

BIEN ETRE AYURVEDIQUE YOGUIQUE
& AROMATHERAPIE ENERGETIQUE
STAGE ETE 2012 EN DROME PROVENCALE
POUR TOUT PUBLIC

LIEU Ferme du rif 26 La Motte Chalencon. Drome Provençale
DATES Du 23 au 27 Juillet 2012 de 8 h à 12 h 00 et de 14 h à 18 h arrivée le 22 au soir.
PRIX Pédagogie : 420 euros.
Repas végétariens : 24 euros par jour
Hébergement : roulotte 17 euros par nuit pour deux personnes
Camping 5 euros par jour
Chambre à deux lits 34 euros par nuit pour deux
Tel Wolfgang 04 75 27 03 91

Hébergement chambre d'hôtes à proximité :
Les bayles 04 75 27 24 38 www.lesbayles.com
(ch 1 pers 48 e par nuit, 2 pers 55 euros par nuit, petit déjeuner compris)

FORMATEURS

Isabelle Imbert, praticienne en techniques ayurvédiques et formatrice
Gérard Claeys, Herbaliste, aromatologue, formateur en phytoaromathérapie

PROGRAMME AYURVEDA

Le matin. Exercices de respiration et d'assouplissement corporel
Formation aux techniques de massage ayurvédique (origine inde du sud-Kerala)
Soir Méditation olfactive et sonore sur les centres énergétiques
Test de Constitution Ayurvédique personnalisé et conférence sur l'ayurveda
Chants de mantras indiens (selon le nombre et la disponibilité de la personne)

PROGRAMME AROMATHERAPIE ENERGETIQUE

L'après-midi Les bases de l'aromathérapie ; les synergies d'huiles de massage
Etude approfondie des 7 centres énergétiques et des huiles essentielles
adaptées à la recharge et l'harmonisation
Le parfum énergétique : Langage, olfaction, histoires, anecdotes, coutumes
liées aux huiles essentielles.
Botanique vivante : plantes aromatiques et médicinales sur le terrain,
identification, propriétés, symbolisme

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

www.aromayurveda.vpweb.fr Isabelle 06 88 31 05 80
Arrhes de 20 % soit 100 euros à l'inscription (fin des réservations 5 juillet 2012) à adresser à :
Isabelle IMBERT 2 LES PLATANES 13740 LE ROVE accompagné du coupon :

NOM : PRENOM :

TEL : EMAIL :

