

## Soin quotidien pour les lèvres

« La peau de nos lèvres est naturellement fine, ce qui peut les rendre plus sensibles aux facteurs environnementaux », explique le Dr Sasi Attili, dermatologue consultant et fondateur du site de questions et réponses sur la dermatologie [onlineskinspecialist.com](http://onlineskinspecialist.com). « Le soleil, la sécheresse et le froid peuvent provoquer des gerçures et des irritations sur les lèvres qui, si elles ne sont pas soignées, peuvent aller parfois jusqu'à l'infection. » Il vaut mieux prévenir que guérir, n'hésitez donc pas à hydrater régulièrement vos lèvres (un baume inodore comme la vaseline est idéal) tout au long de la journée. La peau se régénère principalement pendant la nuit ; appliquer un peu de baume sur les lèvres après s'être lavé les dents est donc une bonne habitude à prendre avant d'aller au lit.

### Préparez votre bouche

Pour obtenir une moue ultra-douce, préparez vos lèvres avant d'appliquer tout produit. « L'exfoliation aide à retirer toutes les peaux mortes et révèle ainsi une peau plus douce », affirme la maquilleuse primée Lan Nguyen-Grealis. « Appliquez un baume exfoliant et massez les lèvres à l'aide d'une petite brosse à dents en réalisant des mouvements doux et circulaires afin de retirer les peaux mortes. Essuyez le baume à l'aide d'un tissu humide et répétez l'opération. » Sinon, essayez d'ajouter un peu de sucre cristallisé à un baume pour les lèvres ou à du miel et utilisez-le comme un gommage.

### Appliquez un baume apaisant

Une fois que vos lèvres sont lisses et exemptes de peaux mortes, appliquez un baume adoucissant. « Le baume Prep + Prime de Mac est extrêmement hydratant et très longue tenue », déclare Lan. « Sa formule incolore ajoute une touche d'hydratation et constitue une base fabuleuse avant de poser votre rouge à lèvres. » Le baume Protective Lip Conditioner de Shiseido, contenant une protection IP12, est également un bon choix de soin quotidien. Incolore, il aide à nourrir et protéger les lèvres tout en mettant en valeur leur éclat et leur couleur. « Appliquer une bonne base hydratante aide à conserver des lèvres douces et prolonge la tenue du rouge à lèvres », assure Lan.

### Appliquez du rouge à lèvres

Lorsque vous recherchez un rouge à lèvres, privilégiez les produits qui aident à conserver l'hydratation. « J'aime le rouge à lèvres liquide Laque de Rouge de Shiseido », précise Lan. « Inspiré des laques japonaises, une seule couche offre une couleur intense, hydratante et qui dure pendant des heures. » « Même s'il peut parfois être un peu épais et collant, il est facile à nettoyer et offre une couleur magnifique qui ne file pas et ne migre pas. » Vous pouvez aussi utiliser votre rouge à lèvres préféré et essuyer l'excédent avec un tissu, puis appliquer de nouveau votre rouge pour garantir la tenue de la couleur. « Vous pouvez terminer en tapotant vos lèvres avec un peu de poudre translucide pour fixer le tout, ou bien en appliquant un gloss clair pour ajouter de la brillance », conclut Lan.

### Créez une impression de lèvres plus pleines

Pour faire en sorte que vos lèvres paraissent plus pleines et plus pulpeuses, tracez d'abord leur contour avec un crayon. Les crayons à lèvres Cremestick Liners de Mac tiennent longtemps et offrent une couleur très pigmentée qui ne file pas et ne migre pas. « Choisissez un crayon d'une ou deux nuances plus sombre que votre rouge à lèvres pour que le résultat soit parfait », suggère Lan. « Vous pouvez aussi essayer de tracer le contour de vos lèvres juste à l'extérieur de celles-ci afin qu'elles paraissent plus larges, mais attention à ne pas en faire trop ! » Pour créer un look rétro rappelant les années 1920 et 1930, utilisez un crayon pour accentuer l'arc de Cupidon avant

d'appliquer le rouge à lèvres.

## **Un gloss à croquer**

Un gloss neutre ou coloré, mais très brillant, réfléchira la lumière et rendra votre moue encore plus pulpeuse, et donc plus désirable. Une fois que vous avez appliqué votre rouge à lèvres, en essuyant l'excédent entre deux applications, ajoutez une petite touche de gloss au centre de votre lèvre inférieure. « Votre bouche paraîtra instantanément plus pulpeuse et vous aurez des lèvres à croquer », affirme Lan. Le gloss teinté Lipglass de Mac apporte une finition ultra-brillante laquée ou un éclat subtil. Portez-le seul ou appliquez-le par-dessus votre crayon ou rouge à lèvres pour un éclat de brillance supplémentaire. « Contrairement à d'autres gloss longue tenue, il contient de l'huile de Jojoba pour adoucir et soigner les lèvres », confie Lan.

## **Buvez beaucoup d'eau**

Les baumes et les rouges à lèvres hydratants aident à empêcher le dessèchement des lèvres mais, pour avoir une peau saine et radieuse, il est important de conserver votre corps bien hydraté. « La déshydratation peut dessécher les lèvres et les sensibiliser », prévient le Dr Attili. « Buvez beaucoup d'eau tout au long de la journée, huit verres seraient une bonne dose quotidienne, et souvenez-vous que l'alcool est très déshydratant et peut provoquer un vieillissement prématuré. » Si vos lèvres se dessèchent, ne passez pas votre langue dessus. « Lécher vos lèvres lorsqu'elles sont sèches ne fera que provoquer davantage d'irritations et empirer le problème », avertit le Dr Attili.

## **Protégez-vous du soleil**

Les rayons UV sont responsables d'environ 90 % des signes de vieillissement prématuré, il n'est donc pas superflu de rechercher des produits qui renferment une protection solaire. « Les lèvres contiennent moins de pigments naturels, c'est pourquoi elles sont particulièrement sensibles aux dangers du soleil », explique le Dr Attili. « Vos produits doivent contenir un indice de protection solaire d'au moins 15. Si vous vous exposez directement au soleil, choisissez des produits affichant une protection supérieure. » Le baume Sun Protection Lip Treatment de Shiseido présente un IP36 et a été conçu pour préserver la douceur et la luminosité de la peau délicate des lèvres.