous serez accueilli par notre personnel à l'accueil pour compléter votre admission et finaliser avec vous le règlement de la gastroscopie, si cela n'est pas déjà fait.
- Un membre du personnel vous conduira au vestiaire pour vous permettre de vous changer. Un sac vous sera remis pour y mettre vos effets personnels.
- De là, vous serez dirigé à la salle d'attente de la salle d'endoscopie où une infirmière complètera votre dossier.
- Le médecin vous rencontrera avant votre gastroscopie afin de répondre à d'éventuelles questions, et vous faire signer un formulaire de consentement à l'acte médical.

Après la gastroscopie

- Vous serez conduit en civière à la salle d'observation ou le personnel veillera à votre confort et bien-être jusqu'à votre départ.
- Après la procédure, vous ressentirez toujours de la somnolence. Cet effet pourra persister de 30 minutes à 1 heure.
- Vous pourrez également ressentir quelques crampes ou avoir des gaz.

Alimentation, hydratation

- Ne pas manger ou boire pendant 1 heure après la gastroscopie à cause de l'anesthésie utilisée pour geler votre gorge (risque d'étouffement).
- Ensuite, il est recommandé de reprendre progressivement une alimentation normale.

À la maison : signes et symptômes à surveiller

- Douleur abdominale sévère
- Vomissements qui contiennent du sang
- Fièvre
- Douleur thoracique

Si vous présentez un ou plusieurs de ces signes

- De jour, contactez l'infirmière du centre de gastroentérologie au (514) 667-3383, poste 242.
- Après 18h00 composez le numéro indiqué sur le bracelet rouge qui vous a été remis à votre départ de la clinique.