

PRIER

Et maintenant « prier », que signifie prier ? « Veillez et priez »...⁴⁸

Après avoir veillé, jeté un regard pour savoir ce qui se passe, vous devez **intervenir pour supprimer tel élément, ajouter tel autre, vous rendre maître de la situation** pour empêcher les ennemis de vous envahir, de vous saccager.

Le premier pas vers la liberté, vers la puissance, c'est de jeter d'abord un regard en vous-même pour voir où vous en êtes et remédier autant que vous en avez la possibilité.

▪ **Prier, c'est apporter un remède, une amélioration** et pour y parvenir, la meilleure méthode c'est SE BRANCHER AVEC LE CIEL ; c'est toucher le bouton des longueurs d'ondes les plus courtes et les plus rapides qui vous mettent en liaison avec le Seigneur.

▪ **Prier ou méditer, c'est cultiver sa vision spirituelle intérieure –que la prière soit silencieuse ou vocale. Elle peut se traduire en gestes** comme lorsqu'on transmet l'énergie à quelqu'un en lui imposant les mains.⁴⁹

▪ **Prier, c'est déclencher en vous un mouvement positif, lumineux, divin.**

Souvent les événements pénibles sont liés à la collectivité et il est impossible de les éviter : par exemple, pendant une guerre, on ne peut pas éviter privations et malheurs, mais intérieurement

✚ ... **celui qui prie, qui agit par son âme et son esprit**, transforme toutes ces difficultés. Bien qu'extérieurement les événements restent les mêmes, là où les autres flanchent, se découragent, se suicident... il trouve, lui, **des forces, une nourriture, un encouragement.**

Ne pas subir, ne pas se laisser aller, mais essayer de remédier.

« Quand tu pries, concentre exclusivement ta pensée sur l'objet de ta demande et fais une longue et profonde respiration »⁵⁰

✚ **Une prière accompagnée d'une respiration paisible et rythmée** a une plus grande efficacité. Respirer **consciemment** –faire participer la pensée– nous permet de nous lier à Dieu : *« Respire, écoute, et tu entendras ma parole »*. Utiliser ses mains pour compter, mais en dégageant la pensée, en la remplissant des idées et images les plus lumineuses.

Par exemple, Notre Père : *« Que ton nom soit sanctifié »* : aspirer

« Que ton règne vienne » : retenir l'air

« Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel » : expirer...

S'imaginer⁵¹ que l'homme peut s'adresser directement au Seigneur, c'est tout simplement la preuve de la plus grande ignorance. Sur la Terre, il n'est pas possible de voir un personnage important sans passer par des intermédiaires, mais le Seigneur, directement **on ira Le toucher sans être foudroyé !** En réalité, le Seigneur est une « centrale électrique » si puissante que s'il n'y avait pas un transformateur, c'est-à-dire **cette hiérarchie* qui fait le lien entre l'homme et Dieu**, il ne resterait pas la moindre trace de celui qui s'approcherait du Seigneur.

Et quand vous arrivez à introduire cette hiérarchie dans votre **for intérieur**, tout fonctionnera dans la plus grande harmonie. Il est d'ailleurs facile de s'apercevoir que, vis-à-vis du monde divin, il faut avoir d'autres qualités que la richesse ou l'érudition : vous ne pouvez pas vous faire obéir des forces ou des esprits qui sont en vous si vous n'êtes pas au-dessus d'eux.

Ils sentent tout de suite qui vous êtes, et si vous ne leur êtes pas supérieur, rien à faire !

Quand je parle de Hiérarchie, je sous-entends **la hiérarchie intérieure***.

✚ **Pensez à vous concentrer sur cette idée de hiérarchie qui va jusqu'au Trône de Dieu** en vous demandant comment vous pouvez la réaliser en vous-même.

Il faut prier, supplier, lutter, jusqu'à ce que l'Esprit de Dieu, la Tête sublime, s'installe au dedans de vous pour tout transformer.

Vous pouvez tout transformer en vous-même, les mouvements, les courants, les forces, mais seulement en changeant la tête, en plaçant le Seigneur au sommet de cette hiérarchie.

⁴⁸ Omraam Mikhaël Aïvanhov, *Puissances de la Pensée* (extraits, pp 43-44 ; 201 et suiv.) + voir chapitre : Les rêves.

⁴⁹ Dr WA Mac Garey, *Les Remèdes d'Edgar Cayce*

⁵⁰ Maître Peter Deunov, in *La Respiration...*, Omraam (+ l'exercice de respiration ci-dessous, pp 31-32)

⁵¹ Omraam, *La Liberté, Victoire de l'Esprit* (extraits, pp 117, 118...)

* Voir § Faire (bien) fonctionner la hiérarchie, chap. Méditation + *Puissances de la Pensée* (pp 178-179 sur méditation)

Prier, un cadeau du ciel ⁵²



Avec la venue de l'hiver, nous entrons dans une période qui nous pousse à un retour sur nous-même, tout comme la nature. Ce sont des moments plus propices à la prière, à la méditation car, consciemment ou pas, nous nous sentons plus souvent dans notre « chambre secrète ». Cette période n'arrive pas par hasard pour notre développement intérieur.

« Chaque saison représente des correspondances avec les événements de notre psychisme, et l'hiver est le symbole des conditions difficiles de la vie. Pendant l'hiver, c'est-à-dire dans les difficultés, la souffrance, la solitude, les énergies se retirent à l'intérieur, dans notre subconscient, et là de grands changements se préparent. Vivre dans l'hiver est certainement difficile, mais dans l'hiver se prépare le printemps ; bientôt, les énergies se libèreront et il y aura de nouveau toute une floraison, une abondante récolte. Mais pour faciliter ce processus, il y a des lois à connaître : durant cette période de froid, il ne faut ni se plaindre, ni se révolter, ni se décourager, mais seulement allumer le feu en soi pour réchauffer son cœur et celui de tous les êtres. »

L'ATOME DE LA PRIÈRE

Ces analogies Être humain/Nature, Omraam Mikhaël Aïvanhov les utilise sans cesse ; l'hiver sera la période idéale pour découvrir et mettre en pratique la faculté offerte à chacun pour garder allumé le feu en soi : PRIER.

« On peut vous broyer de telle sorte que vous croyez qu'il ne reste plus rien de vous. Pourtant il subsistera toujours un atome qui pourra reconstruire pour vous l'univers entier. Cet atome, c'est le don de prier, de supplier ... il existe en l'homme un atome qui a la propriété de demander de l'aide pour remédier aux circonstances ... »

« Tous peuvent utiliser la puissance de cet atome pour demander, insister, afin que les esprits lumineux d'en haut leur viennent en aide... Quand vous devez affronter de grandes difficultés, si vous ne demandez rien, vous resterez impuissants. Cet atome de la prière est le seul qui puisse remédier à tout ... »

PRENDRE L'HABITUDE DE PRIER

C'est l'habitude de la prière qui développe ce don, apportant force, encouragement là où d'autres vont capituler. La prière a cette propriété de nous rendre plus lucide intérieurement, de ne plus subir les mauvaises situations qui peuvent se présenter, mais les dépasser. C'est un travail intérieur de maîtrise de sa pensée et ses sentiments, qu'il faut exercer sans cesse.

« Pourquoi prier pensent les gens, quand on a tout ce qu'il faut chez soi ? Même quand vous possédez tout, qu'il ne vous manque rien, il faut prier ... Les personnes qui sont habituées à prier souffrent moins ... on ne peut éviter les privations et les malheurs, mais intérieurement celui qui prie, qui agit par son âme et son esprit, transforme toutes ces difficultés ... La puissance de cet atome se trouve dans le domaine psychique, c'est-à-dire dans vos pensées, vos émotions. En priant, même si rien n'est changé extérieurement, vous ne pourrez pas rester dans le même état, la prière a produit des changements en vous-même. »



⁵² Témoignage de lecture V. Lecompte. Omraam Mikhaël Aïvanhov, conférence sur DVD sous-titrée en 11 langues : « La prière, les bienfaits de la collectivité », 18 € TTC Textes extraits du DVD, des livres « Puissances de la pensée », 8,90 € TTC et « Pensées quotidiennes », 13,90 € TTC édités par les Editions PROSVETA.
www.prosveta.com Rens : 04 94 19 33 33

LA LUMIÈRE AVANT TOUT

L'homme prie presque toujours pour sa réussite, un ami, un membre de sa famille. Omraam Mikhaël Aïvanhov nous responsabilise devant la prière, acte d'amour mais qui obéit à des lois que nous devons connaître pour le rendre vraiment efficace : **Quand vous priez, demandez avant tout au Ciel de vous donner la lumière**, car seule la lumière permettra de vous orienter, d'éviter les pièges et d'avoir la force de mener vos entreprises jusqu'au bout.

Il ne suffit pas d'être rempli de bonnes intentions et prier : « *Seigneur, fais que je réussisse* » ... Est-ce qu'il suffit que dans un moment de difficultés, les hommes récitent quelques prières pour que le Ciel s'ouvre et que le soleil et la nature modifient leurs cours ? S'ils n'ont rien fait préalablement pour être en état de recevoir cette aide du Ciel, ils ne peuvent pas la recevoir. »

Ou encore « *À quoi sert de prier pour la paix, si nous continuons à transporter en nous de véritables champs de bataille ?* » Voilà pourquoi il faut s'exercer à **la prière dans une attitude intérieure de ferveur, mais d'abord d'intelligence** :

« C'est d'abord la pensée qui doit nous dire si une demande vaut la peine d'être formulée. Puis, de la même manière que la lumière s'accompagne de chaleur, la pensée doit s'accompagner d'un sentiment puissant qui la renforce et la maintient en vie. Enfin, pour toucher le plan physique, la parole est nécessaire, car les vibrations sonores touchent la matière... »

Donner à la prière cet objectif complet, c'est être assuré de ne pas se tromper, et c'est se donner les véritables armes pour s'aider soi-même et aider les autres en toutes circonstances.

LA VÉRITABLE PRIÈRE EST UNE CRÉATION

Dans sa quête de créer, Omraam Mikhaël Aïvanhov révèle que la prière est le moyen le plus accessible et le plus puissant par lequel l'homme réussit à se tendre vers le Ciel, à s'élever, se surpasser, pour attirer quelque chose qui vient de très haut.

« En priant le Créateur du Ciel et de la Terre, vous vous liez à cet Être sublime et dans ce lien, l'homme a la possibilité de capter, d'attirer des éléments des mondes supérieurs et de les ramener dans son monde, pour en faire bénéficier toutes les créatures... et cet état bénéfique, rayonnant, agit sur tous ceux qui l'entourent. »

La prière est une force formidable qui déclenche nos appareils intérieurs :

« chaque fois que vous priez, vous émettez une force qui se projette à l'extérieur de vous, mais aussi et surtout à l'intérieur, où elle actionne certains rouages. Et c'est pourquoi vous vous sentez envahi par la paix, la joie, la beauté ... »

Et toutes ces qualités vont toucher les autres créatures autour de nous.

LES RÉSULTATS DE LA PRIÈRE

« Quand vous priez, commencez par déterminer à quelle réalisation votre prière doit servir. Pourquoi ? Pour que les énergies psychiques que vous projetez n'aillent pas s'éparpiller, mais soient orientées vers un point précis. En adoptant cette méthode vous deviendrez peu à peu maître de votre pensée et c'est ainsi que vous obtiendrez des résultats. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov rappelle aussi que ce n'est pas d'être exaucé mais de prier qui nous rend heureux, et les résultats importent finalement peu :

« celui qui prie le fait pour obtenir quelque chose ; mais en réalité, c'est dans la prière elle-même que vous devez trouver votre joie, dans l'acte de prier, car quand vous serez exaucé, vous n'aurez plus ce bonheur de demander. » « Le rôle de la prière n'est pas d'obtenir des avantages matériels ; ces bienfaits sont d'une autre nature... ce que vous recevez, ce sont des cadeaux de nature subtile : des énergies, de la lumière, de l'inspiration, qui agissent sur les personnes... Il se peut qu'un jour, cela prenne la forme d'une aide matérielle. Mais vous ne devez d'abord attendre de la prière que des bienfaits spirituels. »

Joindre sa prière à tous ceux qui prient dans le monde, pour ne pas se sentir seul : Omraam Mikhaël Aïvanhov nous invite dans sa conférence au véritable travail de la prière pour l'humanité, celui du laser spirituel qui cumule les forces d'amour et de lumière en un point afin que les Êtres qui en ont la capacité déversent cette lumière là où il le faut dans le monde.