

CL pique-nique

La vaisselle

- glacière + les packs accumulateurs de froid
- assiettes, couverts et gobelets en plastique
- couverts à salade
- boîtes hermétiques
- thermos
- tire-bouchon
- couteau suisse
- décapsuleur
- ouvre-boîte
- shaker qui contient la vinaigrette
- planche à découper.

Le plus

- couverture ou nappe
- parasol, casquette, lunettes de soleil
- sac poubelle
- sac isotherme
- rouleau d'essuie-tout (ou des serviettes en papier)
- papier toilette
- mouchoirs ou lingettes nettoyantes pour les mains, le visage
- un marqueur (pour noter les prénoms de chacun sur les gobelets)

Les ingrédients

(en plus des salades, tartes, quiches...)

- sauces (moutarde, ketchup...)
- chips, biscuits
- gâteaux
- cornichons, les olives
- pain
- sucre
- sel et le poivre

Des jeux

Pour les enfants, mais aussi pour les grands.

- ballon
- cartes
- cerf-volant
- corde à sauter

- jeux de boules
- jeux pour le sable
- de la lecture, des mots fléchés...
- crayon, gomme
- frisbee
- l'appareil photos et ses accessoires

Pour le confort

- des chaises pliantes
- des coussins pour se reposer, s'asseoir

Le kit de premiers soins

- crème solaire
- antiseptique
- pansements
- pommade à l'arnica ou arnica homéopathie
- aspirine
- anti moustique

Mes astuces

- Je suis adepte des quiches pour tout ce qui est buffet, pique-nique... Je pense toujours à les découper avant de partir. Parce que c'est plus pratique de découper dans la cuisine qu'assis dans l'herbe ou le sable.
- Pour l'eau, en plus du thermos (fontaine) que nous gardons pour les enfants, la veille, nous mettons des bouteilles remplies au $\frac{3}{4}$ dans le congélateur. Ainsi, l'eau reste fraîche toute la journée du lendemain.
- Si vous n'avez pas de packs accumulateurs de froid, vous pouvez aussi remplacer par les petites bouteilles d'eau remplies au $\frac{3}{4}$ que vous avez mis au congélateur la veille. Pensez à bien les mettre au dernier moment dans votre glacière.
- Pour prévenir tout risque pour votre santé, évitez de prendre les produits dit sensibles (beurre, œufs, mayonnaise, yaourts...). Surtout si vous avez prévu de partir toute la journée.

Notes

.....

.....

.....