

Mes résultats en course d'endurance au CE1



date	Temps de course (sans marcher)	Nombre de tours	Distance parcourue
14/09	6 min		
21/09	7 min		
28/09	8 min		
5/10	9 min		
12/10	10 min		
19/10	10 min		

- 1 tour du gymnase = 90m
- 10 tours =m
- **Pour la rencontre cross de l'USEP, le mardi 23 octobre à Chaponnay,** je pense pouvoir réaliser le contrat de course suivant (entoure ton projet) :

P7 = 10 minutes
 P6 = 9 minutes
 P5 = 8 minutes
 P4 = 7 minutes

P3 = 6 minutes
 P2 = 5 minutes
 P1 = 4 minutes

Attention je ne dois pas marcher !!

• Le jour de la rencontre :

J'ai couru	minutes	
J'ai réalisé mon projet	oui	non
J'ai gagné des points de bonus	+	

En course d'endurance

😊 Ce que j'ai aimé :

.....

.....

☹ Ce que je n'ai pas aimé :

.....

.....